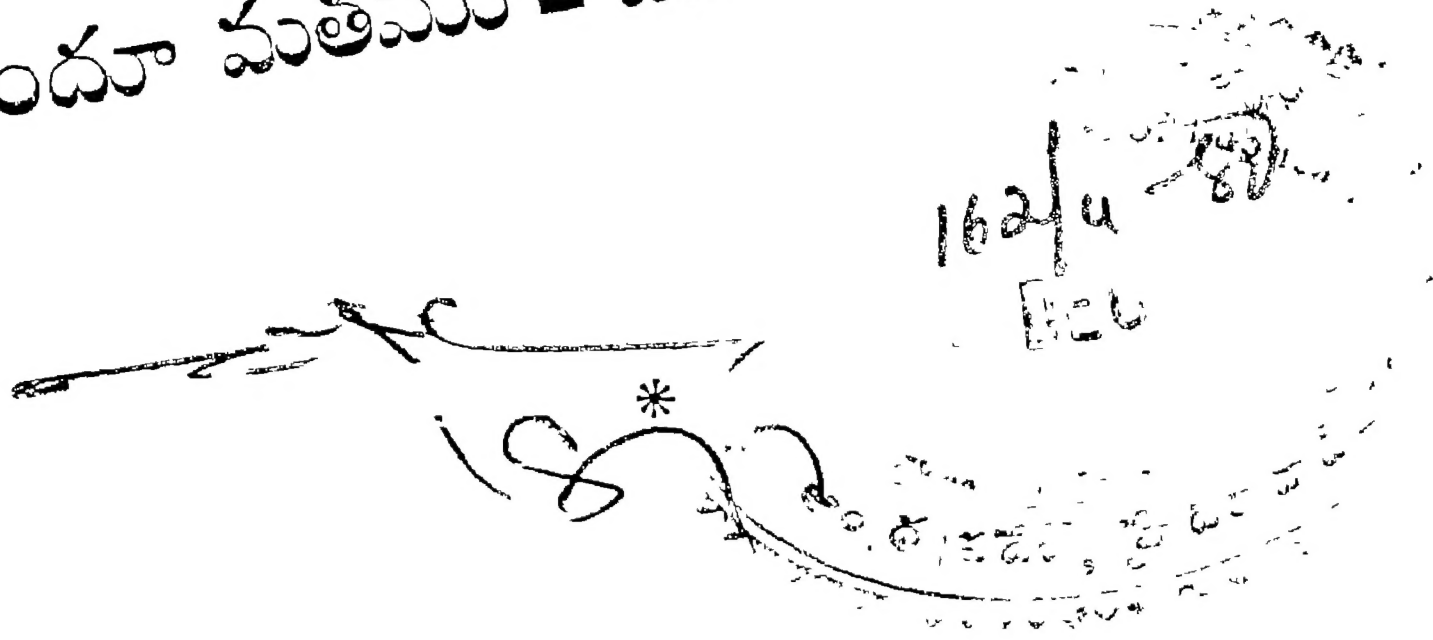


హిందూ మతము - మన పండుగలు



మహా మండలేశ్వర్, భాగవత చరిత వ్యాస్  
శ్రీరామేశ్వరమ్

కుందుర్తి వేంకట నరసయ్య

11/2/20

\*

ACC No  
5779

నా మ ప్రయాగ

బుద్ధాం (P. O.)

(గుంటూరు జిల్లా)

ప్రథమ ముద్రణ

ప్రతులు : 1000

విజయ చళమి (అక్టోబరు 1984)

ACC No 5-779

మొ.కె.కె.  
V.V.V.

వెల : రు. 5-00

ముద్రణ :

సర్వోదయ ప్రింటర్స్,

తెనాలి - 1

## ఈ పోద్దు త ము

మన ధారత శేశ మతి ప్రాచీనమైనది. మన హిందూమతమునునతి ప్రాచీనమైనది, మన హిందూమతము పుట్టి యుమారు 196 కోట్ల సంవత్సరములై నది. అతీంద్రియజ్ఞానముకల మహర్షులు అనుభవపూర్వకముగ శోధించి నిర్మించిన మతమిది. దీనికి మార్పులు చేర్పులనవసరములు. ప్రపంచమున నిప్పుడు ప్రచలితములైన మతము లన్నిటికిని నిదియే తల్లి. దీనికోని కొన్ని ధర్మములను దీసికొని, అనేకమంది అనేకమతములను స్థాపించుకొనిరి. మహమ్మదీయ, క్రైస్తవ, పారసీక, బౌద్ధ, సిక్కు, ఆర్య, బ్రహ్మ సమాజాది ఆధునిక మతములును హిందూమతమందలి శాఖలే. హిందూ మత గ్రంథములందు జెప్పబడని తత్త్వముగాని, ధర్మముకాని, సాధన గాని యింకొక మతమున లేదు. కానిఆయా శాఖలవారు వారిదే గొప్పమతమని చాటుకొనుచు మతములను వేర్పాటుగావించితమతమ మతములందు జేర్చుచున్నారు. వారి ననవలసిన పనిలేదు. వాటిలో జేరువారికి తగినపరిజ్ఞానము లేదు. పరిజ్ఞానము లేక పోవుటకు కారణము మనము చెప్పకపోవుటయే. తగిన ప్రచారమును చేయకపోవుటయే. హిందువులందఱును మేల్కొని, తమతమ సంస్కృతినికాపాడుకొనుచు మనది విలక్షణముగున్న మతమనిలోకమునకు జాటవలసిన సమయమాసన్నమైనది. అట్టి మతసం

స్కృతిని కాపాడుటకు మన పండుగులలోనివిశేషములను బాగుగాదెలిసికొని  
ఆచరించుటయే ముఖ్య కర్తవ్యమగును. మనకు వచ్చుపండుగులలో విశేష  
మేమో, ఎట్లాచరింపవలయునో తెలిసికొనుట అత్యంత అవసరమగుచున్నది.  
ఆ పవిత్రమగు సుదేశ్యముతో నీచిన్ని పౌత్రమును రచించుట జరిగినది.  
దీని నందఱును బాగుగా జదివి ఆచరించి యథార్థమగు హిందువుల మని  
పించుకొనవలెనని మా కోరిక.

మా యీ గ్రంథమును బరిశీలించి దీని ముద్రణమునకు 2000  
రూపాయలు మంజూరు చేసిన తిరుపతి తిరుమల దేవస్థానాధికారులకు మా  
కృతజ్ఞతలను హృదయపూర్వకముగ నర్పించుకొనుచున్నాము. వా రితోధిక  
ముగ నిట్టి ఆధ్యాత్మిక ధర్మ గ్రంథములకు సహాయమొనర్చెదరని ఆశించు  
చున్నాము. శ్రీ తిరుమలేశుడగు వేంకటేశ్వరస్వామి వారి కాయురారోగ్య  
భాగ్యముల నొనగూర్చుగాక.

బుద్ధాం,  
విజయదశమి

ఇట్లు  
శ్రీరామశరణ్

కుందుర్తి వేంకటనరసయ్య



శ్రీరామాయనముః

## హిందూ మతము - మన పండుగులు

శ్లో॥ శ్రీరామం జానకీనాథం సర్వలోకేశ్వరేశ్వరం

శ్యామలం కోమలం వందే శ్రీరామకరణావనం ॥

మన హిందూ మతము మొదట సర్వప్రపంచమున వ్యాపించియున్నది. ఇది కేవలము వేద మతము. వేదము లపౌరుషేయములు, ఆత్మ ద్రష్టలగు మునులు భగవంతుని నిశ్వాసరూపములగు వేదములను మొదట వినిరి. వారు ధారణ చేసి శిష్య పరంపరగఁ జెప్పిరి. అందువలననే వీనికి శ్రుతులను బేరువచ్చినది. వీనికి స్వరము కలదు. అసంతకాలము నుండి యీ శ్రుతులకు స్వర మిట్లే వచ్చుచున్నది. స్వరభంగము కలిగిన సర్థభేదము కలుగును. అర్థముఁ బట్టి ఫలముకలుగును. అందువలన వేదమును గురువుకడ స్వరము క్తముగ సంతను జెప్పించుకొని అధ్యయనమును జేయవలసినదే కాని పుస్తకమును జూచి చదువ వీలుండదు. ఆశ్రుతుల లోని అర్థరహస్యములను వివరించునది స్మృతులు. వీని ననేకులగు ఋషులు ప్రవచించిరి. వీటిలోఁ కొన్ని యర్థభేదములున్నవి. అందువలన శ్వాసమహర్షి వీని యర్థములను బురాణముల రూపమున, గొన్ని యితీహాసముల తోడను, గదలతోడను జోడించి చెప్పిరి. మన మతమునకు

‘ఆర్థ మత’మనేయూ బేరుకలదు. హిందూమతమును బేరు పాశ్చాత్యులవలన వచ్చినది. ‘హినులను దూషించు మతము హిందూమతము. హిమాలయములు మొదలుకొని (దక్షిణ) సింధువు (సముద్రము) వరకు వ్యాపించిన దేశము హిందూ దేశము. పాశ్చాత్యులు మొదట మహాదేశమునకు వచ్చిపుడు సింధునదినిఁ జూచిరి. పారశీక భాషలో ‘స’కును బదులుగా ‘హ’వచ్చును. ‘సింధు’ అనునది ‘హిందు’ అయినది. ఏమైనచు ఇప్పుడు మన దేశమునకు హిందూదేశమును పేరు స్థాపించుగ వ్యవహారముననున్నది కావున మనమింక హిందూదేశమునియు, ఇందు ఇతరమతములకు ప్రబలిన మతమును హిందూమతమునియే పిలిచెదము. క్రైస్తవమతము 1979 సంవత్సరముల క్రిందటను, మహమ్మదీయ మతము 1శి ...సంవత్సరముల క్రిందటను, బౌద్ధ మతము షుమారు 2శ00 సంవత్సరముల క్రిందటను బుట్టినవి. మన మతము 19శ ...79 సంవత్సరములనుండియున్నది. ఇది ప్రపంచముంతటను వ్యాపించినది. పాశ్చాత్యులు అమెరికాను కనుగొన్నది షుమారు 400 సంవత్సరముల క్రిందటనే. కాని అదివరకే అచ్చట మన మతము వ్యాపించి నట్లనేక నిదర్శన ములు కలవు. అచ్చట గణపతి, శివ మొదలగు విగ్రహములును దొఱకినవి. అట్టి వ్యాపకముగు మతము ఇతరమతముల ప్రభావమునకు లోనై తగ్గిపోయినది. కాని దీనివిలువ చెడనిది.

మనమతమునకు కొన్ని సిద్ధాంతములు కలవు. వానిని మార్చుటకు వీలుండదు. ఎన్ని పరిశోధనలొనర్చినను నివి

మూరనివి. ప్రకృతి శాస్త్రము (Science)నకును నివి సమా-  
 థానమును జెప్పఁగలవు. పరిశోధనమున మన ఋషు లొన-  
 చ్చిన పరిశోధనము నింకెవరును నింతవఱకు చేయలేదు. సమస్త  
 శాస్త్రములును నిచ్చట పరిణితి చెందినట్లు ఇంకెచ్చటను జెంద  
 లేదు. గొప్ప తత్త్వవేత్తయు, విజ్ఞాన ఘనియునగు మాక్సు-  
 ముల్లరు పండితుఁడంతటివాఁడు హిందూమతముతో సమాన-  
 మగు మతము లేదనియు, హిందూ విజ్ఞానమునకు సమానమగు  
 విజ్ఞానముండదనియు చేసోళ్ల చాటినాడు. మన శాస్త్రములు  
 మన ఋషులయొక్క అద్భుత మేధా సంపత్తిని జూచుచున్నవి.  
 ఇప్పటివలె ననేక యంత్రసాముగి లేకుండినను వారితీంద్రియ  
 లగుట చేతను, దివ్యదృష్టి, దివ్యశ్రవణము, దివ్యజ్ఞానము కల  
 వారగుటచే వారి శక్తిచేతనే సమస్త శాస్త్రములను నవగా-  
 హన చేసికొని, బ్రహ్మాండమునఁగల ననేక విశేషములను  
 గ్రహించి గ్రంథరూపమున నా విజ్ఞానమును లోకమునకు  
 వెలువరించిరి. రాకెట్లు, గుప్తియిక్కులు లేకుండినను నన్య  
 ఖగోళమునందలి లోకములలోని విషయములన్నిటిని జెప్ప  
 గలిగిరి. వాగు జ్యోతిశ్శాస్త్రమున ఖగోళమందలి అనేక విచిత్ర  
 విషయములను గూర్చి వివరించిరి. ఇప్పుడు రాకెట్లలో వెళ్లి-  
 నను నవియే గోచరించును వారు తమ యోగశక్తిచే నితర  
 లోకములకు వెళ్లినట్లు మాన పురాణములలో ననేకోదాహరణ  
 ములు కలవు. విమానము నిప్పటికంటె నింక నెక్కువగ నుండి  
 నట్లుపురాణములందు చెప్పబడినవి. సౌభరివిమానము, పుష్పక

విమానము మొదలైనవి. భారతమున మనుసభను గాంచి ప్రజలు  
 'ఇది విమానమున్నట్లున్న'దని అనుకొనిరి. ప్రజలకు విమాన  
 పరిచయమున్న నే యిట్లనుకొనుటకు వీలు కలుగును. గణితము,  
 జ్యోతిష్యము, ఖగోళ విజ్ఞానము, భూగోళ శాస్త్రము, జలార్థశ  
 శాస్త్రము, పదార్థ విజ్ఞానశాస్త్రము, వైద్య విజ్ఞానము, శరీర  
 శాస్త్రము, రసాయనిక శాస్త్రము, మంత్ర శాస్త్రము, తంత్ర  
 శాస్త్రము, సాముద్రికము, తత్త్వశాస్త్రము. యోగశాస్త్రము  
 ముఖ్యముగ వేదాంతశాస్త్రమును క్షుణ్ణముగఁ దెలిచి భగవం  
 తుని నెన్ని దృక్కోణములతోఁ జూడనగునో, అన్ని దృక్కో  
 ణములతోఁ జూచిరి. వీనిని గ్రహింపక, గ్రహింపలేక,  
 గ్రహింపవలయునను నాలోచనయే లేక; పాశ్చాత్య విజ్ఞానము  
 నకును, భాషకును, సంస్కృతికిని దాసులై కొందఱు అన్య  
 మతములతోఁ జేరుచున్నారు.

మతము ఆత్మకు శాశ్వతానందమును అభింపజేయవల  
 యును. దానిమార్గమును హిందూమతము చెప్పినట్లై కేమత  
 మును జెప్పలేదు. బ్రదికియుండగ నే ముక్తస్థితిని బొందమార్గ  
 మును హిందూమతము చెప్పినది. శాశ్వతానంద మార్గమేదో  
 నిర్దేశించినది. కొన్ని యితరమతములలో రాజకీయ ప్రభావము  
 కూడ కలదు. కామినీ కాంచనములను నెరగాఁబెట్టి సంఖ్యా  
 బలము కొఱకు తమ మతముతోఁ జేర్చుకొనుచున్నారు. అది  
 పరమార్థమునకు బనికిరాదు. దానివలనఁ బ్రయోజనమేమియు

నూడఁజాలదు. తత్త్వమును దెలిసికొని ఆత్మానందము ననుభవించుటకే మతమును సంగతిని మఱచుచున్నారు.

మన మతమందలి ముఖ్య సిద్ధాంతములను బాగుగాఁ దెలిసికొనవలయును. మనకు పూర్వజన్మ మున్నదనియు, ముందుజన్మ మున్నదనియు విశ్వసించెదము. కర్మ సిద్ధాంతము ననుసరించెదము. మహమ్మదీయులును, క్రైస్తవులును పూర్వజన్మ పునర్జన్మల నంగీకరింపరు. అట్టివారి శరీరములను బూడ్చి దను గాని దహన మొనర్పరు. దహనమొనర్చెడు హిందువుల యాచారమే శ్రేష్ఠమైనది పంచభూతములు సమిష్టి పంచభూతములలోఁ జేరుట కిది ముఖ్యమును, మతమమగు నాచారము.

పునర్జన్మ, పూర్వజన్మలేకుంనడి మానవులలో కొందఱు భాగ్యవంతులు, కొందఱు బీదవారు, కొందఱు రూపవంతులు, కొందఱు రూపహీనులు, కొందఱు తెలివిగలవారు, కొందఱు తెలివిలేకుంనవారు, కొందఱు విజ్ఞానవంతులు, కొందఱు జ్ఞానవిహీనులుగ నెందుల కుండవలెను? వారి వారి కర్మలను బట్టియు, సంస్కారమునుబట్టియు, నీ భేదము లేర్పడినవని గ్రహింపవలయును.

క॥ కర్మమును బుట్టు జంతువు

కర్మమునకు వృద్ధిఁబొందుఁ గర్మమునఁ జడున్

కర్మము జనులకు దేవత

కర్మము సుఖదుఃఖములకుఁ గారణ మధిపా॥ (భారతము

పాశ్చాత్య వేదాంతులు పూర్వజన్మము, పునర్జన్మము విశ్వ సింఛేకువారు కాదు. కాని యీ శతాబ్దములోనే ప్యారిస్ సగరములో నొక ప్రాంత పిల్లకు నన్ని సాతకోగము సంభవించి దానిలో ప్రేలాపనము పుట్టెను ఆ ప్రేలాపనము దామె ననేక విషయముల మాటలాడుచుండెను. ప్యారిస్ విశ్వవిద్యాలయ మందలి వివిధ భాషాపన్యాసకులను బిలిపించిరి. ఆమె ప్రేలుటలో పదునెనిమిది భాషలను మాటలాడినది అందులో ఆరు మన భారతీయభాషలను గలవు. యథార్థమున కామె ప్యారిస్ సగరమునాటి యెచ్చటికిని పోలేదు. ఆమె చదువులో ప్రాంతి. ఇంగ్లీషు భాషలను తప్ప యింకే భాషను నేర్వలేదు. ఆమె యిన్ని భాషల నెట్లు మాటలాడగలిగినదని పాశ్చాత్య వేదాంతులు చర్చించిరి. చివరకు వారు, ఆమె పూర్వజన్మలలో నీ భాషల నన్నిటిని నధ్యయనము చేసియుండ వచ్చు నని నిర్ధారించిరి. పూర్వజన్మము, పునర్జన్మము లున్నవి అట్టిటోనుండి నమ్ముచున్నారు.

## పుణ్య పాపములు

మంచిపనులు చేసిన పుణ్యమును, చెడ్డపనినిజేసిన పాపమును సంభవించుట తథ్యము. ఏదనిని చేయరాదో, ఏపనిని చేయవచ్చునో వేదములు, శాస్త్రములు నిర్ధారించినవి. మంచి గంధములో చేతిని బెట్టిన జల్లగను, సువాసనగను నుండు



ననియు, కారములోఁ జేతిని బెట్టిన మండుననియు నెవరును జెప్పనక్కఱలేదు. అదిదఱకును దెలియును. లోకనేదముల ననుసరించి మనము కర్మలొనర్పవలయును. ధర్మమననేమో, అధిర్మమేదియో శాస్త్రములు నిర్ణయించినవి. ఆ శాస్త్రముల ననుసరించి మనము నడిచితీరవలెను.

శ్లో॥ తస్మాచ్ఛాస్త్రం ప్రమాణం తే కార్యకార్య వ్యవస్థితా  
జ్ఞాత్వా శాస్త్రవిధానోక్తం కర్మ కర్తు మిహోర సి ॥      ॥గీత॥

ఫలాని కార్యమును జేయవచ్చును, ఫలాని కార్యమును జేయరాదనుటకు శాస్త్రమే ప్రమాణము. శాస్త్రములో జెప్పబడినదానిని తెలిసికొని కర్మలొనర్పవలయును.

‘మాకు శాస్త్రములో నేమున్నదియో తెలియదు. కావున ఏదోచేయుచున్నామన మీరేదు ప్రభుత్వమేదేని నొక శాసన మొన్నన దాని నుల్లింఘించి, నా కట్టి శాసనము చేసినట్లు తెలియదనిన ప్రభుత్వము శిక్షింపకమానదు. తెలిసికొనవలసిన బాధ్యత మనమీద నున్నది. శాస్త్రము నుల్లంఘించిన శిక్ష తప్పదు. రాజకీయ శాసనముల విషయము నొక న్యాయవాది నడిగి యెట్లు తెలిసికొందుమో అట్లే మత ఆధ్యాత్మిక విషయములును వానిని బాగుగా నెఱిగిన పండితులకడకు బోయి తెలిసికొనవలెను “తస్మాచ్ఛాస్త్రం ప్రమాణం తే” యని ప్రతిదినమును బారాయణమొనర్చు గీతాధ్యయన మొనర్చువారే, దానిలోని శ్లోకములకు శాస్త్రవిరుద్ధముగ

నర్థములను లాగి ప్రజలను పెడత్రోవను బట్టింతుచున్నారో. అసూయా, ద్వేషములు లేక ప్రజల క్షేమమును గోరుచు, స్వయముగ శాస్త్రము ననువర్తించు పండితులకడ శ్రవణ మొనర్చిననే శాస్త్రమందలి యథార్థవిషయములు తెలియ గలవు. శాస్త్రములు శాసించును. ఆ శాసనము నుల్లంఘింప రాదు. రాజకీయముగ శాసనోల్లంఘన మొనర్చినట్లే శాస్త్రములనుగూడ ఉల్లంఘించు ప్రబుద్ధు లీ కలియుగమున జన్మించినారు. శాస్త్రములు విధినిషేధములను జెప్పినవి. ఫలాని విధముగ ఫలాని పనుల నవశ్యము చేయవలెనను విధులను, ఫలాని పనులను సర్వథా చేయరాదను నిషేధమును జేసినారు. విధుల నాచరింపకుండుటచేతను, నిషేధముల నాచరించుటచేతను బాపములు వచ్చును. నిషేధములను వదలి, విధులను సక్రమముగ నిర్వర్తించినచోఁ బుణ్యములును వచ్చును. పుణ్యముల నొనర్చుటచే స్వర్గమును, నిషేధములను అచరించిన సరకమును దప్పదు.

ప్రకృతి శాస్త్రము ననుసరించియు పుణ్యపాపములను నిర్ణయించిరి. మన శరీరముగో గోట్లకొలది జీవాణువులు కలవు. అవి సూక్ష్మముననుండి కుడివైపునకు (ప్రదక్షిణముగ) దిరుగుచుండును. ఏజేని పాపమొనర్చిన నా జీవాణువులే (అప్రదక్షిణముగ) కడమవైపుగ దిరుగును. కొన్ని ప్రదక్షిణముగను, కొన్ని అప్రదక్షిణముగను దిరిగిన ఆరెంటికిని



సంఘర్షణము కలుగును. అప్పు డేదో రోగము సంభవించును. ఇట్లే || 'పూర్వజన్మ కృతం పాపం వ్యాధిరూపేణ బాధతే' అను శాస్త్ర) మీ వచనమున సత్యము. ఆ ఘర్షణమువలన వాత, పిత్త, శ్లేష్మములలో వ్యత్యాసము కలుగును. అదియే రోగము. అందుకనియే దేవునకు బ్రహ్మీణ మొనర్చినను, బ్రాహ్మణు నకు, రావిచెట్టు, తులసీవృక్షము మొదలైనవానికిని, పెండ్లిండ్లు మొదలగువానిలో నూరేగింపు ప్రదక్షిణముగ దిరుగుటచే మన శరీరములో నప్రదక్షిణముగ దిరిగిన సూక్ష్మాణువులు మరల ప్రదక్షిణముగ దిరుగును. ఇదియే పాపము పోవుట, జప, ధ్యాన, పూజాదులవలనను భగవన్నామ సంకీర్తనము వలనను కూడ పాపములు నశించుచున్నవి. ఈ పుణ్యపాపముల సంస్కారములు మన అంతఃకరణమున బడును. అవి సూక్ష్మముగనుండును. ఏ భాష వచ్చినవాడు ఆ భాషను దెలిసికొని యెల్లుచదువునో అట్లే యమదూతలు మన అంతఃకరణమునఁగల మన పుణ్యపాప సంస్కారములను జదివి, ఏ జీవిని నేలోకమునకు గొనిపోవలయునో ఆ లోకమునకు బంపించెదరు.

## స్వర్గ నరకములు

కొందఱు స్వర్గనరకములు లేనందురు. ఎక్కడున్నవో ఏ అక్షాంశ రేఖాంశములమీద నున్నవో చెప్పిచూపుడందురు. ఇది మొండివాదము. ఆ వాదించువారి మనస్సు,

బుద్ధి ఎచ్చట నున్నదో చెప్పుమనుడు, చూపుమనుడు. చూప  
 గలిగిననే వారికి బుద్ధియుండినట్లు, చూపజాలకుండిన బుద్ధి  
 లేనట్లే 'యథా పిండాండే తథా బ్రహ్మాండే' మనశరీరమున  
 నెట్లొ బ్రహ్మాండమునను నట్లే యుండును. ఎప్పటికైనను  
 స్థూలములకంటె సూక్ష్మములుపైన నుండును. మూలాధారము  
 పృథివీ తత్త్వము (మలేంద్రియము) స్వాధిష్ఠానము (మూత్రేం  
 ద్రియము జలతత్త్వము. దానిపైన బొడ్డుదగ్గర అగ్నితత్త్వము.  
 ఇది మణిపూరకము. ఇదియే జఠరాగ్ని. దానిపైన వాయు  
 తత్త్వము. ఊపిరితిత్తులు, హృదయస్థానము, అనాహతము.  
 దానిపైన గంఠమున నాకాశతత్త్వము. ఇది విశుద్ధము,  
 దానికిపైన భూమధ్యమున ఆజ్ఞా చక్రము, జీవస్థానము  
 అపైన సహస్రారము, పరమాత్మతత్త్వము, ఇట్లు శరీరమున,  
 నెట్లున్నవో అట్లే ఊర్ధ్వమునకు బోనుపోను సూక్ష్మలోకములు  
 కలవు. గరుడ పురాణమున సంయమినీ (యమలోకము)  
 పురము దక్షిణమునకు నైర్ఋతికి మధ్యనుండినట్లు చెప్పబడి  
 నది. అట్లే స్వర్గమును సూర్యమండలమునకు బైనగలదు.  
 ఒక లోకమునుండి యింకొక లోక మెంతదూరముకలదో  
 మనశాస్త్రములు చెప్పుచున్నవి హిందీలో ప్రసిద్ధమగు  
 'కల్యాణ్' ప్రతీకయందు యమలోకమునకుబోయి, జరిగినచ్చి  
 బ్రదికినవారి యుదంతములు వ్రాసినవెన్నియో కలవు. వారు  
 ఈ శరీరమును వదిలి అచ్చటి సంగతులన్నిటిని పూసగుచ్చి  
 నట్లు చెప్పిన నుదంతములు కలవు. అవన్నియును మన

పురాణములలో జెప్పబడినవానికీ సరిగా సరిపోవుచున్నవి.  
 వానిని స్థూల శరీరముతో ననుభవింప నీలులేదు. సూక్ష్మ  
 శరీరముతో ననుభవింప వలసియున్నది. స్థూల శరీరముతో  
 ననుభవింపవలసినవియును గొన్నికలవు. ఉదాహరణమునకు—  
 ఒకడొకని వద్ద కొంతద్రవ్యమును దొంగతనము చేసినాడను  
 కొనుడు. అతడు మరణించిన తరువాత నరకమునకుబోవును.  
 అచ్చట అతని దొంగబుద్ధికై శిక్షజరుగును. కాని యిచ్చట  
 ఎవనివద్ద ద్రవ్యమును గాజేసినాడో వానికా ద్రవ్యము  
 చేరలేదు కదా! దానికొట్టకై వాడు వాని గొడ్డుగానో,  
 బిడ్డగానో, ఇంకేవిధముగనో పుట్టి వాని బాకీని తీర్చవలసి  
 యుండును. కొన్నిపాపములకు రెండు శిక్షలుండును. ఒకటి  
 పరిలోకమునను, మరల పుట్టిన తరువాత భూలోకమునను  
 నుండును. అవశ్యము పాపపుణ్యములకు ప్రతిఫల రూపమున  
 నరక స్వర్గములు, కష్టసుఖములుండును. కొన్ని కొన్ని తీవ్రత  
 మమగు పుణ్యకార్యములచే బాపములు నశించును. పాపాన్య  
 పుణ్యకార్యములచే బాపములు నశింపవు. పాపములకు బాప  
 ములే, పుణ్యములకు పుణ్యములే యుండును. కాని భగవత్సం  
 బంధమగు పూజ, జపము, సంకీర్తనము, నామస్మరణము  
 మొదలగువానిచే బాపములన్నియును నశింపగలవు. పుణ్యము  
 లొనర్చినను అవి క్షీణింపగనే భూమిమీద బుట్టవలసినదే,  
 'క్షీణే పుణ్యే మర్త్యలోకం విశంతి' అని శాస్త్రము కదా!  
 పుణ్యములొనర్చుచు, వానిని భగవదర్పణ మొనర్చుచుండిన

నా పుణ్యకర్మములకు ఫలముండదు. పాపకర్మములు చేయరాదు. పుణ్యకర్మములు భగవదర్పణముకాగా, పాపకర్మములు లేకపోగా వానికి జన్మముండదు. అతడు ముక్తుడే, ఏ మతమైనను నీ స్థితిని గలిగింప వలయును. మతములూరక పైపై నగల సంఘముల వలన నేర్పడినవి కావు. మతములో నిందరున్నారని తెల్పుకొనుట మతాంతరములను బలవంతము గను, కామినీ కాంచనముల నెఱుగా జూపియు జేయుటచే నేమియును బ్రయోజనములేదు. అది చివరకు రాజకీయ పరమగును. బాహ్య ప్రయోజనములకే పనికివచ్చును. మతము మనస్సును లోనకు, భగవదనుభవముకడకు గొని పోవలయును, అటు కొనిపోవుటకు సాధనలున్నవి. కొన్ని శారీరకముగనూ, కొన్ని ఇంద్రియములకును, కొన్ని మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారములకును సంబంధించి యుండును. వీనిని జేయగా జేయగా జైవధర్మములద్వారా జీవుని బ్రహ్మములో జేర్చవలెను. లేదా సాన్నిధ్యమునకు గొనిపోవలయును. దానికి తగిన సాధనలన్నియును హిందూమతమున గలవు. ఇంత విపులముగనూ, ఇంత అనుభవయుక్తముగనూ సాధన లింకేమతమునందును జెప్పబడలేదు. కాని వానిని దెలిసి కొనుటలేదు. పాశ్చాత్య విద్యలకును, సంస్కృతికిని లోనై వీనియందు శ్రద్ధను మానుచున్నారు. మన ఆచారములును, మన ఉపాసనా విధానమును ప్రకృతి (Science) శాస్త్రము నకు సరియగు ఋజువౌసంగును.

## ఆచారము

వస్త్రాచారము, దేశాచారము ననుసరించి వర్తింపవలెను. కొందరు వర్ణము లుండరాదందురు. అది చాల పొరవాటు. | ప్రభుత్వముగో శాఖలుండరాదనుట యెంతటి అజ్ఞానమో ఇదయు నంతటి అజ్ఞానమే. ఒక్కడుగ నెవడును నన్ని కార్యము లొనర్పజాలడు. వివిధములగు శాఖ లుండవలెను. అవి యుండిననే ప్రభుత్వము సక్రమముగ జరుగును. అంశమును నొకే చదువు పనికిరాదు. ఒకేవృత్తి పనికిరాదు. అన్నియు నుండవలయును. ఏశాఖ కాశాఖయే గొప్ప అయినట్లు ఏవర్ణమున కావల్లమే గొప్ప. ఏదైన మంచిపాటను వినవలసినపుడు చెవులే గొప్ప. ఏదైన మంచి దృశ్యమును జూడవలసినప్పుడు కన్నులే గొప్ప. ఏదైన నత్తర్లు వాసన చూడవలసినపుడు ముక్కు గొప్ప. ఏదైన మంచి పదార్థమును రుచి చూడవలసినప్పుడు నోరే గొప్ప. పూర్వ మీ వర్ణము లుండినను బుస్పర ప్రేమతోడను, సహకారముతోడను వర్తించుచుండిరి. కాని నేటికాలమున కొందఱు స్వార్థపరులు పరస్పరము ద్వేషములను బురికొల్పి దేశములో నైకమత్యము నకు భంగమొనర్చుచున్నారు. సర్వమానవులును శరీరములోని అవయవములవంటివారు. ఇందులో నెవరికి హాని, నష్టము కలిగినను సమస్త మానవకోటికి నష్టముకలుగును. పరస్పరము ప్రేమ వర్ధిల్లవలెను. సర్వమానవ భ్రాతృత్వము వర్ధిల్లవలెను.

అందఱును, శాంతితో, ప్రేమతో, షరప్పర సహకారముతో దేశ ప్రగతిని సాధించుచు భగవంతుని జేరుటకు ప్రయత్నింపవలయును. దానికి సదాచార సాంప్రదాయము చాలముఖ్యము. సదాచారమున సత్పురుషులగువా రేవిధముగ నడిచిరో ఆవిధముగ నడువవలయును. 'ఆచార హీనం న పునంతి వేదాః' అని శాస్త్రము. ఆచార హీనుని వేదములు పవిత్రముచేయజాలవు. 'ఆచారాదాయుః' ఆచారమువలన నాయువు పెరుగును. మన ఆచారముల ప్రకారము నడిచిన శరీరమునకును, మనస్సునకును, ఆత్మకును ఆరోగ్యమును కలిగించును.

### కట్టు, బొట్టు, జుట్టు

హిందువులకు కట్టు, బొట్టు, జుట్టు చాల ముఖ్యము. దేశ శీతోష్ణస్థితినిబట్టి కట్టు ఉండును. ఉత్తర దేశములో హిమాలయప్రాంతముగో నెల్లున్నను మన దేశములో లాగులు తొడుగుట, ప్యాంట్లువేయుట ఆచారము కాదు. లుంగీలు కట్టుట అంతకంటె నీచమైన ఆచారము. గూడకట్టు లోన గోచీ లేకుండ కట్టరాదు. భూమికి ఆకర్షణశక్తి కలదు. అది మన లోని ప్రాణశక్తిని లాగివేయును. ఇప్పటి యవకుల ఆచార విచారములు చాల అధ్వాన్నముగ నున్నవి. కేవలము ఆడ వాండ్లు కట్టుకొను చీరలముక్కలనే లుంగీలుగాను, చొక్కాలుగాను కుట్టించుకొనుచున్నారు. సిగ్గుచేటు. దూరమునుండి చూచిన స్త్రీయైనదియును, బురుషుడైనదియును తెలియక



పోవుచున్నది. మన సంస్కృతిని పాటించవలెను. భారతమందు 'తగిన వేషంబు తన్నుదా పొగడుకొనమి' అని కలదు. వేషమును బట్టి బుద్ధి యేర్పడును. మన దేశస్థులకు పరదేశముల వారిని అనుకరించుట బాగుగా నలవాటు కలదు. హిప్పీలజబ్బు, లుంగీకట్టు ఎచ్చట చూచినను సిగ్గులేకుండ ధరించుట అలవాటైనది. చక్కగా పంచకట్టు కట్టవలెను. బిళ్ళగోచీ పెట్టవలెను. చెగు అన్నిటిని మడతపెట్టి దోపవలయును. మన శరీరమందలి శక్తి నప్రయుక్తముకాక అంచులద్వారా పోవును.

## బొట్టు

బొట్టులేనిముఖము పాడుముఖము. బొట్టు వారవలంబించిన తత్త్వమునుబట్టి యుండును. శరీరమందలి చెడ్డరక్తమంతయు హృదయము దగ్గరకు వచ్చును. ఆ రక్తము ధడక్, ధడక్ అని ఊపిరితిత్తుల దగ్గరకు సూక్ష్మనళములద్వారా పంపించును. మన మూపిరిని బీల్చగా నా ప్రాణవాయువు ఊపిరితిత్తులలోనికి బోయి అచ్చటికి వచ్చిన చెడ్డ రక్తమును శుభ్రపఱచి మరల హృదయము దగ్గరకు పంపును. హృదయము పదునొకండు ధమనులద్వారా శరీరమంతటను మంచి రక్తము వ్యాపించును. అందులో రెండు ధమనులు ముఖము మీదుగా దలలోనికి పోయినవి. అవి అతి సూక్ష్మ నళములద్వారా మెదడంతయును వ్యాపించును. వానిని జల్లపఱచవలెను. వానిలోని శీతమును గూడనివారించి సమశీతోష్ణస్థితికి రావలెను.

అందువలన ముఖమున వైష్ణవులు నాము (తిరుమణి) ను, మధ్యలోఁ బసుపుతోఁ జేయబడిన తిరుచూర్ణమును ధరించెదరు. నాము నాడీమండలమును జల్లబరచును. పసుపుగాని, పసుపుతోఁజేయబడిన తిరుచూర్ణము, లేక కుంకుమ నాడీమండలములోగల నెమ్మును లాగివేయును. దీనిలో వైష్ణవతత్త్వ విషయమును గలదు తెలుపునాము పరమాత్మను దెలుపును. తిరుచూర్ణము లక్ష్మీని (ప్రకృతిని) దెలుపును. నిలువుగ బెట్టుటచే బ్రకృతి పురుషు లిద్దరును శాశ్వతముగ నున్నారను నర్థము వచ్చును. పుండ్రములు పండ్రెండుచోట్లను బెట్టుదురు. ద్వాదశోర్ధ్వ పుండ్రములు, కంఠమున మూడు, ఉదరమునను, కాలేయము (Liver)మీదను(కుడిపైక) స్పీహము (Spleen) మీదను, హృదయమునను, భుజముల మీదను, నుచ్చిలి గుంటయందును, నడుముమీదను ధరించెదరు. ఈ స్థానము లలో ధరించిన శరీర మండల మంతయును మంచి ఆరోగ్య స్థితికి వచ్చును

స్మార్త పక్షమునను గంధము భగవంతుని తెలుపును కుంకుమబొట్టు ప్రకృతిని దెలుపును. భగవంతుడు వ్యాపకముగ నుండును గావున ముఖమునబూసెదరు. ప్రకృతి మిథ్యకావున, మిథ్యను సూచించునది 'ం' సున్న. లేదను నర్థము కలదు. స్మార్తులు విభూతిని ధరించెదరు. భస్మమనగా భగవంతుడని అర్థము. అన్నియును నశింపగా మిగులునది భస్మము. అంతయును నశింపగా మిగులువాడు భగవంతుడేకదా !



అలాగే మధ్యమతములోను గోపీచందనముతో నిలువు బొట్టు పెట్టెదరు. భగవంతుడు జ్యోతిస్వరూపుడు కావున దీపము వత్తి యెట్లుండునో అట్లు పెట్టెదరు. వేణు (వెదురు) ఆకువలెను నుండును. దానిలో మసిబొట్టునుబెట్టి దానిని బైకి లాగెదరు. అనగా భగవంతునితో బాటుగా ప్రకృతికూడ ఉన్నదను నర్థమును జెప్పును. కొందఱు శాక్తీయులు కేవలము కుంకుమను నడ్డముగ బెట్టెదరు. అనగా శక్తి తప్ప యింకొకటి లేదను నర్థము నొసంగును. ఇవన్నియును తత్త్వయుక్తముగ నుండును.

చివరకు మహమ్మదీయులును, క్రైస్తవులును బొట్టు పెట్టుట మంచిది. మహమ్మదీయులు అర్థ చంద్రాకారమును గంధము లేక సుద్దతోను, నక్షత్రమును కుంకుమతోడను బెట్టవచ్చును. ఇది మన మతమున ప్రణావమువైని అర్థమాత్రా స్వరూపమే.

అటులనే క్రైస్తవులు క్రాస్ (Cross) + ను నిలువుది గంధముతోడను, అడ్డముది కుంకుమతోడను బెట్టవచ్చును. అవి వారివారి మతతత్త్వమును దెలుపును. ఇంతకు + గుర్తు కూడ మనదే. వేదముగో స్వస్తిక్ ॥ గుర్తు కలదు. దాని కొమ్ములను దీసివేసిన + మిగులును.

ఇంతకు ప్రతివానినినీ బొట్టు అవసరము. ఏదో ఉద్యోగమును జేసిన బొట్టును దీసివైచి పాడముఖముతో బాశ్చ

త్యులవలె నిప్పుడు తయారగుచున్నారు. అది అప్రాచ్యుల  
లక్షణము. మనము ప్రాచ్యులము అనగా తూర్పువారము.  
వేదము ననుసరించువారము. అప్రాచ్యుడు పడమటివాడు.  
వేద ధర్మముల ననుసరించనివారు. అప్రాచ్యుడన నీచుడను  
నర్థములో వాడుచున్నాము. మన మట్లుండరాదు. మన వేష  
భాషలను, మన సంస్కృతి ననుసరింపవలయును.

జట్టును మన మతము, సంస్కృతి ననుసరించి యుండ  
వలయును. మన కిప్పుడితరుల జట్లు వచ్చినవి. అన్నియు  
ననుకరణములే. మన కిప్పటి జట్లెట్లు వచ్చినవో విచారించెము.  
సగరుని తండ్రి అయోధ్యను బరిచాలించుచుండెను. చుట్టు  
నుండిన శత్రువులందఱును గలిసి ఆతని రాజ్యభ్రష్టుని గావించి  
పగా నాతడు తన యిద్దరు భార్యలతో గంగాతీరమున నర  
ణ్యములోనికి బోయెను. ఆతడు కొన్నాళ్లకు జచ్చెను. ఆతని  
యిద్దరు భార్యలు కట్టెలను బ్రోవుచేసి, చితినిబేర్చి, వెలిగించి  
సహగమన మొనర్చుటకై చితికి ప్రదక్షిణ మొనర్చుచుండిరి.  
ఇంతలో ఔర్యమహాముని కేకలు వేయుచు సహగమనమును  
జేయవలదని యిట్లనెను. “అమ్మలారా ! మీలో పెద్దామె కడు  
పున అమిత పరాకమవంతుడు, తేజస్వంతుడనగు బిడ్డ కలడు.  
ఆతడు చక్రవర్తి యగును. కావున సహగమన మొనర్పకుడు.  
మీరిద్దరును నా బిడ్డలు. మిమ్ములను నేను పోషించెదను. మా  
ఆశ్రమము సమకంఠం” వారట్లే ఆతనియూత్రమమునకుబోయెను.

గర్భము పెరిగెను. చిన్నభార్య యిట్లనుకొనెను. “ఈమె గర్భమున నుండిన శిశువు చక్రవర్తియగునట. అప్పుడు నా సవతి చక్రవర్తి మాయగును. అప్పు డామెమాట సాగును గాని నామాటేమి సాగును ? కావున నాకులేని భార్య మీమెకుమాత్ర మేల కలుగవలయును” అని యాలోచించి ఒక పండులో విషమును గలిపిపెట్టెను. ఆ విషప్రభావమున గర్భము జారిపడవలసియుండెను. కాని యిదివఱకే భార్య మహాముని గర్భమున కే హానియును గలుగకుండునట్లు తన తపశ్శక్తిని గర్భముచుట్టును బెట్టెను. ఆమె విషమును బెట్టినను గర్భము పతనము కాకపోవునప్పటికి తానింక బ్రతుకుటందుల కని తన యుంగరమందలి రవ్వను మ్రింగి చచ్చెను. నెలలు నిండగనే చెడ్డభార్య ప్రసవముయ్యెను. మాండుగా నామె గర్భమునుండి విషము క్రిందబడెను. తరువాత తేజస్వంతుడగు పిల్లవాడు పుట్టెను అందునలన నోర్వమహాముని యా పిల్ల వానికి సగరుడను పేరును బెట్టెను. అనగా విషముతో బుట్టిన వాడని అర్థము. ఆతడు పదునైదు సంవత్సరములవాడగునప్ప టికి సమస్త విద్యలను, యుద్ధవిద్యను తాతగారివద్ద నభ్యసించి మిక్కిలి సిఘ్నబుడయ్యెను. అది కృతయుగము. కృషాయుగమున మైనరు వెళ్ళుట పదునైదు సంవత్సరములకే. త్రేతాయుగ మున మైనరు వెళ్ళుట పదునాఱు సంవత్సరములకు. అందు వలననే విశ్వామిత్రుడు రాముని దనవెంట రాక్షస సంహార మునకు బంప్రముని దశరథుని గోరగా దశరథుడు యిట్లనెను.

‘ఊన ఘోడశ వహ్నిఽయం రామోరాజీవ లోచనః’ పద్య ప్రతాక్షుడగు రామునకు పదునాజేండ్లు నిండలేదు. ఇప్పుడ యుద్ధమున కెట్లు పంపుదుననెను. అనగా మైనరు వెళ్ళలేదనెను ద్వాపరయుగమున మైనరు వెళ్ళుట పదునేజేండ్లకు, కలియుగమున పదునెనిమిదేండ్లకు మైనరు వెళ్ళును. కృతయుగమున స్వాధీనపుహక్కు పదునై దేండ్లు. త్రేతాయుగమున స్వాధీనపుహక్కు పదుగాల్గు సంవత్సరములు. అందులకే కైకేయి పదునాల్గు సంవత్సరములు రాముని అరణ్యమునకు బొమ్మ నెను. ద్వాపరయుగమున స్వాధీనపుహక్కు పదుమూడు సంవత్సరాలు. అందువలననే పాండవులను పండ్లెండు వత్సరము అరణ్యవాసము, సంవత్సర మజ్ఞాతవాసము నేర్పఱచెను. కలియుగమున స్వాధీనపుహక్కు పండ్లెండు సంవత్సరములు. ఇది యిప్పు డమలులోనే యున్నది.

పదునేజేండ్లు నిండగానే నౌర్వముహర్షి అనుజ్ఞచే దన తండ్రి రాజ్యమును అయోధ్యమీదకు దండెత్తెను. శత్రువుల చురుకను జీర్చి చెండాడెను. కాని కొందఱు బ్రాహ్మణులును, ఋషిగురువులును, క్షత్రియులును వశిష్ఠుని ఆశ్రమమునకు బోయి ప్రాణరక్షణ చేయుమని ప్రార్థించిరి. వశిష్ఠుడట్లేయని వారికి ప్రాణదానమొనర్చెను. ఈ సంగతిని సగరుడు తెలిసికొని వశిష్ఠుని ఆశ్రమమునకు వచ్చి తన తండ్రి రాజ్య భ్రష్టుడగుటకు కారకులైన వారినందఱును తలలు తీయుటకు వదిలించెను.

వశిష్టుఁ డిట్లనెను :- “వీరికి నేను బ్రాణదానము నొనర్చితిని. ఇప్పుడు వీరిని నీ కప్పగించిన నేనబద్ధమాడినవాఁడనగుదును. అట్లు వదలుటకు వీలులేదు”.

సగరు డిట్లనెను :- ‘నేను మా తాతవద్ద గురుదేవపాదముల సాక్షిగా నా తండ్రిని రాజ్యభ్రష్టు నొనర్చినవారి తలలు తీసెద నంటిని. రాజునగు నే నసత్యమాడిన నాప్రజలు సత్యమును బలికెదరా ! కావున వారిని వవరితీరవలయును, వారి తలలను నేను దీసి తీరవలెను ”

వశిష్ట డిట్లనెను :- “మితాతవద్ద యేమని ప్రతిజ్ఞ చేసితివి ?”

సగరుడిట్లనెను :- “నాతండ్రి రాజ్యభ్రష్టుడగుటకు కారకు లెవరో వారి తలలు గురుదేవపాదముల సాక్షిగా దీసెదను.”

వశిష్ట డిట్లనెను :- “అట్టైన మన కిద్దరకును రాజీ కుదిరినది. నీవు తలలను దీసెదనంటివి. నేను ప్రాణములను గాపాడెద నంటిని. కావున నీవు జుట్టును దీసిన దలలను దీసినట్లే యగుచు. నేను ప్రాణములను రక్షించినవాడ నగుచును. అట్టి వారి నీ భారత దేశమునుండి బహిష్కరించుము.”

అప్పుడు సగరుడు ముందుగా మునికుమారులను బిలిచి నున్నగా దలను గొరిగి పంపించెను. వీరికి మీసములు, గడ్డము

లక్ష్మీ యుండెను. వీ రరేబియా ప్రాంతములో నివాసమేర్పరుచు  
కొనిరి. వీరే తర్వాత మహమ్మదీయులైరి.

క్షత్రియులకు తలనిండ వెండ్రుకలు మధ్య పాపిడితో  
నుండెడివి. వారి నర్థముండలను చేయవలయునని వెనుక  
జుట్టును గోసి దేశమునుండి బహిష్కరించెను. ఇదియే ఇప్పటి  
కాపు జుట్టు. వీరింకను బైకిపోయి పాశ్చాత్య దేశములలో  
స్థావర మేర్పరచుకొనిరి.

వీరిలో కొందఱు బ్రాహ్మణులును గలరు. వారు మన  
మనవసరముగ నీ రాజకీయములలో బాల్గొనుటచే దివ్యమగు  
భారతదేశమును విడువవలసి వచ్చినది. కావున మన సంస్కృ  
తియు, మన విజ్ఞానమును జెడకుండునట్లు ఒకచోయిన స్థిరపడుద  
మని వారందఱు చొక్కచో నిలువబడిరి. ఆ దేశమునకు వారి  
జాతి పేరే పెట్టుకొంద మనుకొనిరి. బ్రాహ్మణులకు 'శర్మన్'  
అను నకాంత పులింగశబ్దము కలదు. ఆ దేశమునకు  
'శర్మన్' దేశమని పేరు పెట్టుకొనిరి. అదియే చీలికి 'శర్మన్'  
అనునది 'జర్మన్'గా మారినది. ఇప్పటికిని వా రార్యులమనియు,  
వారికిప్రమాణము వేదమనియు చెప్పుకొందురు. మన భారతదేశ  
ములో పోయినదిగాని జర్మన్ దేశమున నిర్బంధముగ సంస్కృ  
తముగ దప్పక చదివితీరవలసినదే. హిట్లరు మన వేదముల  
లోని స్వస్తిక్ '॥' గుర్తును తమ గుర్తుగ బెట్టుకొనెను.

మన మూడులో మూలాధారమునుండి బయలుదేరి  
వచ్చిన మజ్జాముఖము సరిగా బ్రహ్మరంధ్రస్థానము వఱకు  
వచ్చును. బయటనుండి శక్తి మనలోనికి బ్రహ్మరంధ్ర  
స్థానముద్వారానే పోవుచు మనలోనుండి ప్రాణశక్తి బయ  
టకు పోవుట కిగువది మార్గములు కలవు. చేతుల వ్రేళ్లు,  
కాలివ్రేళ్లు మనము పెద్దలకును, దేవునకును ననుస్కరించునపుడు  
వారినుండి వచ్చుశక్తి మనలో నీ బ్రహ్మద్వారమున బ్రవేశిం  
చును. ఆశీర్వాదించినను చేతుల వ్రేళ్ళద్వారా పెద్దలు వారి  
శక్తిని బ్రహ్మరంధ్రముద్వారా లోనికి బ్రవేశపెట్టెదరు.  
కావున ప్రక్కపాపిటలు తీయరాదు. మధ్యపాపిటతీయవలెను.  
అప్పుడు బ్రహ్మరంధ్రస్థానము తెలుచుకొని నుండును. ప్రక్క  
పాపిట తీసిన మన మాశక్తికి వంచితులముయ్యెదము. అర్హ  
మార్గమున నడచు మగవారు మాడుపైన వెండ్రుక లుండ  
కుండునట్లు గొరిగించెదరు. చిన్న మెదడు మాడునకు గొంచె  
ముగ వెనుకభాగములో నుండును. దాని రక్షణకు వెండ్రుకల  
నుంచెదరు. అదియునుగాక ఉపాసనలో శిఖి అవసరము.  
హిందువుడైనవాడు తప్పక శిఖిను ధరింపవలెను. ద్విజులు  
మూడు ఋణములతో బుట్టెదరు. దేవ ఋణము, ఋషి  
ఋణము, పితృణము. ఈ మూడు ఋణములకును మూడు  
ప్రామిశరీ నోట్లు కలవు. దేవఋణమునకు శిఖి, ఋషిఋణము  
నకు జందెము, పితృణమునకు మొలత్రాడు. ఈ మూడింటిని  
నీమూడు ఋణములను దీర్చినప్పుడే తీసివేయవలెను. లేకుండిన



బ్రాంశరీనోయిను చించివైచిన నట్లు క్రిమినల్ నేరమగునో అట్లే జుట్టునుగాని, జందెమునుగాని, మొలత్రాటినిగాని తీసి వైచిన నది నేరమగును. సన్న్యాసి శాస్త్రీయముగ వీనిని దీసి వేయును. మన జాతీయతను నిరూపించుకొనవలయును. గాంధీ మహాత్ముడు పిలకజుట్టును, కొల్లాయిని గట్టి తన జాతీయతను నిరూపించుకొనెను. హిందువులకు కట్టు, బొట్టు, జుట్టు ముఖ్యము. దాని నే పరిస్థితులందును విసర్జింపరాదు.

## మా న వ జన్మ ఉత్పత్తి త

మానవుడు జంతువే. పుట్టినవాడు జంతువు. 'జంతూ నాం నరజన్మ దుర్లభమ్' పుట్టినవారిలో మనుష్యజన్మ దుర్లభము. శ్రీ శంకర భగవత్పాదాచార్యులవా రిట్లనిరి :-

శ్లో॥ దుర్లభం త్రయమేవైతత్ పైవానుగ్రహ హేతుకమ్

మనుష్యత్వం ముముక్షుత్వం మహాపురుష సంశ్రయః ॥

(వివేకచూడామణి)

ప్రపంచములో మనుష్యత్వమును, మోక్షమును బొందవలయు నను కోరికయు, మహాపురుషుని గురువుగ నాశ్రయించుట యునను, నీ మూడును లభించుట దుర్లభము. అవి దైవాను గ్రహమువలననే లభించును.

జీవరాసు లెనుబడినాల్గులక్షలు. రాళ్లు, చెట్లు, జంతు వులు, మనుష్యులు. రాళ్లు, చెట్లు, జంతువులు 80 లక్షల జీవరకాలు. మనుష్యులు 4 లక్షలరకాలు. జీవి రాయి దిగ్గజ



నుండి మనుష్యుని వలకు క్రమక్రమముగా ఋణ్యము నొనర్చి మానవుడైనాడు. 'ఆహారనిద్రా భయ మైధునం చ, సామాన్యమే తత్పశుభిర్నరాణామ్' ఆహారము, నిద్ర, భయము మైధునము ఈ నాలుగును పశువులకును, మానవులకును నొక్కటియే. ఊరక శారీరకముగా విచారించినచో పశువులకంటె మానవుడు హీనుడే.

పశువుల చర్మము డోళ్ళు, మృదంగము, కింజరి, పాదరక్షలు వీనికి బనికివచ్చును. మానవుని చర్మము దేనికిని బనికిరాదు. జంతువుల మాంసమున కుండిన గౌరవము, మానవుని మాంసమునకు లేదు. జంతుమాంసమును నింటిలో నుండ నిచ్చెదరు. మానవుని మాంసము నెవ్వరును నుండనీయరు. గేదెలు, దూడలు, పందికొక్కలు, ఎలుకలు, జొద్దెంకెలు, బల్లులు, నల్లులు చచ్చుచుండిన నూరకున్నాము. కాని మానవుడు చావబోయిన చివరకు దండైనై న బైటపడవేయుదుగా.

ఏనుగు దంతములును, ఎముకలును చివరకు దేవుని విగ్రహాలు చేయించి పూజించుకొనుటకు బనికివచ్చును. కాని మానవుని ఎముకనుగాని, దంతమునుగాని తాకిన కార్మ్య రోగము సంభవించును.

గొట్టె మొదలగు జంతువుల నెండ్రుకలు చిత్రాసనములకును, కంబళ్ళకును బనికివచ్చును. ఇవి సదా పవిత్రములు. 'ఉత్తమం కంబళాసనమ్' అన్నారు. అన్నిటికంటె కంబళాస

నము శ్రేష్ఠము. చమరీ మృగముయొక్క తోకకుచ్చు వెంపు  
కలు దేవునకు విసగు చేమరముగ బవికివచ్చును.

ఇక పులిగోరు పతకముగ నొనర్చి ధరించిన సనుస్త  
దోషములు పోవును. కాని మానవుని గోరు ఇంటిలో బడెనా  
దుష్టగ్రహములు వచ్చును. దరిద్రము సంభవించును.

గోవుయొక్క మల మూత్రములు పరమ పవిత్రములు  
కాని మానవుని మలమూత్రము లతి దుర్గంధ యుక్తములు.  
దీనినిబట్టి శారీరకముగ జూచిన మానవుడు జంతువుల కంటె  
హీనుడు

పోనిండు ఆహారము, భయము, నిద్ర, మైథునము  
జంతువులకును, మనుష్యులకును సామాన్యము. ఈ నాల్గు  
విషయములందును మానవుడు హీనుడే. జంతువులన్నియును  
వాని ఆహారమునుగూర్చి విచారించుకొనుటలేదు. ఎప్పు డాకలి  
యైన నప్పుడు బయలుదేరును. ఏదో ఆహారము దొరికుచునే  
యున్నది. మానవున కాహారము భగవంతుడు పెట్టలేదనుకొని  
తనకును, తన పుత్రులకును, మనుమలకును, మునిమనుమలకును  
ఆహారము లేదని అనేకములగు నధర్మములను గావించి సుపా  
దించుచున్నాడు.

జంతువులు నిద్రను జయించినట్లు మానవుడు నిద్రను  
జయించుటలేదు. యజమాని ఆహారమును గల్పించినాడని  
శ్రమించి రాత్రులందును బనిచేయును. కాని మానవున  
జంతువులు కొక్కటే నిద్ర.

మానవునకున్న ప్రాణభయము జంతువులకు లేదు. వానికి తమ గొంతుమీద కపాయమువచ్చి నపుడే భయపడును.

ఇక మైథునము విషయమునను జంతువులు కానిండు, పక్షులుకానిండు వానికి ఋతుకాలము వచ్చినపుడే సంతానాపేక్షను పెంచును. కాని మానవుడు వేళను, ఋతుకాలమును స్వపరభేదమును బాటింపక మైథున క్రియయందు బ్రవర్తించుచుండును.

ఇట్టి పరిస్థితిలో మానవజన్మము దుర్లభమనుట యెట్లు పొసగును? మన To think = మన ఆలోచనే, అనుటచే మన అనఁగా నాలోచన మొనర్చువాడని యర్థము. అనిన నాహారనిద్రాభయ మైథునములను గూర్చిన యాలోచనములు కాదు. “నేనెవడను? ఎచ్చటినుండి వచ్చితిని? ఎచ్చటికి చేరవలయునను దానిని గూర్చి యాలోచింపవలయును. అట్లాలోచించిన వాడే నిజమైన మానవుడు. దేవుని మఱచిన మానవుడు మానవుడు కాడు.

మన శరీరమున బంచభూతములు కలవు. ఆవి నిరంతరము బతనావస్థలో గలవు. మన శరీరములోని పృథివీతత్వము నిరంతరము పతనమగు చున్నది. దానికి మనము అన్నమును వేయుచున్నాము. ఉదయము 10 గంటలకు అన్నమును దిని, మరల సాయంత్రము 8 గంటలకు దినుచున్నాము. అనగా బృథివీతత్వమును బది గంటల కొకసారి సేవించుచున్నాము. పృథివి కంటె జలము సూక్ష్మము. తత్త్వమెంత సూక్ష్మమైన

నూత తఱచుగ సేవింప వలసి యుండును. ప్రతి గంటకును ద్రవ పదార్థమును సేవింపచుండ వలయును 'ముహుర్ముహుర్వాసా పిబేదభూరి' అని శాస్త్రము చెప్పుచున్నది. మాటిమాటికిని నెక్కువ కాకుండ నీటిని ద్రాగవలయును.

నీటికంటె సూక్ష్మము అగ్ని. దానిని బ్రతి పావుగంట కును సేవింపవలయును. అనగా శరీరమందలి వేడిని తగ్గకుండు నట్లు చూచుకొనవలయును దానికంటె సూక్ష్మము వాయువు. వాయువును రోజునకు 21600 సార్లు శ్వాసింపచున్నాము. అనగా నిమిషమునకు 18 శ్వాసలను దీసికొను చున్నాము. అనగా బ్రతి 4 సెకండ్లకును వాయువును సేవింపచున్నాము. వాయువునకంటె సూక్ష్మమైనది ఆకాశము. దీనిని బ్రతి ఊణ మును సేవింపవలయును. ఒక్క-ఊణము రక్తప్రసారము, శ్వాస ప్రసారమైన మనము చావ వలసినదే. మన శరీరములో నీయైదేనా ఉండునది. చైతన్యము కూడ కలదు ఈ యైదు భూతములు పీనుగులోగూడ కలవు. అఱవది చైతన్యము. ఇది ఆకాశమున కంటె సుసూక్ష్మము. ఆకాశమును ఊణమున కొకసారి సేవింపవలసి యుండిన వ్యష్టిచైతన్యము (జీవుడు) సమష్టిచైతన్యమును (భగవంతుని) నిరంతరము సేవింప వలయును. తనలో జైతన్యము లేనివాడు మాత్రమే (అనగా శవప్రాయుడు) దేవుడు లేడనవలెను. కావున ప్రతి మానవు డును తనకిష్టము వచ్చిన దేవుని భజించి తీరవలెను. ఏ కార్య ములు చేయుచుండినను భగవంతుని జ్ఞాపకము పెట్టుకొన

వలయును. అందుకనియే శ్రీ కృష్ణభగవాను డర్జునునకు  
 “తస్మాత్సర్వేషు కాలేషు మామనుస్మర యుధ్యచ” కావున  
 సర్వకాలములందును నన్నుస్మరించుచు యుద్ధ మొనర్చుము”

## స గుణ నిర్గుణ ము లు

భగవానుడు సర్వవ్యాపకుడు, సర్వ శక్తిమంతుడు.  
 అరూపుడు, అనాముడు, సర్వగతుడు, నిర్లేపుడు, నిష్క్రి-  
 యుడు. భగవంతుడు సర్వ శక్తిమంతుడు కావున సగుణముగ  
 నైన నిర్గుణముగనైన నుండగలడు యథార్థమునకు ఆయన  
 సగుణ నిరుణాతీతుడు. విద్యుచ్ఛక్తివలన నేదైన బని జరుగ  
 వలసియుండిన నది సగుణమై తీరవలెను. చీకటిని బోగొట్ట  
 వలసివచ్చిన బల్బు ఉపాధిని ధరించి దీపమగును. చిన్న శిబ్ద  
 మును పెద్దదిగాఁ జేయఁదలచిన దూరశ్రవణ యంత్రాకారము  
 [Myke]ను జెందవలయును. చెమటపోయుచుండిన నావిగ్న్య  
 చ్ఛక్తియే గాలి పంకా [ Fan] ఆకారమును జెందవలయును.  
 ఇట్లు పనినిబట్టి ఎన్నిరూపములనైనను జెందును. ఇనుమున  
 కొక ఆకారము లేదు. గడ్డ విరువదలచిన గడ్డపలుగుగను,  
 గుడ్డ కుట్టదలచిన సూది యగును. మట్టి నావలకు విసరదలచిన  
 పాత్రయగును. పైరును గోయదలచిన కొడవలి లేక కత్తి  
 యగును. కట్టెలను గొట్టదలచిన గొడ్డలి అగును. అట్లే  
 బంగారమున కొక ఆకారము లేదు. చెవుల కలంకరింపదలచు  
 కొనిన బోగులగును. మెడ నలంకరించిన కంటె, గొలుసు  
 మొదలైనవగును. చేతి నలంకరింపదలచిన గడియమగును.

నడుము నలంకరింపదలచిన వడ్డాణమగును. 'సువర్ణ మేక, బహు భూషణాని' బంగారమొక్కటే గాని నానాభరణము లగును. అట్లే అగ్ని సర్వత్ర వ్యాపించియున్నది. ఎచ్చట ఘర్షణ మొనర్చిన నచ్చట వ్యక్తమగును. సర్వవ్యాపకమగు నగ్నిమీద బియ్యమును గడిగి పెట్టిన నన్న ముడుకదు. కాని అగ్నిని వ్యక్తము కావించి దాచిపైన బియ్యమును గడిగిపెట్టిన నది అన్నమగును. దీనినిబట్టి భగవంతుని వలన నేదైన బవి జరుగవలసి యుండిన సగుణమై తీరవలయును. భగవద్గీతలో భగవానుడే యిట్లు చెప్పెను. 'ప్రకృతిం స్వామధిష్ఠాయ సంభ వామ్యాత్మ మాయయా' నాయొక్క ప్రకృతిని నే నాశ్రయించి నేను నా మాయచేఁ బుట్టినవాడ నగుచున్నాను.

భగవంతుని ప్రకృతు లెనిమిది యని గీతలో జెప్పబడినది.

శ్లో॥ భూమిరాపోఽనలో వాయుః ఖం మనోబుద్ధి రేవ చ

అహంకార ఇతీయం మే భిన్నా ప్రకృతి రష్టథా ॥

॥గీత॥

పృథివి, జలము. అగ్ని, వాయువు, ఆకాశము, మనస్సు, బుద్ధి, అహంకారము అను నీ యెనిమిది ప్రకృతులు నెనిమిది విధముల భిన్నములై నవి.

ఇందులో బంచభూతములు భగవంతున కాకారమును గల్పించునవి. మనస్సు, బుద్ధి, అహంకారము ఆయన చేయవలసిన గ్రియలొనర్చునవి. ఆతడు సృష్టి యొనర్చుటకు ముందు ప్రతికల్పమునందును ఒక్కొక్క సగుణ సాకారరూప మును ధరించును.

శ్లో॥ ఆకాశస్యాధిపో విష్ణుః అగ్నేశ్చైవ మహేశ్వరీ

వాయోస్సూర్యః క్షితేరీశః జీవనస్య గణాధిపః ॥

ఆకాశము వలన విష్ణువును, అగ్నివలన మహేశ్వరియు వాయువు వలన సూర్యుడును, పృథివివలన నీశ్వరుడును, జలము వలన గణపతియునైరి.

ఒక కల్పమున నిర్గుణ పరమాత్మ ఆకాశమును దుస్తులుగా దీసికొనగా విష్ణువయ్యెను. ఈయనయే మహావిష్ణువు ఆకాశము నీలముగనుండును. గావున నీతఁడు నీలముగ నుండెను అష్టభుజములు. శంఖ, చక్ర, గదా పద్మ, శార్ఙ్గ, నందః, కౌమోదక, అభయ హస్తములు ఈ విధముగ వ్యక్తము కాగానే వేదములు భగవంతునకు వందిమాగధులు కావున నాయనను గూర్చి స్తోత్ర మొనర్చినవి. అప్పుడు వైష్ణవమతి మేర్పడెను. ఆయన ప్రకృతులలో మనస్సు, బుద్ధి, అహంకారము లున్నవి. కావున నాయన మనస్సే బ్రహ్మ, ఆయన బుద్ధియే విష్ణువు, ఆయన అహంకారమే రుద్రుడు, మహావిష్ణు వధిష్ఠానముగ నుండి వీరి ముగ్గురిచే సృష్టి, స్థితి, లయముల నొనర్చెను.

మఱియొక కల్పమున భగవంతు డగ్ని నాశ్రయించెను. స్త్రీరూపము వచ్చెను. 'తామగ్ని వర్ణాంతపసా జ్వలంతీం వైరోచనీం కర్మ ఫలేషు జష్టాం' అని దుర్గా మంత్ర పుష్పమున గలను. అగ్నిని దుస్తులుగాఁ దీసికొనుటచే జగదీశ్వరి



కాగా నామె అగ్నివలె ఎఱ్ఱగానుండెను. ఎఱ్ఱని చీరె, ఎఱ్ఱ రవిక, ఎఱ్ఱని పూలను ధరించి అంతయు నెఱ్ఱగా నుండెన వేదములన్నియును దేవీయే సర్వలోకైక జననియు బరబ్రహ్మ స్వరూపిణి యనియు స్తుతించినవి. అప్పుడు శాక్తేయ మతము కూడ ప్రచలితమైనది.

ఆ దేవి యొక్క మనస్సే బ్రహ్మ, బుద్ధియే విష్ణువు అహంకారమే రుద్రుడు. మీరు మువ్వుగును నా బిడ్డలు నేను జెప్పిన చొప్పున సృష్టిస్థితి లయములను జేయుమనెను.

మఱియొక కల్పమున వాయుతత్త్వమును దీసికొని సూర్యుడయ్యెను. 'వాయోస్సూర్యః' అని కలదుకదా! అప్పుడు వేదములు సూర్యుడే సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ యని స్తోత్రము లొనర్చినవి. ఆ సూర్యునియొక్క మనస్సే బ్రహ్మ. బుద్ధియే విష్ణువు, అహంకారమే రుద్రుడు. 'త్రిమూర్తిశ్చ దివాకరః' అని కలదుకదా! ఆతఁడే త్రిమూర్తులుగనయ్యెను. ఆ కల్పమున సౌరమతము వ్యాపించెను.

మఱియొక కల్పమున పృథివి నాశ్రయించి పరమ శివుఁడయ్యెను. 'క్షీతేరీశః' అని కలదుకదా! అప్పుడు వేదములు శివునే పరబ్రహ్మగ స్తోత్రమొనర్చినవి. ఆ శివునియొక్క మనస్సు బ్రహ్మ, బుద్ధి, విష్ణువు, అహంకారము శివుఁడు. అప్పుడు శైవమతమును వ్యాపించినది.

ఇంకొక కల్పము వచ్చినది. ఆ కల్పములో భగవంతుడు డల ప్రకృతి నా శ్రయించెను. 'జీవనస్య గణాధిపః' అని కలదు



కదా! వేదము లన్నియును నా గణపతిని గూర్చి స్తోత్ర మొనర్చినవి. గణపతియొక్క మానస్సే బ్రహ్మ, గణపతి యొక్క బుద్ధి విష్ణువు, గణపతి యొక్క అహంకారము సుబ్రహ్మణ్యుడు. అప్పుడు గణపత్యైవ మత మేర్పడినది. విష్ణువు, శక్తి, సూర్యుడు శివుడు, గణపతి యీ యైదుగురును ఒక్కటే. కల్పభేదములను బట్టి వేఱువేఱు ప్రకృతుల నాశ్రయించి వేఱువేఱా కృతులతో నొక్కచోటే అభివ్యక్తమైనాడు. నునన్త గణములతో నొక్కొక్క చోటున నొక్కొక్క దేవతను సభిషేకముగ ఎఱివ్పెట్టెను గాని గణము కల్పభేదమును బట్టి వారి అభివ్యక్తము లందున్న వేదాద్యే. వీరు వేఱువేఱు, ఒకరికంటె నొకరు గొప్పయని వాదించుట అజ్ఞానము. వేదము “ఏకమేవా ద్వితియం బ్రహ్మ” అని చెప్పుచుండగా వేఱుగా నిద్దరును ముగ్ధులను నున్నట్లు చెప్పుట అజ్ఞానము కాదా? ఇద్దరు ముగ్ధులన్నట్లు చెప్పిన వీరిని సృజించిన వాడెవడను బ్రశ్నవచ్చును. అప్పుడీ ముగ్ధులను నెగిరి పోవుదురు. సమన్వయ మేమనగా భగవంతుడొక్కడే యన్నాడు. ఆతడనేక నామముల తోడను. రూపముల తోడను సభివ్యక్తముగు చున్నాడని తెలిసికొనవలెను. ఒకే వ్యక్తిని కొడుకు ‘నాన్నా’ యనియు. మనుమడు ‘తాత’ యనియు, బావమఱుది ‘బావా’ యనియు, అల్లుడు ‘మామా’ యనియుఁ బిలుచును. వ్యక్తులిందఱు లేరు ఒక్కచోటే ఒక్కొక్కరిని ఒక్కొక్కవిధముగ వరుస యగుచున్నాడు. అట్లు భావించి పరస్పర ద్వేషాసూయలు లేక వారివారి యిష్ట దైవములను ననన్తముగ భాసంపదలయును.

హిందూమతమున విగ్రహారాధనము చెడ్డదని ఇతర మతస్థు లాక్షేపించు చుందురు. విగ్రహారాధన లేని మతము లేనే లేదు. +క్రాస్ విగ్రహము కాదా? ౨ అర్థచంద్రాకారము, చుక్క విగ్రహము కాదా? పార్శ్వలకు అగ్నిమూర్తి కాదా? మనమతమునఁ జెట్లను, పుట్టలను, పాములను. బక్షులను దేవునిగా గొలుతుము. దేవుడొక్క గుడిలోనే యుండఁడు. గుడిలోను నుండును. సర్వవ్యాపకమైన తత్త్వమును అన్నిటిలోను జూచుట మనమత సిద్ధాంతము. మనము గాతిని బూజించెదమని కొందఱాక్షేపణ మొనర్చెదరు. అదిరాయి యని మనకును దెలియును. కాని మనము దానినిరాయి అనుటను మఱచి దానిలోఁ జైతన్యమును దర్శించుచున్నాము. దానిని మంత్రపూత మొనర్చుచున్నాము. మనభక్తి వలననే సర్వ కార్యములను నెఱవేర్చుచు మనలను భగవంతుఁడు రక్షించుచున్నాఁడు.

భగవానుఁడు నిర్గుణుఁడయ్యను, సర్వకల్యాణగుణుడగు చున్నాఁడు. గుణములును నింద్రియాతీతములే (Abstract) సంతోషము అనునది గుణము. దానికి రూపములేదు. కాని సంతోషమనునది ఒక వ్యక్తిముఖమున వ్యక్తమగును. ఆ రూపము లేకుండిన సంతోష మను గుణము వ్యక్తముకాదు. అట్లే ముఖమనెడు గుణమును ముఖముమీఁద వ్యక్తము కావలసినదే. సర్వవ్యాపకుఁడగుటచే నీలముగ నున్నాఁడుఁ వ్యాపకమగు నాకాశమును, వాయువును నీలమే. అగ్నిలో.

దీక్షితులుగునది నీలముగనే యుండును. వెల్డింగులో మంటను గాంచుండు. విశాలముగు సముద్రము లోని నీరును నీలముగ నున్నది. విశాలముగు కొండయును రాయి తెలుపు ఎఱుపుగ నుండినను నీలముగఁగనఁబడును. సర్వేశ్వరుఁడు కావున రత్న కిరీటము, సచ్చిదానందుఁడు కావున విశాలముగు ముఖమును, జిఱునవ్వును నుండును. బలమునకును బలముగువాడు కావున విశాలముగు వక్షస్థలమును, విశాలములగు నాజాను బాహువులును, కనకచేలమును ధరించుట' పాద్యోఽస్య విశ్వాభూతాని త్రిపాదస్యామృతం దివి' ఒక పావుభాగము విశ్వము నందలి సమస్త సృష్టి యును, సృష్టిలేనిది ముప్పాతిక భాగమును గలదు. ఆ కప్పిన ప్రకృతిని జెప్పుటకు కనకచేలము. ప్రభువు కావున భక్తులనురక్షించుటకు ధనుస్సు లేకచక్రము. ఇట్లాకాక కల్పనమాయన గుణములనుబట్టిఅయినది. మనఅద్భుతమేమనిన మనదేవుఁడే మనకు తన్నెట్లు భజింపవలసినది చెప్పెను. కొందఱకు దేవుని కొడుకు చెప్పెను. కొందఱకు దేవుని దూత చెప్పెను.

మానవుఁడననేల ? సమస్త జీవరాసులును ఆనందమును గోరును. ఆనందము విషయములలో లేదు. ఆత్మలోఁ గలదు, మనము అజ్ఞానముచే విషయములలో నుండియే ఆనందము వచ్చుచున్నదని అనుకొనుచున్నాము. విషయములలోనే ఆనందముండిన నావిషయ మందఱకును నానందమీయవలెను. ఒకరి కొక విషయములో నానందముండిన నింకొకరి

కింకొక విషయములో నానందముండును. ఒకవిషయము ననుభవించిన సుఖము కలుగును. దానినే యికకొంచె మెక్కువగా ననుభవించిన దుఃఖముగఁ బరిణమించును. ఇట్లుగాక ఎంతగా ననుభవించినను సుఖమట్లే యుండవలెను. చూడుడు.

సు + ఖం }      ఈ రెంటిలో  
దుః + ఖం }      సమానముగనున్నది “ఖం”

‘ఖం బ్రహ్మ’ ఖం అనునది బ్రహ్మ పదార్థము. ఆకాశమును నర్థమిక్కడ కలదు. కాని యిచ్చట అనుభవరూపముగను బ్రహ్మ అని తెలియవలెను. ఈ యనుభవమును ‘సు’ మంచి విషయములతో ననుభవించిన దానిని “సుఖం” అందురు. ఆ యనుభవమును జెడ్డ విషయములతోఁ గలిపి యనుభవించిన దానిని “దుఃఖం” అందురు. అసలు భగవదనుభవము సుఖదుఃఖాతీతమైనది.

మన మనుభవించు వస్తువు అంతవంతముగ నుండరాదు. ఏదైన మనము సుఖము ననుభవించు పదార్థము శాశ్వతముగ నుండదు. అది శాశ్వతమై యుండవలెను. మనకు విషయములలోనుండి ఆనందము వచ్చునున్నదను భ్రమయే దుఃఖమునకు గారణము. ఒక కుక్క ఒక ఎండు ఎముకను బట్టుకొని, దానిమీఁద నొయ్యారముగఁ బరుండి పటపట కొఱకును. అట్లు కొరికిన దానిలో నేదో రసము వచ్చునని దాని భ్రమ, అది యెప్పుడో యెండి పోయినది. కొంచెము సేపు కొఱకగా గొఱకగా నాకుక్క నోటిలో చిగుళ్ళు తేగిరక్తము

స్రవించి. ఆ ఎముక రక్తసిక్తమగును. పాపమా కుక్క  
 తానింతవఱకు గొఱకుటచే నా ఎముకలో నుండి రక్తము  
 వచ్చుచుండినదని భ్రమించి దానిని నాకును. అదితియ్యగా  
 నుండును ఇంకను గొఱుకును. ఇట్లు తన రక్తమును నెముక  
 మీఁద | బవేశ పెట్టుకొని, ఎముకనుండియే రక్తము వచ్చు  
 చుండినదని గాఢచెందనట్లు మానవుఁడు తనలోని  
 యావందమును తన కిష్టముండిన విషయమునై ప్రవేశ పెట్టుకొని  
 దానిలో నుండియే ఆనందిము కలుగుచున్నదని భ్రమించి  
 గాసినిజెందు చున్నాఁడు. మనకు తెరిగని వస్తువు; ఏజమగు  
 నానంద పదార్థము ఆత్మయే. అదియే భగవంతుఁడు. సర్వ  
 వ్యాపకమై యున్నది. సర్వవ్యాపకమై యుండినను స్వేగహా  
 రాధనను చేయవలసినదే. మనకు దాహము వేసిన దను  
 కొనుఁడు. భూమి క్రింద సర్వత్ర దాహమును దీర్చు జలము  
 వ్యాపించి యున్నది. దానిని బొందుపెట్లు? ఆ జలమునకును,  
 మనకును నడ్డముండిన రాళ్ళను, యిసుకను, మట్టిని దీసివేయ  
 వలెను. మరల ప్రక్కనుండిన మట్టివిరిగిపడి అది పూడి  
 పోకుండునట్లు వరలో, రాతి కట్టడమో ఏదో కట్టవలయును.  
 ఇప్పుడు దానిలోనుండి త్రోడుకొని దాహమును దీర్చుకొన  
 వచ్చును. కేవలము జలము సర్వత్ర జలము వ్యాపించినదని  
 తెలియుట చేతనే దాహము తీరదు. అట్లే భగవంతుఁడు  
 సర్వవ్యాపకుఁడని తెలియుట చేతనే భవతాపము తీరదు.  
 దానిననుభవించుటకు అందుబాటులోనికి దెచ్చుటకు ప్రతి

బంధకములను దీసివేయవలెను. బాబా. కోనేరు మొదలగు  
 వాని నేళ్లేర్పటచు కొనుచున్నామో ఎంతజ్ఞానియైనను విగ్ర  
 హారాధనము గావింపవలసినదే! సర్వత్రవ్యాపించి యన్న  
 సంగతియు దెలిసికొన వలయును. బావులుండు తావులు,  
 ఆకారములు వేటువేటుగ నుండినను అన్నిటిలోని నీరు  
 ఒక్కటేనని భావింపవలెను. ఎవరే రూపముతోడను, ఏ  
 నామముతోడ నుండినను అన్నిటిలోని భగవచ్చైతన్య  
 మొక్కటే. భగవచ్చైతన్య మంతటను నుండినను ఉపాసనకు  
 వేద ప్రతిపాదితమైన నామరూపముల తోడనే ఉపాసించుట  
 శ్రేయస్కరము. భగవంతుని అవతారములు పది కలవు.  
 మత్స్య, కూర్మ, వరాహ, నారసింహ, వామన, పరశురామ,  
 బుద్ధ, కల్కి. ఇంకను నంశావతారములు కలవు మత్స్య,  
 కూర్మ, వరాహ, వామన, పరశురామ, బుద్ధ, కల్కి యీ  
 అవతారములలోఁ గొన్ని అంశావతారములు, కొన్ని యుగావ  
 తారములు, కొన్ని ఆవేశావతారములు. 'నృసింహ, రామ  
 కృష్ణేషు షడ్గుణ్యం పరిపూరితమ్, నృసింహ, రామ. కృష్ణావ  
 తారములలో షడ్గుణములు పరిపూర్ణములుగ నున్నవి. జయ  
 విజయము హిరణ్యాక్ష, హిరణ్యకశిపులు, రావణకుంభ  
 కర్ణులు, శిశుపాల దంతవక్త్రులు వీరిని నిర్జించుటకై పూర్ణావ  
 తారులుగ రావలసి వచ్చినది. వీరు సాక్షాత్పరం బ్రహ్మలు  
 అక్షరసాంఖ్యమును బట్టి చూడుడు.

బ్రహ్మ

కృత — రమా అచ్యుత

త్రేత — సీతా రామ

ద్వాపర — రాధికా కృష్ణ

కలి — వేంకటేశ (కలౌ వేంకట నాయకః)

బ్రహ్మ = బ23 + ర27 + మా 31 + మ 25 = 108

కృతయుగములో 'ఆత్మావైద్విధాఽకరోత్ అర్ధేన స్త్రీ అర్ధే  
న పురుషః

కృతలో ర 27 + మ 25 + ఆ2 = 54 + అ1 + చ6 + ఉ5 + య26 +  
త16 = 54 మొత్తము 108 అయినది.

త్రేతలో సీతా + రామ, స + 32 ఈ4 + త16 + ఆ2 = 54

ర27 + ఆ2 + మ25 =  $\frac{54}{108}$  అయినది.

ద్వాపరలో రాధికా + కృష్ణ. ర27 + ఆ2 + ధ = 19 = ఇ3 + క 1 +  
ఆ2 = 54

క1 + బు7 + ప31 + ణ15 =  $\frac{54}{108}$

'కలౌ వేంకట నాయకః' అనుటచే కలియుగమున వేంకటేశుడు,  
వ29 + ఏ11 + అం15 + క1 + ట11 + ఏ11 + శ30 = 108

108 పరబ్రహ్మతత్వమైనది. ఇచ్చట స్త్రీ దేవత అక్కఱలేదు.  
అన్నియు నాయనయే. బాలాజీ కదా. సర్వదేవతా స్వరూపుడు,



ఈ బ్రహ్మయే యీ ప్రపంచమైనది. 'సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ' అను శ్రుతి.

$$\text{సంసార్య} = \text{స32} + \text{అం15} + \text{స32} + \text{అ=2} + \text{ర27} = 103$$

మన శరీరమందు బ్రాణమును 103 అంగుళములు కలిగి యున్నది. "అభేదం శరీరం పణ్ణవత్సంగుళాత్మకం భవతి" 'శరీరాత్పాణః ద్వాదశాంగుళాదధికో భవతి' ఈ శరీరము 96 అంగుళము లున్నది, (అంగుళమన బొటనవ్రేలియొక్క అడ్డకొలత) శరీరమునకంటె బ్రాణము 12 అంగుళము లధికముగ నున్నది.  $96 + 12 = 108$  అయినది. మనము పగలు 108 వందలును, రాత్రి 108 వందలును శ్వాసించుచున్నాము. మొత్తము 21600 అయినది.

$$\text{కలియుగము } 108 \times 4000 \text{ సం} = 432000$$

$$\text{ద్వాపరయుగము} = 108 \times 8000 = 864000 \text{ సం}$$

$$\text{త్రేతాయుగము} = 108 \times 12000 = 1296000$$

$$\text{కృతయుగము} = 108 \times 16000 = 1728000$$

$$\text{అనగా } 108 \times 40000 = 4320000$$

అంతయును 108 మీదనే ఆధారపడియున్నది.

పై విషయమునుబట్టి "ఆదిత్య మంబికాం విష్ణుం గణ నాథం మహేశ్వరం పూజయేత్" అనుటచే భగవంతుడు ప్రకృతిభేదములను బట్టి వేరువేరు కల్పములలో వేరువేరు రూపములలో నొకే భగవంతుడు అభివ్యక్తమును జెందు

చున్నాఁడు. పరస్పరము ద్వేషము లేక ఆయా నామ రూపములతో భగవంతుని భజించుకొనవచ్చును.

భగవంతుని భజించుటకు మార్గములు ముఖ్యముగ మూఁడు. కర్మ, భక్తి, జ్ఞానము. యోగమును భక్తి కంగముగ నొనర్చినారు. శరణాగతిని భక్తిలోఁ జేర్చినారు. కర్మ మార్గులకు గర్మప్రధానము. భక్తి జ్ఞానములంగములు, భక్తులకు కర్మ జ్ఞానము లంగములు. జ్ఞానులకు కర్మభక్తు లంగములు, గీతలో 'కర్మణై వహి సంసిద్ధిమా స్థితాజనకాదయః' జనకాదులు కర్మయోగము వలననే మోక్షమును బొందిరి. అని కర్మయోగము శ్రేష్ఠమని యిందుకలదు. 'భక్త్యా మా మభిజానాతియావాన్ యశ్చాస్మి తత్త్వతః' 'భక్తి రేవగరీయసీ' అను వచనముల వలన భక్తియే గొప్పదని తోచుచున్నది. 'జ్ఞానే పరిసమాప్యతే' అనుటచేఁ గర్మలన్నియును జ్ఞానములోఁ బరిసమాప్తిని జెందుననుటచే కర్మ, భక్తి, జ్ఞానము దేనికవి గొప్పవిగాఁ జెప్పఁబడినవి. మూఁడును నవసరములే.

ఆకాశమున వెలుఁగు సూర్యుడద్దములో | బతిబింబించి నాఁడు. సరిగా నట్లేయున్నాఁడు. అద్దము నీలమైనసూర్యుఁడును నీలముగఁ గనఁబడును. అద్దము ఎఱ్ఱనిదై నచో సూర్యుఁడును నెఱ్ఱగఁ గనఁబడును. అద్దముమసక తెలుపు (మలినసత్వము) గా నున్నచో సూర్యుఁడు మసకగాఁగనబడును. అద్దమెంత స్వచ్ఛముగ నుండిన సూర్యుఁడంత స్వచ్ఛముగ గనఁబడును. అట్లే హృదయము స్వచ్ఛముగ, గుణరహితముగ నుండినచో ఆత్మ

చైతన్య మంత స్వచ్ఛముగ నుండును. సత్త్వరజస్తమో గుణములతో నుండినఁ జైతన్య ప్రతిబింబముగ జీవుఁడును దదను సారముగ నుండును.

అద్దములోఁ బ్రతిబింబించిన సూర్యుఁడు ఒక చీకటి గదిలోనికిఁ దన వెలుగును వైచి, గదిలోని చీకటిని దానే పోఁగొట్టినట్లేట్లు అద్దమనుకొనునో, అహంకారముతోఁ గర్మ నొనర్చువాఁడు అంతయును దన వలననే యగుచున్నదిని భావించును. కర్మత్వమును వహించును. కర్మత్వము వలననే పుణ్యపాపములును, బంధమోక్షములును, మానాచమానములును, లాభాలాభములును, జయాపజయములను ద్వంద్వములు కలుగును. దీనివలన సుఖదుఃఖముల ననుభవించుచుండును. ఇట్టివానికి శాంతితేదు.

నిరహంకారుఁడై భగవంతునుద్దేశించి, భగవత్ప్రీత్యర్థముగ, భగవదర్పణ బుద్ధితోఁ గర్మల నొనర్చిన బంధములంటవు. ద్వంద్వము లుండవు. కర్మలలో యజ్ఞములుమ ఖ్యము వలననఁగా మానవులకు దేవతలతోఁ బని యున్నది. వేడి కావలెను, గాలి వీవవలెను, వర్షము కురువవలెను. జీవశక్తి రావలెను. పంటలు పండవలయును. అసలు బీజములు కానలయును. వీని కన్నిటికి నధినాథుఁడున్నాడు. ఆతనిఁ దృప్తిఁ బొందింపవలెను. ఇన్ని జరుగనిది | పాణుల కాహారము లేదు. కావున దేవతలను మనము భజింపవలయును. వారి కాహారమును గల్పింపవలెను. అనఁగా హవిస్సుల నొసంగ

వలయును. మనకు నేడిమి అగ్నియొసంగును. మనము దేవతల  
 కొసంగు హాస్యముల నన్నిటిని అగ్నివారివారి కందించును.  
 అందువలన యజ్ఞములన్నింటిలోను ముందుగా 'అగ్నేస్వాహా'  
 అగ్నికి ఆహుతి నీయవలెను. వియ్యాలవారింటికి అరిసెల కావ  
 డిని మోసుకొనిపోవువానికి ముందుగా గడుపు నిండుగా నరిసె  
 లను బెట్టవలెను. లేకుండిన దానిలో వాసెనను విప్పును.  
 తర్వాత యజ్ఞభేదములను బట్టి ఆహుతులుండును. వర్షమును  
 గురిపించు చంద్రునకు 'ఇంద్రాయస్వాహా' అనియు, ప్రాణశక్తి  
 నిచ్చునట్టి సూర్యునకు "సూర్యాయస్వాహా" అనియు,  
 పంటల నొసంగు చంద్రునకు 'సోమాయస్వాహా' అనియు,  
 బీజముల నొసంగు ప్రజాపతులకు 'ప్రజాపతయేస్వాహా' అనియు  
 బ్రహ్మకు 'బ్రహ్మణేస్వాహా' అనియు విష్ణువునకు 'విష్ణువేస్వాహా'  
 అనియు నిట్లు వివిధ దేవతలకు శాస్త్రప్రకారము ఆహుతులీయ  
 వలయును. వారు గీర్వాణులు కావున వేదమంత్రములతో  
 గీర్వాణభాషలో నీయవలయును.

దేవతల కాహారము అమృతము. వా రమృతాశనులు.  
 ఎవరే యాహారమును గైకొనెదరో వారికా యాహారమును  
 బెట్టవలెను. గోవు అమృతములోనుండి పుట్టినది;

## గోవు

భగవంతుని నాభినుండి బ్రహ్మపుట్టెను. ఆయనకు దన  
 పుట్టుక యెట్లు వచ్చినదో తెలియకుండెను. ఇంతలో 'త, ప'

అను రెండక్షరములు వినఁబడినవి. అప్పుడు బ్రహ్మ తపస్సు చేయఁగా భగవంతుఁడు ప్రత్యక్షమై సృష్టియొనర్చు మనెను ఆయన ఒక్కని వలన గాక తనకు దోడుగ నవి బ్రహ్మలను సృజించుకొనెను. వారిని సృష్టిచేయుమని కోరఁగాఁ గొందఱు షక్షులను, కొందఱు మృగములను గొందఱు పాములను ఇట్లు వివిధ సృష్టి నొనర్చఁ బ్రారంభించిరి. కాని యీ నవబ్రహ్మలలో దక్షప్రజాపతి అన్నిటి కంటె నుత్తమ జాతీయగు మానవులను సృజించెను. మిగిలిన జంతువులన్నియును నడ్డముగ నడుచును. మానవులను నిలువబెట్టినాఁడు. అనఁగా శరీరమున గల బుద్ధికిని భగవంతునకును నింకేమియును నడ్డము లేదు. అనఁగా భగవంతునిఁ గనుఁగొనుటకు మాత్రమే మానవుని సృజించెను. మానవ జన్మము వచ్చినను బశువులవలె నాహార, నిద్ర, భయ, మైథునములలో మునిగి యుండిన నాతని నర పశువన వలయును. ఇట్టినరునిఁదమలోఁ జేర్చుటచేఁ బశువుల కును గోపమువచ్చినది. తులసీదాసగోస్వామి యిట్లనెను: యే నరపశులను పూంఛ విషాణా' ఈ నరపశువులకు షశులకు స్వాభావిక అలంకారములగు కొమ్ములు, తోక లేదు.

అట్టి ఉత్తమ మానవజాతిని మనస్సంకల్పముచే సృజించెను. వారందఱును ఆఁకలి, ఆఁకలి యని దక్షునిచుట్టును మూగిరి. వారి యాకలిని దీర్చునుపాయము వారికి తోఁచలేదు. వెంటనే తనను సృష్టిచేయుమనిన బ్రహ్మకడకు బోయెను. బ్రహ్మయును తోఁచక తనకడ గల అమృతమును ద్రావు

మనెను. అమృతము తేనెవలె మెత్తగను, మధురముగను,  
 సౌరభముతోను నుండును. దానిని దక్షుఁడు త్రాగెను.  
 త్రాగఁగానే త్రేపువచ్చెను ఆ త్రేపులో నా సౌరభము  
 బయటకు వచ్చెను. ఆ సౌరభములో నుండి ఒక జంతువు  
 పుట్టెను. దాని కైదు చన్నులు కలవు. నాలుగు కొమ్ములు  
 కలవు. నాల్గుపాదములును, నాల్గు భుజములును గలవు. అది  
 ధర్మార్థకామ మోక్షమల నొసంగును. దానిని సౌరభము  
 నుండి పుట్టుటచే సురభి అన్నారు. ప్రదక్షిణ శ్లోకమిది—  
 శ్లో॥ పంచ స్థనీం చతుశ్శృంగీ చతుష్పాదాం చతుర్భుజాం  
 చతుర్వర్గ ఫలాందాయీం భావితాం సురభిం భజే ॥

అర్థము పైనఁ జెప్పఁబడినది.

ఇది సృజింపఁబడగానే అవ్వారిగాఁ బాలను గుఱిపిం  
 చెను, సృజింపఁబడిన మానవు లా పాలను ద్రావి అమరులైరి.  
 వారందఱును నారదునిచే జ్ఞానోపదేశమును బొంది అడవుల  
 కును, గొండగుహలకును బోయిరి. అప్పుడు దక్షుఁడు నారదు  
 నిట్లు శపించెను : “నా పుత్రులకు ఇట్లు వాకిలి లేకుండ చేసి  
 నావు కావున నీకును నిట్లు వాకిలి లేకబోవుగాక ! వా రడ  
 వులదిరుగునట్లు నీవును నంతటను దిరుగుదువుగాక !

సంకల్ప సృష్టివలనఁ జిక్కులురాఁగా నప్పుడు భగవదా  
 దేశమున మిథునసృష్టి ప్రారంభమయ్యెను. ‘అత్మావై ద్విధాఽ  
 కరోత్, అర్థేన స్త్రీ అర్థేన పురుషః’ భగవానుఁడు తాను  
 రెండుగా నయ్యెను సగము స్త్రీగను, సగము పురుషుఁడు

గను నయ్యెను. సురభి స్త్రీకాదు, పురుషుడను గాదు, అదియు రెండయ్యెను. ఒకటి గోవు, ఒకటి ఎద్దు. అసలే గోజాతి మానవ పోషణకై సృజింపబడినది. కావున గోవు పాలు, పెరుగు, నేయి మొదలగు రసములచేతను, ఎద్దు నేలను దున్ని పంటలను బండించియును మానవపోషణ చేయుచున్నది. అందువలన గోవు మనకు దల్లి. ఇంతకు దేవతల కాహార మమృతముగాన అమృతమునుండి బుట్టిన గోరసములన్నియును నమృతములే కావున మనకు సర్వవిధముల సహాయమొనర్చు దేవతలకు మనము గోరసములతో నాహారమును గల్పింప వలయును. అందువలననే యజ్ఞములలో ఆవుపాలు, ఆవు పెరుగు, ఆవునేయి వినియోగింపబడుచున్నది. వీనినగ్నిద్వారా దేవతలకుఁ బంపించుటకు గీర్వాణభాషలోఁగల వేదమంత్రము లతోఁ బంపింపవలయును. దానికి వేదాధ్యయన మొనర్చిన శ్రోత్రియబ్రాహ్మణులు కావలసివచ్చినది. ఈ గోవులును, బ్రాహ్మణులును లేకుండిన దేవతలతో సంబంధ మేర్పడదు. పైన దేవతలు - వేదములు. భూమిపై గోవులు - బ్రాహ్మణులు ఇది ఒక జాతిసరముగఁ జెప్పుటకాదు. యథార్థము. అందు వలననే 'గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభమస్తు నిత్యమ్' గోవు బ్రాహ్మణుడు నిత్యము శుభముగ నుండవలెను. సను సప్రజలకు గోవు శరీరపోషణ మొనర్చును. బ్రాహ్మణుఁ డాత్మ పోషణ మొనర్చును. ఇచ్చట చెప్పబడిన బ్రాహ్మణుఁడు వేదమునధ్యయనమొనర్చి, సదాచారసంపన్నుడగు బ్రాహ్మణ్య మూర్తియగు వానిని గూర్చియే.



కర్మమార్గములో యజ్ఞములొనర్చిన సర్వమానవకోటికి ఠేమము కలుగును. వర్షములు కురిసి సమస్త జంతువులకును జలము నొసంగును, పంటలు, ఓషధులు మిక్కిలిగ పండుటచే సుభిక్షముగ నుండును. కావున యజ్ఞముచేయుట సర్వమానవకోటి ఠేమము కొఱకే.

కొన్ని యజ్ఞములలో జంతుబలి నిచ్చెదరు. అసలు నిజముగఁ గాఢ, క్రోధ, లోభ, మోహ, మద, మత్సర, అసూయా దంభ, ద్వేషములను బలియాయవలెను. ఇది ఆత్మయజ్ఞము.

సాధారణముగా బ్రాహ్మణు లహింసాపరులు, పిరు హింసచేయురు. కలువు మొక్కనైనఁ బీడకు. అట్టివారు యజ్ఞములలో నల్లమేకను ఖండించి దాని వపను హోమము చేయుటేమిటి? శంకించి పాశ్చాత్యులు కొందఱు శాస్త్రీయముగా (Scientific) గా బరీక్షించిరి. ఆకాశమున 49 వాయువులు కలవు. ఇందులో నొకానొక వాయువు మేఘములన్నియు నొకచోటఁ జేరినపుడు వాటినిఁ జెదరుగొట్టి వర్షము లేకుండ జేయును. హిందువులు యజ్ఞముల వలన వర్షము కురియునందురే, ఎట్లు కుఠియునని మేకయొక్క వపను, పట్టుగుడ్డను, మంచి గంధపుచెక్కను, కర్పూరమును, ఇంకను సుగంధ ద్రవ్యములను, ఆవు నేతిని వ్రేల్చుటచే వెలువడివ వాయువును ఒక ఖాళీబెలూన్-గోనికిఁ బట్టి ఆ వాయువును ఆకాశమునకు విమానము మీఁద పోయి వదలిరి. ఈ వాయువు

వలనఁ జెదరిపోయిన మేఘములు మరల నొక చోటునకుజేరి  
వర్షించెను.

యజ్ఞములును లేవు. సకాల వర్షములును లేవు.  
శాస్త్రీయముగ యజ్ఞ మొనర్చిన నాకర్త స్వర్గమును బొందును  
ఆ పుణ్యమైపోయిన తర్వాత, “క్షీణేపుణ్యే మర్త్యలోకం  
విశంతి” అను గీతావాక్యమునుబట్టి మరల జన్మింపవలసినదే.  
అట్లుగాక జ్ఞానభావముతో ‘బ్రహ్మర్పణం బ్రహ్మహవిః  
| బ్రహ్మగ్నో బ్రహ్మణాహుతం, బ్రహ్మైవ తేన గంతవ్యం  
| బ్రహ్మకర్మ సమాధినా’ అన్నిటిని బ్రహ్మభావనతో | పేల్చి,  
బ్రహ్మర్పణ మొనర్చిన మోక్షమునకుఁ బోవును. ఇట్లు  
చేసిన బ్రహ్మవిస్మృతి కలుగదు. ఈ హోమధూమమును  
వాసన చూచినను నాయుర్వృద్ధియే.

శ్లో॥ వృద్ధార్కా హోమధూమశ్చ చాలస్త్రీ నిర్మలోదకమ్  
రాత్రౌ క్షీరాన్న భక్తిశ్చ ఆయుర్వృద్ధి ర్దినేదినే॥

సాయం సూర్యుని ఎండలో నాతపస్సొనమొనర్చు  
టయు, హోమధూమమును వాసన జూచుటయును, తనకంటె  
వయస్సు తక్కువ దానితో సంభోగ మొనర్చుటయును,  
నిర్మలమగు జలమును ద్రావుటయును, రాత్రియందు పాల  
యాన్నమును దినుటయును రోజురోజునకు నాయుస్సును  
బెంచును.

శ్లో॥ బాలార్కా ప్రేత ధూమశ్చ వృద్ధస్త్రీ పల్వలోదకమ్  
రాత్రే దధ్యన్న భక్తిశ్చ ఆయుఃక్షేణే దినే దినే॥

ప్రొద్దుటి ఎండలో నుండుటయును, పీనుఁగు కంఠము  
 అనఁగాఁ కమురు కంఠము వాసన చూచుటయును, తనకింట  
 వయస్సులోఁ బెద్దదగు స్త్రీతో సంభోగించినను, ఆకులలము  
 లతో నుండిన మురికినీటిని ద్రావినను, రాత్రియందు బెరుగన్న  
 మును దినినను రోజురోజునకు నాయువు క్షీణించును. కర్మ  
 లందు కర్మత్వముండునని ఇదివఱకే చెప్పితిమి. అద్దములోఁ  
 బ్రతిబింబించిన సూర్యుఁడు తన వెలుఁగు నొక చీకటి గదిలో  
 వైచి అది తనవలననే చీకటి పోయినదని భావించును  
 ఇదియే కర్మత్వము. కొంతసేపటికి ఇది తన వెలుఁగు కాదని  
 తెలిసికొని, తనకెక్కడనుండి వెలుఁగు వచ్చినదా యని క్రమ  
 ముగా సూర్యునివైపునకు బ్రయాణించును. ఇదియే భక్తి  
 మార్గము. చివరకు సూర్యుని యొక్క కిరణ స్తంభమును,  
 అద్దములోని ప్రతిబింబ సూర్యుని యొక్క కిరణ స్తంభములును  
 నొక్కటి యగును. ఇదియే భక్తిలో నైత్యత. ఇట్లు సూటి  
 కిరణముల వలన అద్దము యొక్క కళాయి కఱగి నశింపఁగా  
 నా ప్రతిబింబము బింబములోఁ గలిసిపోవును. అనఁగా భక్తి  
 పరాకాష్ఠస్థితినిఁ జెందఁగా నంతఃకరణమును గళాయి నశించును.  
 అంతఃకరణము నశింపఁగా నిక మిగులునది ఆత్మయే. ఇదియే  
 జ్ఞానము. భక్తేస్తు యా పరాకాష్ఠ సైవ జ్ఞానం ప్రచక్ష్యతే  
 భక్తియొక్క పరాకాష్ఠ స్థితికే జ్ఞానమని పేరు. భక్తి వలన  
 భవతాపము తీరును. జ్ఞాన మనుభవ రూపమైనది. అన్నమును  
 దినినఁ గడుపులోని తాపము తీరును. నిద్రకన్నులలోఁ

దినము నాకలి తీరును. కాని రుచి తెలియక పోవచ్చును. భక్తి యెట్లుచేసినను ముక్తికలుగును. జ్ఞానమున నెఱుక యుండవలయును భగవద్రామానుజులును, శంకరభగవత్పాదులు వారును భక్తిజ్ఞానముల కొక్కటే ఉపమానమును జెప్పిరి. సముద్రమునకుఁ దరంగమునకును బోల్చిరి. సముద్రము తరంగ ములగును. కాని తరంగము సముద్రమెట్లు కాఁగలదు? తరంగము సముద్రము నాశ్రయించుకొని యుండవలయును. లేకుం డిన నది లేకుండపోవును. అట్లే జీవుఁడు తప్పక యెల్లప్పుడును భగవంతుని ఆశ్రయించుకొని యుండవలయును.

శ్రీ శంకరభగవత్పాదులును నదే ఉపమానమును జ్ఞాన మార్గమును బోధించుచు ‘జీవో బ్రహ్మైవ నా పరః’ జీవుఁడు బ్రహ్మ తప్ప వేఱుకాదు. సముద్రమందలి నీరును ద్రవమే, తరంగమందలి నీరును ద్రవమే. సముద్రజలము నుప్పగా నున్నది. తరంగమందలి జలమును నుప్పనయే. సముద్రజలమును తెలుపే. తరంగమందలి జలమును దెలుపే. ఇంకఁ దాత్త్వికముగ నారెంటికిని భేదమేమున్నది? బ్రహ్మము నందలి సత్, చిత్, ఆనందమున్నది. జీవుని యందును సత్, చిత్, ఆనందములు కలవు, కావునఁ దాత్త్వికముగ రెండు నొక్కటియే. కర్మ, భక్తి, జ్ఞానము లవినాభావ సంబంధము కలవి. అందులో భక్తి సులభము. ‘భక్తి నశః పురుషః’ ‘భక్తి రేవై నం గమయతి’ యను శ్రుతివాక్యములు భక్తి ప్రాధాన్యమును జెప్పును.

అద్వైతులకును, ద్వైతులకును, విశిష్టాద్వైతులకును. అనుష్ఠానమార్గమొక్కటియే. మూఁడు మతములందును భక్తి కలను. “అద్వైతం పరమార్థతః.” అద్వైతము పరమార్థమందే ఆచరణానుష్ఠాన మందందఱును భక్తినే అవలంబించెదరు. అవలంబించవలయును.

హిందూమత మందలి ప్రతిశాఖలోను భక్తి కలదు. అద్వైతులు, ద్వైతులు, విశిష్టాద్వైతులు, శైవులు, సౌరులు శాక్తీయులు, గాణాపత్యులు, లింగాయతులు, కాపాలికులు, ఆర్యసమాజ, బ్రహ్మసమాజ, సిక్కుమొదలగు వారందఱును హిందూమతమందలి శాఖలే. వీరందఱును భక్తి ననుసరించు వారే,

## భక్తి

భక్తి ప్రధానమైనదని యిదివఱకే చెప్పియుంటిమి. భక్తి యనఁగాఁ బ్రేమ యనియుఁ జెప్పియుంటిమి. భక్తి రెండువిధములు 1. సాధన భక్తి 2. సాధ్యభక్తి. సాధనభక్తి యను దొమ్మిది విధములు. 1. శ్రవణము 2. కీర్తనము 3. స్మరణము 4. పాదసేవనము 5. అర్చనము 6. వందనము 7. దాస్యము 8. సఖ్యము 9. ఆత్మనివేదనము. సాధ్యభక్తికి ప్రేమభక్తి యనియు, రసాత్మికభక్తియనియును బేరు కలను. ఇది యైదు విధములు. 1. శాంతము 2. దాస్యము. 3. వాత్సల్యము 4. సఖ్యము 5. మధురము.

నాథనభక్తినిఁ జేయుటచే భక్తిలేనివానికిని భక్తి కలుగును. ముందు శ్రవణమును శ్రద్ధతోఁ జేయవలయును. ఇట్లు భగవద్గుణములను శ్రవణము చేయఁ ఆతని గూర్చి కీర్తించుట జరుగును. కీర్తనము నాల్గు విధములు. 1. గుణసంకీర్తనము 2. లీలా సంకీర్తనము 3. భావసంకీర్తనము 4. నామసంకీర్తనము. ఇందులో నొకదాని కంటె మఱియొకటి శ్రేష్ఠమైనది అన్నిటికంటె నామ సంకీర్తనము | శ్రేష్ఠమైనది. ఒక్కఁడుగా జేయునది. కీర్తనము, 'సామూహికేన సంకీర్తనమ్' సమూహికముగాఁగలిసి చేయునది సంకీర్తనము.

సంకీర్తనము చేయఁగా స్మరణములోనికిఁ బోవును ఇది మనస్సుతోఁ జేయునది. ఈ స్మరణము మూడు విధములు. 1. నామస్మరణము. 2. రూపస్మరణము 3. స్వరూపస్మరణము జపమాలతోడనో, శ్వాసమీఁదనో, నడుచుచునో చేయు జపము నామస్మరణము. రూపమును హృదయమున స్థాపించుకొని చేయుధ్యానమును, నడుచునప్పుడు తన యిష్ట దేవతముందు పోవుచున్నట్లు భావన చేయుచుండిన రూపస్మరణమగును. తానాత్మ స్వరూపుఁడ ననియు, అది పరమాత్మ అంశమేననియును భావించుటకు స్వరూపస్మరణమని పేరు.

పాదసేవనము :- భగవంతుని పాదములను సేవించుట పాద సేవనము. ఇది అవతారకాలములోనే సంభవమగును. 'తస్మిన్ తజ్జనే భేదాభావాత్' ఆతనికిని ఆతని భక్తులకును భేదములేదు. 'సాధుల హృదయము నాయది, సాధుల హృద

యంబు నేను' అని భగవంతుడే చెప్పినాడు. పైగా భగవంతుని కంటే భగవద్భక్తులే శ్రేష్ఠులు. భగవంతునిలో భగవంతుడొక్కడే యున్నాడు. భగవద్భక్తులలో భగవంతుడను భగవంతుని వశపఱచుకొనిన భక్తుడను గలడు

శ్లో॥ సిద్ధిర్భవతి వా నేతి సంశయోచ్యుత సేవినామ్

న సంశయోఽత్ర తద్భక్త పరిచర్యా రతాత్మనామ్ ॥

భగవంతుని సేవించినవానికి సిద్ధి కలుగునో. కలుగదో అనుమానమే. అతని భక్తులను సేవించువారలకు సిద్ధి కలుగుటలో సంశయము లేదు.

అర్చనము :- తరువాత భక్తి, భగవదర్చనము, విగ్రహము, సాలగ్రామము, కుడ్యము, స్తోత్రము, యంత్రము, కలశము పటము మొదలగువానియందు భగవద్భావన మొనర్చి షోడశోపచారములతోఁ బూజించుటకు అర్చనమని పేరు.

వందనము :- భగవంతునకును, భగవన్నూర్తి మొదలగు వానికిని, భగవద్భక్త భాగవతులకును వంగి నమస్కరింపవలయును. రెండు చేతులను జోడించి హృదయముదగ్గఱఁ బెట్టి గొని తలను వంచి నమస్కరింపవలయును. ఒంటిచేతి నమస్కారము పనికిరాదు. వంటిచేతి నమస్కార మొనర్చిన రెండవచేతికి పక్షవాతము వచ్చును. రెండవచేయి యుండఁగా దానిని విని యోగింపక పోయిన నది యింకెందులకని భగవంతుడు దానిని లేకుండఁ జేయును ఇది సాధారణ నమస్కారము



పంచాంగ నమస్కారము దీనికంటె శ్రేష్ఠము. మోఁకాళ్ళ  
మోఁదఁ గూర్చుండి తలను నేలకు మోపి రెండు చేతులతో  
నమస్కరించుట పంచాంగ నమస్కారము.

సాష్టాంగ నమస్కారము దీని కంటె శ్రేష్ఠము.

కం॥ కరయుగములు చరణంబులు

ఉరము లలాటస్థలంబు నున్నత భుజముల్

సరి ధరణి మోపి మ్రొక్కి నఁ

బరువడి సాష్టాంగ నమ్రదు పరమ మునీంద్రుల్ ॥

దాస్యము:- భగవదవతారముండిన భగవంతునకుదాస్య  
మును స్వయముగఁ జేయవచ్చును. లేకుండిన భగవత్కైంకర్య  
ములను జేయుచుండవలయును. గుడులు కట్టించుట, సత్రములు  
వేయించుట, స్వామికి పూలతోటలు పెంచుట, పూలమాలలు  
కట్టుట, స్వామికి సంబంధించిన సమస్త సేవలొనర్చుచుండవలెను  
భగవంతుని యందు శ్రద్ధా విశ్వాసము లుండవలయును.

సఖ్యము - గవంతుని తోడను, భగవద్భక్తుల  
తోడను, సఖ్యమొనర్చుట సఖ్యభక్తి యందును. సజ్జన సాంగ  
త్యము వలన ముక్తి కలుగుటలో సందేహములేదు. శ్రీ శం  
కరు లిట్లనిరి:- 'త్రిజగతి సజ్జన సంగతి రేకా - భవతి భవార్ణవ  
తరణేనౌకా'ముల్లోకములందును సజ్జన సాంగత్య మొక్కటియే  
సంసారసముద్రమును దాటించు నౌక యగును. ఒక సజ్జనుఁడు  
తనవాఁడని యనుకొనిన నాతఁడే గతికిఁబోవునో యీతఁడును  
నాగతికే పోవును.

ఆత్మనివేదనము:- ఆత్మనివేదనమనన శరణాగతి. మనభార  
మంతటిని భగవంతునిపై వైచుటకు ఆత్మనివేదనమని పేరు.  
శరణాగతుడై నవాడు భారమంతయును భగవంతునిపై వేసి  
నాడు కావున నిర్భయుడై, నిర్భయుడై యుండును. ఈశనిని  
భాగవతుడందురు. భక్తునకును భాగవతునకును గొంచెమే  
భేదము కలదు. భక్తుడు మర్కట కిశోరన్యాయముగ నుండును  
కోతి, కోతి పిల్లవలె నుండును. కోతి చెట్లమీద నివసించును.  
పిల్ల క్రిందనుండిన దానికి పాలెట్లు లభించును? అందు  
వలన నది తన తల్లిపొట్టును గట్టిగాఁబట్టుకొని యుండును.  
కోతికి బరువగుటచే నొక్కొక్కప్పుడు దానిని వదిలించుకొను  
టకు బీకును. కాని పిల్ల పట్టు వదలదు. అలాగుననే భక్తుడు  
భగవంతుని అంటిపెట్టుకొని యుండును. భగవంతుడు పరీక్ష  
చేయుటకై తనకు దూరముగాఁ జేయుటకు బ్రయత్నించును.  
కాని భక్తుడు భగవంతుని వదలడు. ఇంక భాగవతుడు  
మార్జారకిశోరన్యాయమున నుండును. పిల్లియొక్క కోర లతి  
పదును గలవి. దానిమీద నతి మృదువుగ నుండు పిల్లికూనను  
గఱచుకొని యేడిండ్లు త్రిప్పును. కాని యా పిల్ల కుయ్యకయ్య  
లకదు. ఇచ్చట తల్లి పట్టేకాని పిల్లిపట్టులేదు. ఆ పిల్లియొక్క  
రక్షణభారమంతయును దల్లి మీదనే కలదు. అట్లే ప్రపన్నుని  
రక్షణ భారమంతయును భగవంతుని మీదనే కలదు.

|| సకృదేవ ప్రపన్నాయ తవాస్మీతి చ యాచతే

అభయం సర్వభూతేభ్యః దదామ్యే తద్వ్రతం మమ ||

ఒకానొకప్పుడై నను భారమంతయును నామీఁదనైచి  
నేను నీవాఁడనని యాచించిన సర్వభూతములకును నేను అభయ  
మొసంగెదను. ఇది నా వ్రతము.

శ్లో॥ సర్మ ధర్మాః పరిత్యజ్య మామేకం శరణం వ్రజ  
అహంత్యా సర్వపాపేభ్యం మోక్షయిష్యామి మాసుచః॥

సమస్తధర్మములను వదలి నన్నొక్కనినే శరణు వేఁడుము.  
నేను సర్వపాపముల నుండియు నీకు నిముక్తినిఁ గలుగఁ జేయు  
దును నీవు భయపడకుము.

ఇట్లు శ్రీరామావతారమందును, కృష్ణావతారముందును  
భగవంతుఁడు ప్రపన్నులను రక్షించెదనని ప్రతిన జేసి  
యున్నాఁడు.

పైన జెప్పిన నవవిధ భక్తులలో శ్రేయణ భక్తి నాన  
పరీక్షిత్తును, కీర్తనభక్తివలన శుభుఁడును, స్మరణ భక్తివలనఁ  
బ్రహ్మాదుఁడును, పాదసేవన భక్తివలన లక్ష్మీయును, అర్చన  
భక్తివలన పృథుచక్రవర్తియును, వందనభక్తివలన నక్రూరుఁ  
డును, దాస్యభక్తిచే హనుమదాదులును. సఖ్యభక్తి వలన  
నర్జునుఁడును, ఆత్మనివేదన భక్తి వలన బలిచక్రవర్తియును  
దరించిరి.

ఇవిగాక భక్తిలో రసాత్మిక భక్తికలదు. ఇది సాధన  
భక్తికంటె శ్రేష్ఠమైనది. ఇవి అయిదు రసములు. 1. శాంత  
2. దాస్య 3. వాత్సల్య. 4 సఖ్య 5. మధుర భక్తులు.

శాంత రసము లోఁ బ్రేమమాత్రము కలదు. ఈ భక్తిని మహర్షులు అవలంబించిరి. ఇందులోఁ బ్రేమ కలదుగాని సాన్నిధ్యము లేదు. ప్రేమ, సాన్నిధ్యము రెండునుండిన మేలుకదా! ఇది దాస్యభక్తి, దీనిని హనుమదాదులాచరించిరి. కాని యిందు భగవంతుని వద్ద భయమేకాని చనువులేదు. ప్రేమ, సాన్నిధ్యము, చనువుగల భక్తి వాత్సల్యభక్తి. దీనిని యశోదాదులు చేసిరి, ఇందును నొక లోపము కలదు. ప్రేమ, సాన్నిధ్యము. చనువు కలదుగాని మనమెంతగాఁ బ్రేమించెదమో అంతటి ప్రేమ అచ్చటినుండియును రావలయును. ఇట్లు చేసినవాకు గోపబాలకులు.

సఖ్యభక్తి, దీనిలోను నొక లోటు కలదు. ప్రేమ, సాన్నిధ్యము, చనువు, పరస్పర ప్రేమ కలదుగాని ఒక్కటే యగుటలేదు. అది మధురభక్తిలోఁ బర్యవసించినది. రాధ, గోపికలు ఈ భక్తి నాశ్రయించిరి ఇందుప్రేమ, సాన్నిధ్యము, చనువు, పరస్పరప్రేమ, ఐక్యభక్తి కలదు.

భక్తిలో సర్వమును వాసుదేవమయముగఁ జూచుట పర్యవసానము. క్రమముగ జ్ఞానము నభ్యసించవలయును. ఒక పదార్థమును దినుట భక్తి వంటిది. దాని రుచిని గ్రహించుట వంటిది జ్ఞానము. జ్ఞానమందును. తత్త్వజ్ఞానము, అనుభవజ్ఞానమని రెండు విధములుగఁ గలదు. మన శరీరములో బంచభూతములు, వాని గుణములగు శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస, గంధములను దన్నాత్రలు, వాక్కు, పాణి. పాద, పాయు, ఉపస్థలను

క శ్లోంద్రియము లైదునా, శ్రవణము, చర్మము, కిన్ను, నాలుక, ముక్కు ఇవి జ్ఞానేంద్రియములు. ఈ యిరువది జడతత్త్వములు. ఆత్మ చైతన్యతత్త్వము, ఈ రెంటిని గలుపునది అంతఃకరణము. మనస్సు, బుద్ధి, చిత్తము, అహంకారము. ఈనాల్గింటికి మనస్సు రాజు. ఇది ఆ యిరువది జడతత్త్వములతోఁ గలిసిన నాతఁడు జడుఁడనబడును. ఆత్మతోఁ గలిసిన నాత్మలో లీనమగును. అందువలననే 'మనఏవ మనుష్యాణాం కారణం బంధమోక్షయోః' అని చెప్పబడినది. ఇరువది మైదవవాఁడు జీవుఁడు. 'సంచవింశోఽయం పురుషః' అని శాస్త్రము కదా. జీవుని కావల ప్రకృతి, ప్రకృతికావల పరమాత్మకలఁడు ఈ యిరువదేడు తత్త్వములను దెలిసికొనవలయును. ఆ యిరువదేడవ తత్త్వమే పరమాత్మ. అదియే నేను. 'అహం బ్రహ్మాస్మి' అని దానినే అనుసంధానమొనర్పవలయును. ఆ 'నేను' సర్వజీవులగుదును గలదు. అందఱలోని 'నేను' ఒక్కటే. అది నిత్యైక వచనము. ప్రథమ పురుషలో అతఁడు + అతఁడు = వారు. అట్లే ఆమె + ఆమె = వారు. అది + అది = అవి. ఇందు బహువచనము వచ్చినది. ఇక షడ్వ్యమ పురుషలో నీవు + నీవు = మీరు అను బహువచనము వచ్చినది. నేను + నేను = నేనే నేను అనుదానికి బహువచనము రాలేదు. కావున సందఱలోఁగల నేను ఒక్కటే. సాధారణముగ నేనుకు మేము' మనము అని చెప్పు బహువచనము తప్ప. నేను + అతఁడు = మేము. నేను + నీవు = మనము

అట్టి సమయములో మేము మనము నేను అనుదానికి బహు  
 వచన మెట్లుకాగలదు? తన్నుదాను జూచుకొనినఁ బాహ్య  
 ప్రపంచమంతయు గనఁబడఁకుండఁ బోవును. మిథ్యయగును.  
 ఆత్మయే బ్రహ్మ, అది సర్వత్రయున్నది. నేను లేనిదింకేవస్తువు  
 కలదు. నేనుజూచే వస్తువులో ముందుగా నేను బ్రవేశించి  
 దానిని గుర్తించుట జరుగుచున్నది. తన్నుతాను జూచుకొన్న  
 పుడు మనస్సు నాశనమగుచున్నది. అదియే నిర్వికల్ప  
 సమాధి మరల బయటకు వచ్చినపుడు కనఁబడున దంతయును  
 దానేయని భావింపవలెను, 'సర్వభూతస్థమాత్మానం సర్వభూ  
 తాని చాత్మని, ఈక్షతేయోగ యుక్తాత్మా' సర్వమును దన  
 యందును, అన్నిటిలోఁ దాను నుండినట్లు యోగయుక్తుడగు  
 వాఁడు చూచుకొనవలయును. అట్టివాని కేపనిని జేయుచుం  
 డినను సమాధియే. ఈ యనుభవమును సంపాదించిన వాని  
 కిఁక జన్మముండదు. జీవన్ముక్తి స్థితిని సంపాదించు విధానము  
 మన హిందూమతములో దప్ప యింకే మతమందును లేదు.  
 ఈ లోకములో నుండగానే ముక్తి లభించుట దుర్లభము.  
 దానికి మనము సాధన చేయవలయును.

సాధన శరీరము, ఇంద్రియములు, మనస్సు (అంతః  
 కరణము) వీనిలో దోషములు రాకుండునట్లు చూచుకొనవల  
 యును. శరీరమును నారోగ్యముగ నుంచుకొనవలయును. శరీర  
 మెంత ఆరోగ్యముగ నుండిన మనస్సంత ఆరోగ్యముగ  
 నుండును. శరీరారోగ్యమునకు ఆయుర్వేద మిట్లు చెప్పుచున్నది

శ్లో॥ నిశాంతే చ పిదేద్వారి దినాంతే చ పిదేత్పయః

భోజనాంతే పిదేత్తక్రం వై ద్యేన కిం ప్రయోజనమ్ ॥

తెల్లవారుజామునఁ జల్లని నీరును ద్రాగవలయును. రాత్రి యందు గాలను ద్రాగవలయును. భోజనమైన తర్వాత మజ్జి గను ద్రాగవలయును. ఇట్లు చేసినచో వైద్యునితోఁ బనిలేదు.

ఉదయముననే మనవంటి ఉష్ణదేశస్థులకు వేడివేడి కాఫీ, టీ, కోకో మొదలగు పానీయము లవసరములేదు. అవి పాల లోని, పంచదారలోని గుణములనుగూడ చెడగొట్టుచున్నవి. అవి ఉద్రేకమును కలిగించుచుండును. జీర్ణకోశమును జెడఁ గొట్టుచుండును. అట్లే చుట్ట, బీడి, సిగరెట్టు, నశ్యము, గంజాయి, సారాయి, కల్లు మొదలగునవన్నియును మానవుని ఆరోగ్యమును జెడఁగొట్టునవియే. సాధకుఁడగువాఁడు వీనికి లొంగకుండవలయును. ఆహారము నెల్లప్పుడును హితముగను, మితముగను దీసికొనవలయును. రుచిగా నున్నదని అమితముగ దినరాదు.

శ్లో॥ పక్షకౌరం త్రిభిః స్నానం పంచ భిర్దంచ ధావనమ్ ॥

పదునైదు దినములకొకసారి కౌరమును. ప్రతిదినము మూడు పూటలు స్నానమును, ప్రతిదిన మైదుసార్లు ఉదయమునను, భోజనమునకు ముందును, భోజనమునకు తరువాతను. అట్లే నాయంకాలము భోజనమునకు ముందును, భోజనము తరువాతను దంతధావన మొనర్పవలయును.



ఎక్కువగఁ గారమా, పులుసు, తీపి, వగరు, చేదు, ఉప్పు పదార్థములను దినరాదు. మితముగ నాడవలయును. గోళ్ళను నోటితోఁ దీసికొనరాదు. మల మూత్ర విసర్జన మొనర్చినఁ గాళ్లు చేతులను గడిగికొని, మూత్ర విసర్జనమున నాలుగుసార్లును, మలవిసర్జనమున నెనిమిదిసార్లును బుక్కిలించి వేయవలయును. నిలుచుండి ఉచ్చబోయుట శాస్త్రసమ్మతము కాదు. 'అనాచార భయం నాస్తి తిష్ఠన్మాతస్య సన్నిధౌ, నిలుచుండి ఉచ్చబోయువాని సన్నిధిలో అనాచార భయ ముండదు. సూర్య చంద్రులకును, దేవాలయములకును, స్త్రీల కును, సాధువులకును, గోవులకును, తులసి, రావి మొదలగు చెట్ల కెదురుగఁ గూర్చుండి మలమూత్ర విసర్జన మొనర్పరాదు.

దంతధావనమునకు వేఁప, మట్టి, మామిడి, ఉత్తరేణు, గానుగ మొదలగు పుల్లలతోఁ బలు దోమవలయును. లేదా సుద్ద పొడి (Chalk Powder) మిరియాలపొడి, పటికపొడి, దాల్చినచెక్కపొడి వీని పొడితోఁ బలు దోమకొనిన చాల ఆరోగ్యముగ నుండును. పేష్టులుకూడ వాడవచ్చును. నీంబ్ పేష్టు చాల శ్రేష్ఠము.

చన్నీళ్ళ స్నానము శ్రేష్ఠము. వృద్ధులును, రోగులును మానె రాదుకొనినవారు వేడినీటితో స్నాన మొనర్పవల యును. స్నానమును జేసి పొడిగుడ్డతోఁ దుడుచుకొనవలయును తరువాత నేదైన ననుష్ఠాన మొనర్పవలయును. భగవంతుని భజించని జన్మము నృథా. కేవలము లౌకిక జీవితమును గడుపుచానికిని పశువునకును భేదమేమి కలదు ?

జీవితములోఁ గొన్ని నీతులను బాటింపనలెను.

1. సత్యమును, మృదువుగను, మధురముగను, శీతలముగను బలుక వలయును. ఇతరులకు బాధనుగలిగించు సత్యము సత్యము కాదు.

2. హింసను జేయరాదు. చేయించరాదు. ప్రోత్సహింపరాదు. హింస చేయకబోయిన చావము.

3. పరుల కపకారము నొనర్పరాదు. కోరి కోరి ప్రయత్నపూర్వకముగ నుపకార మొనర్పవలెను.

4. మోసము చేయరాదు. ఇంకొకఁడు నీకు మోస మొనర్చిన నీకెంతటి బాధయో వారికిని అంతేకదా !

5. నిరంతరము ఇతరుల షేమమునే చూచుచుండ వలయును. స్వార్థత్యాగము ముఖ్యము.

6. ఎప్పుడును నవ్వుచు, సంతోషముగ మాటలాడుట నేర్చుకొనవలయును.

7. కష్టము నోర్చుకొనుటకు బ్రయత్నింపుము. ఇతరులకు గష్టమును గలిగింపరాదు.

8. ఇతరుల వస్తువులకును, ద్రవ్యములకును ఆశను జెందరాదు.

9. దేవుని భజింపుము. కాని దంభమును బ్రదర్శింపకుము. దంభము లోకమును మోసముచేయుటకును; తాను ఆత్మవంచన మొనర్చుకొనుటకును బనికి వచ్చును.

10 పరుల దోషములను బాటింపరాదు, నీదోషములను నీవుచూచుకొనుము. ఇతరులలో నీవేమి చూచెదవో, అవి నీ దగ్గరకు వచ్చును. నీలో నీవేమి చూచుకొందువో అవిలేచి పోవును.

11. పితృదోహము: మిత్రదోహము, దైవదోహము, స్త్రీదోహము, రాజదోహము చేయరాదు.

12. పరస్త్రీనిఁ దల్లిగాఁ జూచుకొనుము: పరద్రవ్యమును మితి పెళ్ళిగాఁ జూచుకొనుము.

13. నీ తెల్లి, నీ నోదరి, నీ కూతురెంతో పరస్త్రీలందఱుంటే. నీ కంటఁబెద్దవాని దల్లులుగాను, సమానవయస్కులను నోదరీమణులుగను, చిన్నవారిని తన కూతుండ్రగు భావింపవలయును.

14. బ్రహ్మచర్యమును బాటింపవలయును. గృహస్థులు గృహస్థ బ్రహ్మచర్యమును బాటింపవలెను;

15. జిహ్వ, గుహ్యములు వాని యింద్రియార్థముల విషయములో లోభ బెట్టును. ముఖ్యముగ వానిని జయింపవలయును.

16. ఏ విషయము మీఁదకైనను మానస్సుపోయినచో ఆ విషయములోఁగల దుఃఖదోషాను దర్శనమొనర్పవలయును అప్పుడు నైరాగ్యము కలుగును.

17. కామము, క్రోధము, లోభము నరక ద్వారములు. కామమును జయించుట దుస్సాధ్యము.

18. క్రోధ మే పాపము . కోపమును జెందువాడసమర్థుడ . ఓర్పుచాల ముఖ్యము. కోపికి ఆసమయమున రక్తముబుకును. వేడి యెక్కును. అది ఆయుస్సును క్షీణింపజేయును. కామక్రోధములు రెండును నాయుస్సును క్షీణింపజేయునవే.

19. సహనము మానవునకు చాల ముఖ్యము. సహనము లేనివాడపక్షి పాలగును, సహనము యోగ్యత కొక పరీక్ష

20. ఋజుత్వము ముఖ్యము. ఋజుత్వము లేనివాని నేవరును నమ్మరు. శీలము ముఖ్యము .

21. బ్రహ్మచర్యము ముఖ్యము. 'ఆయుష్యం బిందు ధారణాత్' బిందు ధారణము వలన నాయుష్యము పెరుగును. శరీరబలమును గాపాడుకొనుము.

22. అహంకారము పనికిరాదు. అది మర్యాదను జెరుచును .

23. ఇతరుల సొమ్మును ఆశించరాదు. మన సొమ్మును దుబారా చేసికొనఁగూడదు.

24. దుష్టసహవాస మొనర్పరాదు, దుష్ట గ్రంథముల నధ్యయన మొనర్పరాదు. దుష్ట ప్రదర్శనములను జూడరాదు.

25. సత్సంగ మొనర్పవలయును. ఒక వ్యక్తియొక్క గుణదోషములను వాని సహవాసగాండ్రు బట్టి నిర్ణయింప వచ్చును.

26. లాభనష్టములు, నిందాస్తుతులు, మానానమానములు వీనియందు సమభావముంచవలయును.

27. మానమును బాటించుట అభ్యాస మొనర్చుకొనుము. వాఙ్మానము మంచి బల మొసగును. మానసిక మానము చాల ముఖ్యము.

28. భక్తితో ప్రతి దినమును జపమును, ధ్యానమును, సంకీర్తనను, దైవపూజను చేసికొనుచుండవలయును.

29. సర్వకాల సర్వావస్థలందును భగవన్నామస్మరణము నొనర్చుచుఁ దన విద్యుక్త కార్యములను జూచుకొనుచుండవలెను.

30. నిరాడంబరముగ నిత్యమును విడువక ధ్యాన మొనర్చుచుండవలయును. అన్ని జీవుల హృదయములలోఁ దానున్నట్లును, తనలో నన్ని యున్నట్లును భావించుకొనవలయును.

31. ఏ పరిస్థితులలోను నీ దేశమునందును, దేవునియందును, మతమునందును విశ్వాసమును వీడక స్వమతమును రక్షించుకొనవలయును.

32. ఎన్ని కష్టములు వచ్చినను కామినీ, కాంచన, ప్రతిష్ఠా కాంక్షలకు లొంగక జీవిత లక్ష్యమును సాధించుటకుఁ బూనుకొనవలయును.

33. నీ లక్ష్యము నందుకొనుటకై భగవంతునకు శరణాగతి నొనర్చుము. సర్వము నాతఁడే చేయగలఁడని విశ్వసించుము.

శీ4. ముందు విషయమును గూర్చి ఆలోచించుకొనకుము. ప్రకృతము నీవేమి చేయవలయునో శాస్త్రము ననుసరించి దానినట్లు చేయుటకు బ్రయత్నింపుము.

శీ5. ఇంకొక్క నిమిషమునకు జావు కలదని ధర్మమును జేయుము. నూతేండ్లు బ్రదుకగలమను భావముతో ధన సంచయమును, ధర్మసంచయము నొనర్చుము.

శీ6. స్వార్థబుద్ధితో సాధువులను, దేవతలను, అమాయకులను, పసివాండ్రును వంచింపకుము.

శీ7. నిరంతరము మృత్యువును, భగవంతుని జ్ఞాపకముంచుకొనుము. క్షణిక సుఖముల నాశింపకుము. శాశ్వత సుఖమును గాంచుము.

శీ8. సమస్త కామనలను వైరాగ్య శాస్త్రముచే ఖండింపవలయును.

శీ9. ఆత్మ వంచన మొనర్చుకొనకుము. నిత్యతృప్తిని బాటించుచుండుము. ఇంక నీయంతటివాఁడుండఁడు.

40. జీవితము బుద్బుదము వంటిదని సదా నమ్ముము.

## మన దేవాలయములు - మఠములు

భగవంతుఁడు సర్వవ్యాపకుఁడైనను, దేవాలయములలో, మంత్రరూపమునను. బ్రతీక రూపముననుండును. అగ్ని సర్వవ్యాపకముగ నుండినను, నెచ్చట మధించిన నెచ్చట వ్యక్తమైనట్లు దేవాలయమందు భగవద్విభూతి యుండును. ఆకాశ

మున నావిరిరూపమున జలము కలదు. అది కొంచెము చల్ల బడి మేఘమైనది. ఆవిరిరూపమున నవ్యక్తముగ నుండినది. ఇప్పుడు వ్యక్తమైనది. ఇదియే క్రిందకు వర్షించినది. నదియై ప్రవహించినది. అది కాలువరూపమున వచ్చినది. దానిలోని నీరు మన చెంబులో నున్నది. మనకు దాహమైనపుడు మన చెంబులోని నీటివలన దాహము, తాపము తీరును గాని, ఆకాశములోని ఆవిరివలనగాని, మేఘమువలనగాని, దూరమున నుండిన నది వలనగాని తీరదు. అట్లే సర్వవ్యాపకమగు నిర్గుణ పరబ్రహ్మవలనగాని, వ్యక్తమైన సగుణబ్రహ్మవలనగాని, పైనుండి క్రిందకు దిగిన నవతారము వలనగాని, అంశమువలనగాని, అందఱకును దాపము తీరదు. కేవలము చెంబులోని నీరువలె నర్చావతారము వలననే అన్నియును దీరును. అందఱకు సందుబాటుగా నుండును. మన హిందూ దేవాలయముల వలన శిల్పము, కళలు, మంత్రశాస్త్రము మొదలగునవి కూడ బోషింపఁబడుచున్నవి. ఇది ప్రపంచములో నేదేశమునకును లేని విలక్షణత. దీని నిట్లే సక్రమముగఁ బోషింపవలయును.

అట్లే మన ఆర్షమతముల వారును వారివారి సాంప్రదాయక ప్రచారము కొఱియై మతములను, ఆశ్రమములను నేర్పాటుచేసికొనిరి. వానిద్వారా, ఆ సీతముల నధిష్ఠించిన మహాత్ములు మన సంస్కృతిని, మతమును, సాంప్రదాయములను సంచారము చేసి ప్రచారము చేయుచుండిరి. అట్లే ఆశ్రమ



ములలో, ఆశ్రమాధిపతులు చక్కగా శాస్త్రానుసారముగ వారు నడుచుకొనుటయే కాక వారి నాశ్రయించిన నాశ్రమస్థులను గూడ ఉత్తేజుల నొనర్చి సదాచారము ననుష్ఠించునట్లు చేయుచుండిరి.

ఇంకొక విలక్షణత ఏమనగా మహదేశములోఁ బండుగులను బాటించుట కలదు, అవతారపురుషుల జయంతులు. ఇతర పండుగులను మనము పాటించు చుండవలయును. ముందుగా నాపండుగులనుగూర్చి మనము తెలిసికొనవలయును.

## మ న పం డు గు లు

### ఉ గా ది

మన హిందూదేశములో భార్గవస్పత్య మానమనియు, చాంద్రమానమనియు, సౌరమానమనియు మూడు విధములుగ గలదు. వింధ్యపర్వతమున కుత్తరమున భార్గవస్పత్య మానము వ్యవహారములోఁ గలదు. అది బృహస్పతి చారమును బట్టి లెక్కింపఁబడుచుండును. వింధ్యకు దక్షిణమునను మన ఆంధ్రదేశపు దక్షిణపు సరిహద్దు వఱకు చాంద్రమానమును బాటించెదరు దక్షిణదేశమున సౌరమానమును బాటించెదరు. చాంద్రమానము చంద్రుఁడు పూర్ణిమా దినమున నేనక్షత్రమున నుండునో ఆ మాసమున కంతకును దానికి సంబంధించిన పేరు వచ్చును. చంద్రుఁడు పూర్ణిమా దినమున చిత్రా నక్షత్రము దగ్గఱనుండినఁ జైత్ర మాసమగును. విశాఖ

నక్షత్రము దగ్గఱనుండిన నైశాఖ మనఁబడును. జ్యేష్ఠా నక్షత్రము కడనుండిన జ్యేష్ఠమనబడును. చంద్రుడు పూర్వాషాఢ లేక ఉత్తరాషాఢ నక్షత్రముల వద్ద నుండిన నాషాఢ మాస మనఁబడును, శ్రవణా నక్షత్రము దగ్గఱ నుండిన శ్రావణ మగును. పూర్వాభాద్ర లేక ఉత్తరాభాద్ర దగ్గఱ నుండిన భాద్రపదమాసమగును. అశ్వినీ నక్షత్రము సమీపమున నుండిన నాశ్వీజమాసమగును. కృత్తికా నక్షత్రము దగ్గఱనుండినఁ గార్తీకమాసమగును. మృగశిరా నక్షత్రము దగ్గఱనుండిన మార్గశిరమాసమగును. పుష్యమీ నక్షత్రము దగ్గఱనుండినఁ బుష్యమాసమగును. మఘానక్షత్రము కడనుండిన మఘ మాసమగును. పూర్వఫల్గుణి లేక ఉత్తరఫల్గుణి నక్షత్రము దగ్గఱనుండిన ఫాల్గుణమాసమగును. వింధ్యకు ఉత్తరమునను మన మాసముల పేర్లే యుండును. గాని 15 దినములు తేడాగా నుండును. మనకు ముందు శుక్లపక్షము తరువాత కృష్ణపక్షము వచ్చును. వారికి ముందుగాఁ కృష్ణపక్షమును తర్వాత శుక్ల పక్షమును వచ్చును దక్షిణమున మేషము, వృషభము మిథునము, కర్కాటకము, సింహము, కన్య, తుల, వృశ్చికము ధనుస్సు, మకరము, కుంభము మీనములలో సూర్యుఁడు ప్రవేశించినప్పు డా యా రాసుల పేర్లతో మాసమేర్పడును.

మన ఆంధ్రదేశమున మాసము చైత్రశుద్ధపాడ్యమితోఁ బ్రారంభమగును. దానికి ఉగాది అనిపేరు. మన వ్యవహారములలో 60 సంవత్సరములు కలవు. 1. ప్రథమ 2. విభవ 3. శుక్ల 4. ప్రమోదూత 5. ప్రజోత్పత్తి 6: ఆంగీరస

7. శ్రీమఃఖ 8. భావ 9. యువ 10. ధాత 11. ఈశ్వర  
 12. బహుధాన్య. 13. ప్రమాది. 14. విక్రమ. 15. వృష  
 16. చిత్రభాను. 17. స్వభాను. 18. తారణ. 19. పార్థివ.  
 20. న్యాయ 21. సర్వజిత్తు 22. సర్వధారి 23. విరోధి  
 24. వికృతి 25. ఖర 26. నందన 27. విజయ 28. జయ  
 29. దుష్కృతి 30. మన్మథ 31. హేవిశంబి 32. విశంబి 33. వికారి  
 34. శార్వరి 35. స్థల 36. శుభకృతు 37. శోభకృతు  
 38. క్రోధి 39. విశ్వావసు 40. పరాభవ 41. స్థలంగ  
 42. కీలక 43. సామ్య 44. సాధారణ 45. విరోధికృతు 46. పరి  
 ధావి 47. ప్రమాదీచ 48. ఆనంద 49. రాక్షస 50. నల  
 51, పింగళ 52. కాశయుక్తి 53. సిద్ధార్థి 54. రాద్రి 55.  
 దుర్మతి 56, దుందుభి 57. రుధిరోద్ధారి 58. రక్తాక్షి  
 59. క్రోధన 60. అక్షయ.

1. ఆదివారము, 2. సోమవారము, 3. మంగళవారము  
 4. బుధవారము, 5. గురువారము, 6. శుక్రవారము, 7. శని  
 వారము: ఇవివారములు

1. అశ్వని 2. భరణి 3. కృత్తిక 4. రోహిణి 5. మృగ  
 శిర 6. ఆర్ద్ర 7. పునర్వసు 8. పుష్యమి 9. ఆశ్లేష 10. మఘ  
 11. పుబ్బ (పూర్వఫల్గుణి) 12. ఉత్తర (ఉత్తరఫల్గుణి)  
 13. హస్త 14. చిత్త 15. స్వాతి 16. విశాఖ 17. అనూరాధ  
 18. జ్యేష్ఠ 19. మూల 20. పూర్వాషాఢ 21. ఉత్తరాషాఢ  
 22. శ్రవణము : 3. ధనిష్ఠ 24. శతభిషము 25. పూర్వాభాద్ర  
 26. ఉత్తరాభాద్ర 27. రేవతి.

యోగములు :- 1. విష్కంభము 2. పీఠి 3. ఆయుష్మాన్ 4. సౌభాగ్యము 5. శోభనము 6. అతిగండము 7. సుకర్మము. 8. ధృతి 9. శూలము 10. గండము 11. వృద్ధి 12. ధృవము 13. వ్యాఘాతము 14. హర్షణము 15. వజ్రము 16. సిద్ధి 17. వ్యతీపాత్ 18. వరీయాన్ 19. పరిఘము 20. శివము 21. సిద్ధము 22. సాధ్యము 23. శుభము 24. శుభ్రము 25. బ్రహ్మము 26. ఐంద్రము 27. వైధృతి.

కరణములు:- 1. బవ 2. బాలవ 2. కౌలవ 4. తైత్తిల 5. గరణి 6. వణజి 7. శకుని 8. భద్ర 9. చతుష్పాత్ 10. నాగవము 11. కింస్తుభ్యము.

ఇవి యైదు నుండుటచేఁ బంచాంగముని పేరు వచ్చినది.

ఉగాది (సంవత్సరాదిని) రోజునఁ గ్రోత్త పంచాంగము లకు బూజలు చేయవలయును. అసలా దినమునఁ జేయవలసిన గృత్యములు చెప్పఁబడుచున్నవి. ఉగాది చైత్ర శుద్ధ పాడ్యమినాఁడు వచ్చును. ఆ దినమున నుదయముననే లేచి కాలకృత్యములను తీర్చుకొని అభ్యంగన స్నాన మొనర్పవలయును. తూర్పునకు దిరిగిగాని, ఉత్తరమునకు దిరిగికాని తల యంటించుకొనవలయును. తనకు దానుగాఁ దల యంటుకొనరాదు. దూలము క్రిందను, చూరుక్రిందను గూర్చుండి తల అంటించుకొనరాదు. ఆముదము, తైలము శ్రేష్ఠము. భృంగామలకము, చందనాది తైలము, ఆమలకాది తైలము, సరస్వతీ (బ్రాహ్మి) తైలాదులు శ్రేష్ఠములు. అభ్యంగన

స్నానము మంగళవారాదులందు పనికిరాదు. సురుషులకు శని  
 వారమును, స్త్రీలకు శుక్రవారమును శ్రేష్ఠములు. ఓషధులు  
 కలిసిన తైలముతో నేర్పొజెనను అభ్యంగన మొనర్పవచ్చును.  
 అభ్యంగనము కాఁగానే నూతన వస్తిరముకావున నూతన  
 వస్త్ర ధారణము ముఖ్యము. ఆ సంవత్సర క్రొత్త పంచాంగ  
 మునకు గంధ పుష్పాదులతోఁ బూజించవలెను. మామూ  
 లుగా స్వామిపూజను చేసికొనవలయును నూతన సంవత్సర  
 మన వేష ప్రసాదమును దినవలయును. వేషపువ్వు, చింతపండు  
 పులుసు, బెల్లం, మామిడికాయ ముక్కలు, యాలకులు నూరి  
 వైచి ప్రసాదమును చేసి భగవంతునకు నివేదించి, అంద  
 టును దినవలయును. సంవత్సరాదిని చేదును దినుట శుభ  
 స్కరము. వేష పూవులో శరీరములోని క్రిములను జంపు  
 గుణమున్నది. వ్యత్యసములైన వాత పిత్త శ్లేష్మములను  
 సమానస్థితికిదెచ్చి ఆరోగ్యమొసంగును. పంచాంగ శ్రవణ  
 మొనర్పవలయును. పంచాంగమున వారము, తిథి, నక్షత్రము,  
 యోగము, కరణము అను నైదంగము లుండును. అందు  
 వలనఁ పంచాంగ మందురు. ఇంకను వర్జ్యము, చారములు,  
 పండుగులు మొదలైనవి యుండును. ఏవైన వృత్తి మొదలైన  
 వానికి సంబంధించిన పనుల నా దినమునఁ బ్రారంభించుట  
 మంచిది. ఈ దినముననే వసంతఋతువు ప్రారంభము. వసంత  
 నవరాత్రు (రామ నవరాత్రు) లీ దినమున ప్రారంభమగును.  
 శ్రీరామ నవమితో నవరాత్రులు పూర్తికాఁగలవు.

## వ సంత న వ రాత్రులు

శ్రీరామచంద్రుఁ డీ చైత్రమాసముననే అవతరించి నారు. ఆయన పూర్ణావతారము. పూర్ణ సంఖ్య 9 (తొమ్మిది) ఇంతకు మించిన సంఖ్య లేదు. 'న జహతి పూర్వరూపం నవమీ సంఖ్యైవ' తొమ్మిది సంఖ్య దాని పూర్వ రూపమును బోఁగొట్టుకొనదు.

$$9 \times 1 = 9 = 9$$

$$9 \times 6 = 54 = 9$$

$$9 \times 2 = 18 = 9$$

$$9 \times 7 = 63 = 9$$

$$9 \times 3 = 27 = 9$$

$$9 \times 8 = 72 = 9$$

$$9 \times 4 = 36 = 9$$

$$9 \times 9 = 81 = 9$$

$$9 \times 5 = 45 = 9$$

$$9 \times 10 = 90 = 9$$

ఇందులో నేమియును మారలేదు.

శ్రీ రామచంద్రుఁడు చైత్రశుద్ధ నవమీదినమున నవ తరించెను. శుద్ధపాడ్యమి మొదలు నవమి వఱకు శ్రీమద్రామాయణ పారాయణమును నవాహ్నిక దీక్షదోఁజేయవలయును రామాయణోపదేశమును బొంది పారాయణముచేయవలయును. ఊరక చదువుకొను వారికుపదేశమక్కఱలేదు.

## శ్రీ రామ నవమి

శ్రీరామ జననము చైత్రశుద్ధనవమీ, సునర్వసూ నక్షత్రమునఁ గర్కాటక లగ్నమున జరిగినది. కాలముసరిగా మధ్యాహ్నము 12 గంటలకు. మన నీడను మనము ప్రొక్క-

కొనుచుందుము ఆరోజునఁ జేయవలసినది జన్మదినము. కొంగలు భద్రాద్రిలోఁ జేయుచున్నారని ఆరోజునఁ గల్యాణము జేయుచుండెదరు. రానుదాసు కారాగృహమునుండి విడుదలైన చ్చిన తర్వాత శ్రీరామునకు నవమి దినముననే కల్యాణము నొనర్చినాఁడు. అందువలన మన దేశమున నా నాచారమే ప్రచలించినది. కాని ఆ రోజునఁ జేయవలసినది జన్మదినోత్సవము. ఆ రోజున నుపవాసముండవలయును. దిశమినాఁడు పారణచేయవలెను. నవమినాఁడు శ్రీ రామపూజను గావించు కొని పానకము, వడపప్పు కొబ్బరికాయలు, మామిడిపండ్లను నివేదింపవలయును. ఎండకాలము కావున విననకట్టలను బంచు నాచారము కూడ కలదు.

కల్యాణము జరిగినది మార్గశిరమాసములోనని తులసీ రామాయణమునఁ గలదు. ఉత్తరదేశమున మార్గశిర శుద్ధ పంచమి, శ్రవణ నక్షత్రమున నాయంకాలము గోధూళికా లగ్నమున జరిగినట్లుచెప్పెదరు. కల్యాణమొనర్చిన భోజనమును జేయవలయును. ఉపవాసమండరాదు. కల్యాణమునకుఁ గావలసిన వస్తువులు - శ్రీ సీతా రామలక్ష్మణ విగ్రహములు, మట్టెలు, మంగళసూత్రములు, ఉత్తరజంద్యములు, టెంకాయ బొళ్ళములు, టెంకాయలు, బియ్యం. కలంబాలబియ్యం, ఖర్జూరస్పృశాయలు, వక్కలు, ఆకులు, కర్పూరము, అగరు వత్తులు, తోరణపుటాకులు. చిల్లరడబ్బులు, కొబ్బరిచిప్పలు (ఎండువి) చీరె, రవికలు2, రామలక్ష్మణులకు వస్త్రములు.



నడపప్పు, పానకము, ఇతర ప్రసాదములు, జీలకఱ్ఱ, బెల్లము పసుపు. కుంకుమ, 4 పల్లెరములు, మూడు గ్లాసులు, అరటి పండ్లు మొదలగునవి.

ఈదినములందు శ్రీమద్రామాయణమును గుఱించియు, రామతత్త్వమును గూర్చియు ప్రవచనములు, హరికథలు, పురాణములు, నాటకములును ఏర్పాటుచేయుట అనసరము. దేవాలయము లుండిన మంచిమంచి ఉత్సవముల నేర్పాటు చేయవచ్చును. భజనలు, నామ సంకీర్తనము శ్రేష్ఠములగును.

## శంకరజయంతి - రామానుజజయంతి

వైశాఖ శుద్ధ పంచమి చాల ముఖ్యమైనది. ఆ, కామా, వై అనగా నాపాథమాసము, కార్తీకమాసము, మాఘ మాసము, వైశాఖ మాసము చాల శ్రేష్ఠమైనవి. అందులో నీ వైశాఖ మాసము కూడ కలదు. ఈ మాసములో శుద్ధ పంచమినాడే పార్వతీ కల్యాణము జరిగినది. సాయంకాలము గోధూళికా లగ్నమున జరిగినట్లు పురాణవచనము కలదు.

ఆ దినముననే శ్రీ శంకరభగవత్పాదులు కేరళ దేశములో కాలడీ గ్రామమున నవతరించిరి. వారికి ముందు బౌద్ధ మతము వ్యాపించినది దానిని మార్చి వేదోక్తమగు న్నద్వైత మతమును స్థాపించిరి వారు షణ్మతోద్ధారకులైరి. వైష్ణవ, శైవ, శాక్త, సౌర, గాణాపత్యాది మతములను సమర్థించుటయే కాక వీని అన్నిటిలో వ్యాపించిన తత్త్వ మొక్కటియే

యని నిరూపించెను. ఒకే పరమాత్మ వివిధ కల్పములలో  
వివిధ రూపములను ధరించి సృష్టిస్థితి లయాదులను నిర్వర్తిం  
చెను. భగవానుఁడే యిట్లు చెప్పెను. 'ప్రకృతిం స్వామధి  
ష్ఠాయ సంభవామ్యాత్మ మాయయా' నా ప్రకృతిని నే నాశ్ర  
యించి, నా మాయచే నేను బుట్టినవాఁడ నయ్యెదను,

భగవంతుని ప్రకృతు లెనిమిది :

శ్లో॥ భూమిరాపోఽనలో వాయుః ఖం మనోబుద్ధి రేవ చ

అహంకార ఇతీయం మే భిన్నా ప్రకృతి రష్టథా ॥

పృథివి, జలము, అగ్ని, వాయువు, ఆకాశము, మనస్సు, బుద్ధి  
అహంకారము ఇవి నా ఎనిమిది ప్రకృతులు.

భగవానుఁడు ఒక్కొక్క కల్పమున నొక్క రూపమును  
ధరించును.

శ్లో॥ ఆకాశస్యాధిపో విష్ణుః అగ్నేశ్చైవ మహేశ్వరీ

వాయోస్సూర్యః క్షితేరీశః జీవనస్య గణాధిపః ॥

ఆకాశము నధిష్ఠానముగఁ జేసికొని విష్ణువైనాఁడు. అగ్ని  
నధిష్ఠానముగఁ జేసికొని శక్తి అయినది. వాయువు నధిష్ఠాన  
ముగఁ జేసికొని సూర్యుఁడైనాడు. పృథివి నధిష్ఠానముగఁ  
చేసికొని ఈశ్వరుఁ డైనాడు. జలము నధిష్ఠానముగఁ జేసి  
కొని గణపతి యైనాఁడు. పరమాత్మ ఒక్కఁడే. ఒక్కొక్క  
కల్పమున నొక్కొక్క రూపమును ధరించును. ఇట్టైదు మతము  
లయ్యెను అయిదు మతములలోని పరమాత్మ ఒక్కఁడే.  
జీవుఁడు అంతఃకరణమునందు ప్రతిబింబించిన పరమాత్మయే.

అంతఃకరణము నాశనమైనఁ బ్రతిబింబ స్వరూపుఁడగు జీవుఁడు  
 బ్రహ్మమునఁ గలిసిపోవును. “జీవో బ్రహ్మైవ నామ  
 జీవుఁడు బ్రహ్మయేకాని వేఱుకాదు. జీవునకును బ్రహ్మకును  
 భేదము లేదు. తన యాత్మయే బ్రహ్మ. అది సర్వవ్యాపక  
 మైనది. అంతయును దానని భావించుటయే ముఖ్యసాధనము.  
 అందువలననే జగద్గురువైనాఁడు. ఏదోఒక రూపమును జెప్పిన  
 వాఁడు జగద్గురువు కాఁజాలడు. జగద్గురువు క్రైస్తవులకును,  
 మహమ్మదీయులకును పార్శ్వీలకును గూడ గురువే. ఆత్మ లేని  
 వాఁడెవఁ డున్నాఁడు : శ్రీ శంకరు లవతరించి సమస్త దేవ  
 తలను స్తుతించుటయే కాక, తన అద్వైతమత సిద్ధాంతమును  
 వ్యాపింపఁ జేయుటకై నాలుగు దిక్కులను నాలుగు మఠములను  
 స్థాపించెను. దక్షిణమున శృంగేరి, పశ్చిమమున ద్వారక,  
 ఉత్తరమున జ్యోతిర్మఠము (బదరీ) తూర్పున జగన్నాథము,  
 చివరకు సర్వజ్ఞ పీఠమును దక్షిణదేశమున ముక్తిస్థానమగు  
 కంచిలో స్థాపించి

### శ్రీమద్రామానుజాచార్యులవారు

శ్రీ శంకరులు అవతారమును జాలించిన షుమారు  
 1000 సంవత్సరములకు అందఱును వేదాంతులుకాఁగా భక్తి  
 మార్గమును స్థాపించుటకై శ్రీమద్రామానుజులు అవతరించిరి.  
 వారును వైశాఖశుద్ధ పంచమీ దినముననే అవతరించిరి. వీరు  
 భక్తి మార్గమును బోధించిరి. విష్ణువు తప్ప వేఱు పరదైవతము  
 లేదనియు, నారాయణ మంత్రమునకు మించిన మంత్రము లేద

నియు. శరణాగతియే పరమ సాధనమనియు, ప్రపన్నుడైన వాఁడు పంచసంస్కార దీక్ష గైకొనవలయుననియు బోధించిరి. వారు విశిష్టా ద్వైతమతమును లోకమున వ్యాపింపజేసిరి. భక్తి మార్గమునకుఁ బుష్టి కావించిరి.

అద్వైతులు శంకరజయంతిని, వైష్ణవ విశిష్టాద్వైతులు శ్రీ మద్రామానుజుల జయంతిని వై శాఖశుద్ధ పంచమినాఁడు చేయవలయును. ఆ దినములలో వారి వారి సిద్ధాంతములను నుపన్యాసరూపమునఁ బ్రబోధ మొనర్పవలయును. వారివారి చరిత్రలను జెప్పవలెను.

వై శాఖమాసములో వై శాఖపురాణమును జదువుట యును, వినుటయును జాలముశ్యము. అది ఎండకాలము కావున వస్త్రాశాసము, పాదరక్షిలదానము, గొడుగుదానము చేయవలయును. చలివేంద్రులు పెట్టి దాహశాంతి కావింప వలయును.

## నృ సిం హ జ యం తి

వై శాఖశుద్ధ చతుర్దశి నృసింహజయంతి. దానిని సరిగా సూర్యాస్తమయము కాఁగానే చేయవలెను. జయవిజయులు శ్రీమన్నారాయణుని ద్వారపాలకులు. వారొకదినమున సనక, సనందన, సనత్కుమారి, సనత్కుజాతులను భగవంతుని కడకు రాకుండ నడ్డగించిరి. వారికి కోపమువచ్చి రాక్షసులు కండని శపించిరి. అప్పుడు జయ విజయులును మీరును రాక్షసులు కండని శపించిరి. అప్పుడు భగవానుఁడు వచ్చి వారిని వారిం

చెను. భగవానుఁడు వారితో నిట్లనెను:- జయవిజయులారా! నేను దశావతారముల నెత్తఁబోవుచున్నాను. మూఁడు అవతారములలో విరోధులుగ నుండెదరా? ఏడవతారములలో మిత్రులుగ నుండురా?

జయవిజయులిట్లనిరి:- “మేము మిత్రులముగా నేమి జన్మములు వైకుంఠమును వదలి యుండఁగలము. మూఁడు జన్మములు విరోధులుగ నే యుందుము.

అట్లే వారొక జన్మమున హిరణ్యాక్ష, హిరణ్యాకశిపులుగను, ఇంకొక జన్మమున రావణ కుంభకర్ణులుగను, మఱియొక జన్మమున శిశుపాల, దంతవక్త్రులుగనైరి వారిని సంహరించుటకై భగవానుఁడు పూర్ణావతారముల నెత్తెను. నృసింహుడుగను, శ్రీరాముఁడుగను, శ్రీకృష్ణుడుగను నయ్యెను. నృసింహరామకృష్ణేషు షడ్గుణ్యాం శరిపూరితమ్’ నృసింహావతారము రామావతారము, కృష్ణావతారములందు భగవానుఁడు పూర్ణముగ షడ్గుణైశ్వర్య పంతుఁడై యుండును. అందువలననే అవి ఉపాసనా యోగ్యములై యున్నవి.

సనక, సనందన, సనత్కుమార, సనత్సుజాదులును జయ విజయుల శాపమువలన ప్రహ్లాద, సంహ్లాద, హ్లాద, అను హ్లాదులను పేర సనతరించిరి. అందులోఁ బ్రహ్లాదుఁడు భక్తిచేయఁగా దానిని హిరణ్యాకశిపుఁడు సహింపఁజాలక నానా హింసలు పెట్టెను. కొండలనుండి నొక్కించెను. సముద్రములో బడవై చెను. పాములచేఁ గరపించెను, ఏనుఁగులచేఁ నొక్కిం

అంజనాదేవి కుమారుడు. అంజనాదేవి కేసరిభార్య. ఆమె అంధురాలు. కేసరికి వాయుదేవుడు స్నేహితుడు. ఆతనితో నట్లనెను:- “వాయుదేవా! నేను కోతుల మందలను జూచు కొనుటకై కొండలు, వనములు తిరుగు చుందును. నా భార్య గ్రుడ్డిది. ఆమెకు ప్రతిదినము మధ్యాహ్నమునకు ఆహారమును గల్పింపుము.”

వాయుదేవుడు డంగీకరించెను. తారకాసురుడు దుర్మార్గుడు. ఆతనివలన దేవతలకును, మునులకును నుత్పాతములు గలుగుచుండెను. సతీదేవి దక్షయాగాన్నిలో మరణింపగానే ఇతడు దనకు పెండ్లియక్కఱలేదను కొనెను. కాని తారకాసురుడు శివుని వీర్యముచే బుట్టినవానిచే మరణమును గోరు కొనుటచే నెట్టెనను శివునకు పెండ్లి చేయవలయునని దేవతలు సంకల్పించి, మన్మథుని బ్రేరించి సమాధిభంగమొనర్చి పెండ్లి చేసికొని, సంతానమును గని తారకాసురుని జంపింపుమని ప్రార్థించిరి. శివుడుంగీకరింపగా నాతని కొఱకై తపస్సును జేయుచుండిన హిమవంతుని కుమార్తెయగు భార్యతిని పెండ్లి చేసిరి. భార్యతియును, బరమేశ్వరుడును సంతానమును గనుటకేకాంతమున నుండగా దేవతలు లోన నేమి జరుగుచున్నదో చూచిరమ్మని అగ్నిని బుప్పిరి. అగ్ని గవాక్షమునుండి చూడగా భార్యతీపరమేశ్వరులు రతి క్రీడలోనుండిరి. అగ్నినిగాంచగనే వారు తేచుటచే శివుని వీర్యము నేలుపై బడెను. దానిని భూమి భరింపజాలననగా నగ్నివలన నట్లు

జరిగినది కావున నగ్నిని దానిని ధరింపుమని కోరిరి. అగ్నికొంత  
 ధరించెను. ఆతనికి మందము చేసెను. సరిగా వెలుగుట  
 లేదు. ఇంతలో నగ్నికి మిత్రుడగు నాయువు తన మిత్రుడగు  
 నగ్నికి తోడ్పడఁ దలచి నా వీర్యమును గొనిపోయి  
 అంజనాదేవి దోసిలిలోవైచెను. ఆమె ఆహారమనుకొని  
 మ్రుంగెను. గర్భవతి యయ్యెను. అగ్నిమ్రుంగిన వీర్యమును  
 స్వాహాదేవి ప్రతిదినమును దీసికొనిపోయి ఒక తెల్లుపొదలో  
 బెట్టుచుండెను. అచ్చట, పన్నుఖుఁ డుదయించెను. అంజనా  
 దేవికి వైశాఖ బహుళ దశమి శనివారమునాఁడుదయించెను.  
 ఆటవడినమున అమావాస్య. ఆరోజున సూర్యోదయము వేళ  
 సూర్యగ్రహణము పట్టనుండెను. ఆఱురోజుల బాలాంజనేయులు  
 ఉదయించు చుండిన సూర్యుని గాంచి ఫలమనుకొని యెగిరెను.  
 సూర్యునిఁబట్టుకొని మ్రుంగఁబోఁగాఁ అప్పుడే సూర్యుని మ్రుంగు  
 టకు వచ్చుచుండిన రాహువు ఆతని వారించెను. అప్పుడాంజ  
 నేయుడు రాహువును గూడ పట్టుకొనెను. రవి, రాహువులు  
 తమరక్షణకై ఇంద్రుని కొఱకు ప్రార్థింపఁగా నింద్రుఁ డైరావ  
 తముపై నెక్కి వజ్రమును గైకొని వచ్చెను. ఇంద్రుఁడు  
 వారింపఁగా సూర్యుని, రాహువును, ఇంద్రునికూడ పట్టు  
 కొనెను. అప్పుడింద్రుఁడు తన కుడిచేతిలో నుండిన వజ్రముతో  
 ఆంజనేయుని నెడమదవడపైఁగొట్టెను, ఆ దవడ సొట్టపోయి  
 మూర్ఛపడెను. అప్పుడు వాయుదేవుఁడలిగెను. దేవతలంద  
 ఱును వచ్చి, వాయుదేవుని శాంతింపఁజేసి, అనేక వరము



లొసంగిరి. శివునివీర్యముచేఁ బుట్టుటచే శివుని కుమారుఁడనియు, వాయువు వీర్యము నొసంగుటచే వాయుకుమారుఁడనియు కేసరి డే! తమున నుదయించుటచే కేసరి పుత్రుఁడనియు, అంజనేదేవి తనయఁడగుటచే నాంజనేయుడనియు. హనువు (దవడ) ఎంకర పోవుటచే హనుమంతుఁడనియుఁ బేరు వచ్చెను.

హనుమంతుఁడు రామభక్తులలో నగ్రగణ్యుఁడు. మహా పండితుఁడు. వేదవేత్త, భక్తుఁడు. మహాజ్ఞాని. పకాక్రమవంతుఁడు. ఆతని భజించిన సమస్త కోరికలు నెఱవేరుటయేకాక భూత, ప్రేత, పిశాచ, శాకినీ, ధాకినీ, కామినీ, భేతాళాది గ్రహము లును, క్షుద్ర ప్రయోగాదులును విడిచిపోవును.

శ్లో॥ బుద్ధిర్బలం యశోధైర్యం నిర్భయత్వ మరోగతా

అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనుమత్స్మరణాద్భవేత్ ॥

హనుమంతుని స్మరణమువలన బుద్ధియు, బలమును, గీర్తియు, ధైర్యము, నిర్భయత్వము, రోగనివారణము, వ్యాధి లేకుండుట వాక్పటుత్వము ఇవన్నియు లభించును.

## కూర్మ జయంతి

జ్యేష్ఠబహుళ ద్వాదశినాఁడు కూర్మజయంతి వచ్చును. దేవతలును, రాక్షసులును అన్నదమ్ములే. వీరెల్లప్పుడును గలహించుకొనుచుఁ గొట్టుకొని చచ్చుచుండిరి. వారొకా నొకప్పుడు పరస్పరము స్నేహమును గలిగియుండి 'మనము పరస్పరము కలహించుకొనుచుఁ గొట్టుకొని చచ్చుట బాగుండ లేదు. చావకుండు నట్లేదేవ ముందును గనుఁగొనవలయునను

కొనిరి. భగవదాదేశము వలన వా రనేక ఓషధులను దెచ్చి, మందరము కవ్వముగాను, వాసుకిని త్రాడుగను జేసికొని ద్రచ్చ నారంభించిరి. అప్పుడు కొండ అబునిటు వరుగుచుండెను అది వరిగి పోకుండునట్లు భగవానుడు కూర్మావతారమునెత్తి కొండక్రింద నుండెను, వారు కూర్మావతారము నెత్తినదినము జ్యేష్ఠబహుళ ద్వాదశి. ఆ దినమున భగవానుని బూజించి కూర్మావతార కథను వినవలయును.

### సు బ్రహ్మణ్య షష్ఠి (కుమారషష్ఠి)

అషాఢ శుద్ధ షష్ఠి కుమార షష్ఠి. శివవీర్యమును అగ్ని హోత్రుడు ధరింపగా మందముచేసెను. దానిని స్వాహాదేవి రోజునకొక ఋషియొక్క భార్యరూపమును ధరించుచు నా వీర్యమును గ్రహించిగంగయొడ్డున నుండిన నొక రెల్లుపొదలోఁ బెట్టుచుండెను. ఇట్లుగురు ఋషుల భార్యవేషములను ధరించెను. కాని మహాపత్రివ్రతయగు నరుంధతీ వేషము కుమర లేదు. ఆఱురోజులు ఒకేరెల్లు పొదలోఁ బెట్టుటవలన నాఱు తలలతోఁ గుమారస్వామి అవతరించెను. ఆతఁడు ఋష్యాశ్రమ ములకు రాగా నరుంధతికి తప్ప మిగిలిన ఋషి పత్నులకు బాలచేపు నచ్చెను. కుమారస్వామి ఆఱు తలలతో నొక్క సారిగా నాఱుగురవద్ద పాలను ద్రావెను. అట్లు త్రాగుచుండఁగా ఋషులు గాంచి వారాఱుగురను వెలిపెట్టిరి. వారు ఆకాశ మునఁ గృత్తి కానక్షత్రముగ నుండెను. ఆతఁడు శివవీర్యమునఁ బుట్టుటచే శివకుమారుఁడయ్యెను. అగ్ని ధరించుటచే నగ్ని

పుత్రుడయ్యెను. కృత్తికలకు బుత్రుడగుటచే కార్తికేయుడయ్యెను. సుబ్రహ్మణ్యషష్ఠిరోజున బుట్టలకు పాలు పోయి చుందురు.

## శ య న ఏ కా ద శి (తొలిఏకాదశి)

ఆషాఢశుద్ధ ఏకాదశి శయన ఏకాదశి. తొలి ఏకాదశి యనియుఁబేరు కలదు. ఆషాఢశుద్ధ ఏకాదశీనాఁడు భగవానుడు దక్షిణపుశలపెట్టి కుడిచేతి మీఁదఁబరుండియుండును. భగవానుఁడు విశ్వస్వరూపుఁడు. అతని కన్నలు సూర్యచంద్రులు. తెప్పలు మేఘములు. నడుమునుండి పైన నేడూర్థ్వలోకములు. నడుమునకుఁ గిందనే డధోలోకములు. ఆషాఢ శుద్ధ ఏకాదశి నాఁడు శయనించుననఁగా సూర్యునిఁ జంద్రునిఁ గన్నులుగాఁ గలిగిన నాతఁడు నిద్రించుటకు తెప్పలను మూయును. అనఁగా నాషాఢశుద్ధ ఏకాదశి నుండి మేఘములచే సూర్యచంద్రులు కప్పఁబడుదురు కుడిచేతి మీఁదఁ బరుండినాఁడు కావున నాతని శ్వాస వాయువు. అనఁగా నైర్మతీ ఋతుపవనము వీచును భగవంతుఁడు నిద్రపోఁడు. నిద్రావ్యాజమునఁబరుండును. అప్పటినుండి నాలుగు నెలలు చాతుర్మాస్యలు. ఈ నాల్గు నెలలు నిద్రించును. అనఁగా నీ నాలుగు నెలలను ఆకాశము మేఘాచ్ఛాదితమై యుండును. ఈనాలుగు నెలలను నా హారనియమములును, భగవదారాధనా నియమములను బాటింపవలయును. సన్మ్యాసు లీనాల్గునెల లెచ్చటికిని గడలరు. చాతుర్మాస్య వ్రతము నాచరింతురు. అనేక జీవులు

పుట్టు సమయము కావున నవి వారి కాళ్ళ క్రిందఁబడి చచ్చు నని యెచ్చటికిని బోరు.

ఏకాదశి నాఁ డుపవసింపవలయును. నిర్జలౌషణము శ్రేష్ఠము. ఫలాహారములని అన్నమునకంటె నెక్కువగఁ దిన రాదు. ఏకాదశీ దినమున నుపవసింపఁజాలకుండిన ఫలాహారము చేయవచ్చుననరాదు. ఫలాహారము చేయుదురని మాత్రమే అనవలయును. జాగరణముండి ద్వాదశీపారణ మొనర్పవలయును. దశమి నాఁ డేక భుక్తమును, ఏకాదశీనాఁడు నిరాహారమును, ద్వాదశీదినమున నేక భుక్తము చేయవలయును.

## వ్యాస పూర్ణిమ (గురుపూర్ణిమ)

ఆషాఢపూర్ణిమ ఆ, కా, మా వైలో చాల ముఖ్యమైనది. ఈ దినమున సముద్రస్నానములు, నదీస్నానములు చేయుదురు. సన్న్యాసులు వ్యాసపూజను జేసెదరు ఈ దినముననే వ్యాసభగవానుఁడు బ్రహ్మసూత్రాది రచనములను సాగించి జగద్గురువైనాఁడు. ఈ దినమునఁ దమ తమగురువులకు పూజచేసికొని యానందించెదరు. ఈ దినమున వారి వారి సాంప్రదాయముల ననుసరించి వారి వారి గురు సంప్రదాయ మహిమమును గూర్చి చెప్పుకొన వలయును. గురు ఋణము నెవరు తీర్చుకొనఁగలరు. ఆ దినమునఁ దమ తమ గురువులను వ్యాసరూపమును భావించి గౌరవింపవలయును.

కర్కాటక సంక్రమణము (దక్షిణాయనము) సూర్యుఁడు మకర రేఖనుండి బయలుదేరి పోవుటకు ఉత్తరాయణమని పేరు.

సూర్యుడు సరిగా మకరరేఖ మీదకు డిశెంబరు 21 వ తేదీకి వెళ్ళును జనవరి 14న ఉత్తరముఖముగ బయలుదేరును. భూమధ్యరేఖ మీదకు వచ్చినప్పటికి మార్చి 21, 2 తేదీలగును. అచ్చటనుండి ఉత్తరముగ 23½° వరకు పోగానే కటకరేఖ వచ్చును. అచ్చటనుండి మరల సూర్యుడు వెనుకకు రిదుగును. ఇదియే దక్షిణాయనము. పునర్వసు 4వ పాదములోనికి సూర్యుడు వచ్చినప్పటికి కర్కాటకమగును. ఈ దక్షిణాయన పుణ్య కాలమున నదులంగును చెరువులందున, కనీసము బావులందును జిల్లేడాకులను, శిరిస్సునను, భుజముల మీదను పెట్టుకొని స్నానముచేయవలయును. ఋతువుమారు చున్నది కావున వాతాది దోషములు దీనివలనఁబోవును. కొండలుజిల్లేడాకులు దొలకకుండినఁ జిక్కుడాకులను పెట్టుకొని స్నానముచేయుదురు. అవి అంత పశస్తములు కావు.

## మంగళగౌరి నోములు

శ్రావణమాస నందు నూతన వధువులు మంగళవారమునాడు మంగళగౌరి పూజను జేసికొందురు గౌరి దేవి మహాపత్నివత. ఆమె మంగళసూత్రమును నమ్మకొనుటచే శివుడు హాలాహల పాన మొనర్చినను నామె మంగళసూత్రము నిలిచినది అందువలన నూతన వధువులు అయిదు సంవత్సరములు వరుసగా మంగళగౌరి నోములను నోచుకొని, తోరములను గట్టుకొని ఆ నోము మహిమమును బ్రదర్శించు కథను విని మాతైదువులకు సెనగలు, చలిమిడి మొదలగు ప్రసాదములను బంచెదరు

ఇట్లు శ్రావణముం దెన్ని మంగళవారములు వచ్చుకో, అన్ని మంగళవారము లందును జేసికొందురు:

## వ ర ల క్షీ వ్ర త ము

శ్రావణమునఁ బూర్ణిమకు ముందువచ్చు శుక్రవారము నాఁడు వరలక్ష్మీవ్రతము చేయుదురు. ఆరోజున లక్ష్మీ అను గ్రహముకలిగి భోగభాగ్యము లనుభవించెదరు. వరలక్ష్మీ వ్రతమునకుఁ గొమ్మిది పిండివంటలు చేయుదురు. ముత్తైదువు లను బిలిచి ప్రసాదములను బంచెదరు. ఒక కేళ నేదైన నిబ్బం దులవలన శుక్లపక్ష శుక్రవారమున వీలుకాకుండినఁ కృష్ణపక్ష మునను జేసికొనుట కలదు.

శ్రావణపూర్ణిమనాఁడుపాకర్మ చేసికొందురు. నూతన వస్తువులకు ఉపాకర్మ కార్యక్రమము చాల ముఖ్యము. ఈ దినమున నుపనయనము, రోజున గట్టిన ముంజను విడిపించెదరు. బ్రహ్మచారులును, గృహస్థులును నూతన యజ్ఞోపవీతములను ధరించెదరు.

## శ్రీ కృష్ణ జ యం తి

“కృష్ణస్తు భగవాన్ స్వయమ్” కృష్ణుఁడు సాక్షాత్తు భగవంతుఁడు. జయ విజయులు శిశుపాల దంతవక్త్రులు కాఁగా వారిని సంహరించుటకై కృష్ణుఁడుగ నవతరించెను. శ్రీకృష్ణావతారమునకు ముఖ్యముగ పైకారణముకాక యింక మూఁడు కారణములు కనఁబడుచున్నవి. ఒకప్పుడు దేవతల

బలముకంటె రాక్షసుల బలమెక్కువకాగా అదితి కశ్యపులు  
 న్వామినిగూర్చి తపస్సుచేసి, అసుర సంహారమొనర్చి తన బిడ్డ  
 లను గావాడుమని ప్రార్థించిరి అప్పుడు భగవంతుడు తన  
 తెల్ల వెండ్రుక నొకదానిని, నల్ల వెండ్రుక నొకదానిని గ్రహింప  
 బడవై చెను. దానివలన ధన్యునకు నర, నారాయణులుద్భ  
 వించిరి. వారు తపస్సుచేసి, ఆస్త్రశస్త్రములను సంపాదించి  
 రాక్షసులను జెండాడిరి. అప్పుడు నగుడు నారాయణు నిల్లడి  
 గెను. “న్వామీ! తత్త్వోపదేశమును గావింపుడు” దానికి  
 నారాయణుడు తాను ద్వాపరయుగమునఁ గృష్ణావతారము  
 నెత్తెడిలఁచితిననియు, అప్పుడు భారతయుద్ధ ప్రారంభమునఁ  
 జేసెదననెను. నరుఁ డర్జునుఁ డయ్యెను. నారాయణుడు  
 కృష్ణుఁడయ్యెను. నరునకు జ్ఞానోపదేశమొనర్చుటకై నారాయ  
 ణుడు కృష్ణావతార మెత్తెను.

వైకుంఠమునకంటెఁ బైననుండిన గోలోకమున నొక  
 దినమున దివ్యరాస జరుగుచుండెను. ఆ రాస మధ్యమున  
 శ్రీకృష్ణసఖుడగు సుకాముడు తన్మయమున రాసను జించు  
 కొని లోనికిఁబోయెను. అప్పుడు రాసేశ్వరియగు రాధ మంచి  
 రసానుభవసమయమున రాసమును భంగమొనర్చితివి కావున  
 రాక్షసుడవు కమ్మని ఆతిని శపించెను. ఆతఁడును రాధను  
 నూజేండ్లు భూలోకమున మానవస్త్రీవై పుట్టుమని శపించెను.  
 గోపికలును నామెతోడనే యుందురు కావున, గోలోకమున  
 గొక్క కృష్ణుడుండి యేమిచేయఁగలడు. అందువలన భూలో



కమున నారసమును బ్రవహింపఁజేయుటకై తానును భూలోకమున నవతరించెను. బృందావనమున రాక్ష. నిత్య గోపికలతో రాసలీల లొనర్చెను. కంనాదులను సంహరించుటకై అక్రూరుని వెంటఁబోయినది లీలాకృష్ణుఁడే. నిత్య కృష్ణుఁడు 'బృందావనం పరిత్యజ్య పాదమేకం నగచ్ఛతి' బృందావనమునువదలి ఒక్క అడుగైన నావలఁజెట్టలేదు.

బ్రహ్మకును నైదుతల లుండెడివి. శివునకును నైదుతల లున్నవి, పేరిద్దరును నేను గొప్పయనిన నేను గొప్పయని తగవులాడుకొనిరి. బ్రహ్మకడ నాయుధములులేవు. పుస్తకము, జపమాల, కమండులువు కలవు. శివునివద్ద త్రిశూలముకలదు. ఇద్దరును బోట్లాడుకొనఁగా శివుఁడు త్రిశూలముచే బ్రహ్మయొక్క పైశిరస్సును గొట్టెను. అది బదరీక్షేత్రము దగ్గఱ పడెను. అందువలన దానికి బ్రహ్మకవాలమును బేరువచ్చెను. అచ్చట పితృదేవతలకుఁ బిండమునుబెట్టిన ముక్తిపొందెదరని శాస్త్రము. బ్రహ్మతలతెగఁగానే బ్రహ్మహత్యాదోషము శివున కంటెను. ఆతఁడా కవాలముతో దేవత లోకములో ముష్టియొత్తుకొనుచుండెను. ఒక దినమున లక్ష్మీదేవి శివునకు గడపకు ఆవల నొక పాదమును, ఈవల నొక పాదమునుబెట్టి ముష్టి నైచెను. అట్లువైచిన బయటనుండిన వాని పాపములు పెట్టినవారి కంటును. ఆ బ్రహ్మహత్యాపాతకము లక్ష్మీదేవి కంటెను. ఆ సంగతిని విష్ణువు తెలిసికొని శక్తిని గూర్చి తపస్సుచేసెను, ఆ కల్పమున భగవానుఁడు శక్తిరూపమున వ్యక్తమయ్యెను. విష్ణువునకు శక్తి సత్యక్షమై యిట్లనెను :-

“సీభార్గ్య బ్రహ్మహత్యాపాతకము పోవలయుననిన నాకు పదు నేనిమిదక్షోణీలు నరబలిని యొసంగవలయును” అనఁగా విష్ణుని విట్లనెను :- “నేను కృష్ణావతార మెత్తఁబోవు చున్నాను. అప్పుడు పదునేనిమిదక్షోణీల బలియొసంగఁగలను,” అట్లే కృష్ణావతారమునఁ గౌరవపాండవులకు యుద్ధమును గల్పించి అందు బదునేనిమిదక్షోణీలు చచ్చునట్లొనర్చెను.

అట్టి శ్రీకృష్ణావతారము శ్రావణ బహుళ అష్టమి, రోహిణి నక్షత్రమున వచ్చెను. ఆ దినమున పగట ఉపవాస ముండి రాత్రివేళ శ్రీకృష్ణునిఁ బూజించి పాలు, మీగడ, జన్ను, పెరుగు, వెన్న, మోడికారము, పండ్లు మొదలగునవి నివేదించి, అందఱకును బ్రసాదమును బంచవలయును ఆరాత్రి శ్రీకృష్ణ భజనములతో జాగరణ మొనర్చి నవమీ దినమునఁ బారణ మొనర్పవలయును. ఉట్లు కొట్టవచ్చును. శ్రీ కృష్ణా విర్భావమును భాగవతమునుండి చదివి వినిపింపవలయును. వినవలయును. శ్రీకృష్ణ లీలలను నాటలపాటల నాడవలయును.

## వి నాయక చ వి తి

వినాయక చవితి భాద్రపద శుద్ధ చవితినాఁడువచ్చును. ఆదినమున సిద్ధి వినాయకునిఁ బూజించుకొనవలయును,

వినాయకుని జన్మమును గూర్చి యిట్లు చెప్పెదరు. నాక దినమునఁ బార్వతీదేవి అభ్యంగన స్నానము చేయుచు కలుగు పిండితో నొక విచిత్ర బాలకుని బొమ్మనుజేసి దానికిఁ బ్రాణమును బోసెను. ఆ విగ్రహము మానవుని తల. నాల్గు

చేతులు. పెద్ద బొజ్జ, మరుగుజ్జు చేతులు, మరుగుజ్జు కాళ్ళు గల బొట్టిగ నుండెను. తాను అభ్యంగన స్నాన మొనర్చుచు నా బాలకుని నెవరిని లోనకు రానియవలదని చెప్పి కావలి పెట్టెను.

ఇంతలో శివుడే వచ్చెను. ఆ బాలకుడు లోపలికి రాకుండ శివునే అడ్డగించెను. తన యింటికి రాకుండ నడ్డగించుటకు వీడెవడని, శివుడు తన త్రిశూలముతో నాతివి తలను జితుక పొడిచెను. నార్వతి వచ్చి చూడఁగాఁ దన బిడ్డ చచ్చిపడియుండెను. ఆమె చాల దుఃఖించెను. ఆమెకు దుఃఖోపశమన మొనర్చి, శిల్పవానిని దాను బ్రదికించెదననెను. ప్రమథ గణములతో నే జీవి ఉత్తర తలాపి పెట్టుకొని పరుండెనో ఆతలను గోసికొని రమ్మని యాజ్ఞాపించెను. ఒక ఏనుఁగు ఉత్తర తలాపి పెట్టుకొని పరుండి యుండఁ బ్రమథగణములు ఆ ఏనుఁగు తలను గోసి తెచ్చిరి. శివుఁ డా తల నా బాలుని మొందెమున కంటించి ప్రాణమును బోసెను అందువలన నాతఁడు గజ ముఖుడయ్యెనుః బొజ్జ వ్రేలాడు చున్నది కావున లంబోదరుడయ్యెను.

బ్రహ్మ దేవతా గణములను సృష్టించి వారి కొక నాయకు నేర్పఱపఁ దలంచెను. ప్రతి దేవత యుఁ దానే నాయకుఁడు కాదలఁచి ముందుకు వచ్చిరి. బ్రహ్మ ఒక పందెమును బెట్టెను. ఈ చరాచర జగత్తును ముందుగా నెవఁడు చుట్టి వచ్చునో, ఆతనికి దేవతా గణపతిత్వ మిత్తుననెను. అప్పు

డింగ్రూడుచైచ్చ శ్రవమాను, అగ్ని తన వాహనమగు మేఘను. యముడు దున్నను, నైరృతి మనుష్యుని, వరుణుడు మొసలేని వాయువు జింకను ఇట్లు సమస్త దేవతలును బరువిడ నారంభించిరి. మన లంబోదరుడును దనవాహనమగు మూషి కిమును నిలువఁబెట్టి దాఁనెక్కి చల్చల్చ అనెను. అది కడల తేదు. అందఱును ముందు పరువిడుచుండిరి. గజముఖునకుఁ దొందఱ కలిగి దానిని బాదుట కారంభించెను. ఇంతలో నారదుఁ డచ్చటికి వచ్చెను. నారదుఁ డిట్లు నెను. “లంబోదరా! నీకును అధికారకాంక్ష కలదా ?”

లంబోదరుఁ డిట్లు నెను. - “అధికార కాంక్ష లేనివాఁ డెవఁ డుండును ?”

నారదుఁ డిట్లు నెను :- “అట్టైన నా ఎలుకను వదిలి వేయుము. ఆ యధికారము నీకు వచ్చు నుపాయమును జెప్పెదను” గజముఖుఁ డా మూషికమును వదలివైచెను. అప్పుడు నారదుఁడు నేలపై ‘రామ’ నామమును వ్రాయించి దాని చుట్టును మూడు సార్లు ప్రదక్షిణమును జేయించెను. లంబోదరుఁ డట్లే ప్రదక్షిణ మొనర్చి తర్వాత నిద్దరును గలిసి బ్రహ్మ దగ్గఱకుఁ బోయిరి. అప్పుడు బ్రహ్మదేవునితో నారదుఁ డిట్లు నెను :- “దేవా ! ఈ లంబోదరుఁడు పృథివి చుట్టును మూడుసార్లు ప్రదక్షిణమును జేసినాఁడు. కావున వీనికి గణాధిపత్యము నొసంగుఁడు”.

బ్రహ్మ యిట్లనెను :- “ ఇంకను వారందఱును ఒక  
వెత్తుచునే యున్నారే. మఱుగుజ్ఞువాఁడును, లంబోదరుడును,  
బరువుగల తలగలవాఁడగు నీతఁడెప్పుడు మూఁడుసార్లు ప్రదక్షిణ  
మొనర్చినాఁడు ! ”

నారదుఁ డిట్లనెను :- “ మీ వేదము సత్యమందురా ?  
అసత్యమందురా ? ”

బ్రహ్మ యిట్లనెను :- “ వేదములు పరమసత్యములు ”

నారదుఁ డిట్లనెను :- “ వేదములకు సంబంధించిన నాపది  
షత్తులలో నిట్లు చెప్పఁబడినది.

శ్రు॥ యథైవ ఏతదీజన్తః ప్రాకృతశ్చ మహాద్రుమః

తథైవ రామవీజన్తం జగదేతచ్ఛరా చరమ్॥

చిన్నదగు మట్టివిత్తనమునుండి గొప్పదగు మట్టిచెట్టెట్లుదభ  
వించినదో, అట్లే ‘రామ’ వీజమునుండి యీ చరాచరజగత్తు  
ఉద్భవించినది.

కావున ‘రామ’ నామము చుట్టును దిరిగినాఁడు కావున  
నీతఁడు సమస్త భూమండలమును బ్రదక్షిణమును మూఁడు  
సార్లు చేసినవాఁడగుచున్నాఁడు. కావున నీతనికి గణపతిత్వ  
మునకుఁ బట్టాభిషేకము చేయఁబడును.

బ్రహ్మ అంగీకరించి ఆతనికి పట్టాభిషేక మొనర్చెను.  
శ్రీ తులసీదాసును ఇట్లనినాఁడు ‘మహిమా జాసు జానగణ  
రావూ ప్రధమపూజయత నామప్రభావూ’ రామనామ ప్రభా

నమః గణపతికి బాగుగాఁదెలియును. ఆతఁడా నామప్రభా  
వము వలనఁ బ్రీతిమ పూజ్యుడయ్యెను.

లంబోదరుఁడు గణపతి కాఁగానే ఆనందమున నృత్యము  
చేయుచుండెను. ఆ నృత్యమునుగాంచి గుందుఁడు నన్వేషింపఁ  
దానినిఁగాంచి గణపతి చంద్రుని ముఖమును జూడరాదని  
శపించెను. ఆకాశమునందుండిన జంద్రుని నెవరు చూడకుం  
దురు? అందఱును శ్రద్ధింపగా నాభాద్రపద శుద్ధచవితి  
నాఁడు చూచిన నీలాపనిందలు వచ్చుననెను.

ఒకనాఁడు శ్రీకృష్ణుఁడు పాలుపితుకుచుండఁగా నా  
పాలలోఁ జంద్రబింబమును గాంచెను. ఆతనికట్లే నీలాప  
నిందలు వచ్చెను. గణపతిపూజచేసికొని ప్రయత్నింపఁగా నా  
నీలాపనింద పోయెను.

ద్వారకానగరమున సత్రాజిత్తును యాదవుఁడు సూర్యుని  
భక్తుఁడు. ఆతఁడే షరికరములు లేకయే సూర్య లోకమునకుఁ  
బోయి వచ్చుచుండెడువాఁడు, సూర్యుఁ డాతని భక్తికి సంత  
సించి శమంతకమను మణి నొసంగెను. దానిని ధరించి అపర  
సూర్యునివలె వెలుఁగుచు ద్వారకా నగరమునకు దిగెను.  
అది రోజునకు రెండు పుట్ల బంగారమును బెట్టును. అంద  
తాశ్చర్యమును జెందిరి. శ్రీకృష్ణుని కా సంగతి తెలిసెను. ఆ  
మణి తనదగ్గఱ ఉండఁదగిన దనుకొని, ఆ మణిని దనకొసం  
గిన ననేక మణుల నిచ్చెదనని చెప్పిపంపెను సత్రాజిత్తు దాని

నొసంగ నిరాకరించెను. శ్రీకృష్ణుడు కూరకుండెను. మఱువఁడు సత్రానిత్తు తమ్ముఁడు ప్రసేనుఁ డా మణివి ధరించి రథము మీఁద వేటకు బోయెను. అచ్చట నా కాంతిల వస్తువును గాంచి ఒక సింహ మాతనినెఁ బడెను. సింహ మాతనిఁ జంపి మణి నెత్తుకొనిపోవుచుండ జాంబవంతుఁ డదచూచి, యాసింహ మును జంపి, దానినిఁ దీసికొనిపోయి, అతఁడుండు గుహలోఁ దన కూతురగు జాంబవతి డయ్యాల పందిరికి కట్టెను. ఇట్లుండ ద్వారకకుఁ బ్రసేనుఁడను రాతేను, మణియును రాతేను. కారణమేమై యుండునని శ్రీకృష్ణుఁ డీ మణి కావలయునని అడిగినాఁడుకావున తనతమ్ముని నాతఁడే చంపి మణిని కాజేసి యుండనోపునని భావించి అందఱకును దెప్పెను. శ్రీకృష్ణుని మీఁద నీ యషవాత్కుద్వారకానగరమంతటను వ్యాపించెను. పాలలోఁ జం దునిఁ జూచుటచే నీయషవాను నచ్చినది. దీనినిఁ బోఁగొట్టుకొనుటకై తాను రథమునెక్కి వెంట కొందఱ పెద్ద మనుష్యులనుకూడ వెంటబెట్టికొనిపోయెను. అచ్చట ప్రసే నుని శవము పడియుండెనో అచ్చట పరిశీలింపఁగా సింహము యొక్క అడుగులు కనఁబడెను. ఆ యడుగులనుబట్టి పోఁగా నొక ఎలుగును సింహమును బోరాడుకొనిన గుర్తులగుపడెను. అచ్చట సింహము చచ్చిపడియుండెను. తరువాత నెలుగు బంటు పాదచిహ్నములను బట్టి పోఁగా నది ఒక గుహలోనికి గారి తీసెను. అందఱను బయటనుంచి తా నొంటరిగా గుహ లోనికిఁ బోయెను. అచ్చట పసిపిల్లయగు జాంబవతి మంచము



పై నఁ గట్టఁబడిన మణినిఁ గాంచెను. ప్రయత్నము సఫలమైన దను ధైర్యము వచ్చెను. అతఁ డా మణినిఁ దీసికొనిపోఁబోగా నా నల్లనివానినిఁ గాంచి పిల్ల యేడువసాగెను. ఆ యేడ్పును విని లోపలనాండి జాంబవంతుఁడు వచ్చెను. శ్రీకృష్ణునకును జాంబవంతునకును నిరువదెనిమిది దినములు పోరు జరిగెను. జాంబవంతుఁడు చిరంజీవి యగుటచే జావఁడు అయితే శ్రీకృష్ణుని పిడికిటిపోట్లకుఁ జాల నొచ్చెను అప్పు డీతఁడు నామాన్యుఁడు కాఁడు. నా ప్రభువగు రాముఁడే కావలయునని గ్రహించి పాదములపైఁ బడెను. అనేక స్తోత్రము లొనర్చెను. శ్రీకృష్ణుఁడు తానేలవచ్చెనో చెప్పఁగా జాంబవంతుఁ డా మణిని, జాంబవతి నొసంగెను. శ్రీరామావతారంబున రాముని బలమును గాంచి యాశ్చర్యపడి లోలోన యిట్లనుకొనెను :- ‘శ్రీరాముఁడు మిత్రపక్షములో నున్నాఁడు. ఎదిరి పక్షములో నుండిన నా బలము నొక్కనాతి చూపింపగల’ ననుకొనెను. శ్రీరాముఁ డది గ్రహించి తాను కృష్ణావతారమునఁ బ్రసా దింతుననెను. అది యిప్పుడు జరిగెను శ్రీకృష్ణుఁ డామణిని తనతోడ వచ్చిన పెద్దలకుఁ జూపించి, తీసికొనిపోయి సత్రా జిత్తున కొసంగెను. సత్రాజిత్తు సిగ్గుపడి ఆమణిని, తనయొక్క ఏకైక పుత్రికయగు సత్యభామనుగూడ ఆతనికొసంగెను. అంతటితో శ్రీకృష్ణునిమోఁదఁగల నపవాదు సమసెను. ఎవ రీ కథను విని పూజాక్షతలను శిరస్సున వేసికొందురో, వారికి నీలాపనిందలు పోవునని చెప్పెదరు.

గణపతి విగ్రహమును మృత్తికతోఁ జేయించి నవ రాత్రములు చేయవలెను. అతని కిరువదొక్క పత్రములు పూజకు ప్రీతిగనుండును. తప్పక ఉండ్రాళ్లు నివేదింపవలయును. ముఖ్యముగఁ బిల్లలు వినాయకుని వారి పలకలు, పుస్తకములు పెట్టుకొని పూజించుకొందురు. వినాయకుఁడు విద్యాప్రదాత. అతని తల ఏనుఁగుతల. 'గజానాం మందబుద్ధిశ్చ' అనుటచే మన మందబుద్ధి నాతడు గ్రహించి మనకు సునిశితమగుబుద్ధి నొసంగును. దేవతలందఱు పదతెయు నంతయు. విష్ణువు లక్ష్మీనిఁ దాను గైకొన్నాఁడు. మనకు వైరాగ్యరూపమున దాదిద్రవ్యము నొసంగును. "ఎవ్వని రక్షింప నిచ్చయింతును నేను అతని విత్తంబునే నపహరింతు"నని వామనావతారమునఁ జెప్పెను. శివుఁడు దాదిద్రవ్యమును గ్రహించి మనకష్టైశ్వర్యము లొసంగుచుండును. గణపతి పూజాసమయమున శివంతెకోపాఖ్యానమును గణపతి జననమును, గణపతి పురాణమును బ్రవచనమును జేసియును, జేయించియును కాలమును గడుపవలయును. గణపతి విగ్రహమును నీటిలోనుండి తెచ్చిన మట్టితోఁ జేసినాము. కావున మరల దానిని బ్రతితోసహా నీటిలోఁ గలుపవలయును, లేదా చెల్లపాదులలోఁ బెట్టుటవలన నా కూరగాయలు బాగుగా ఫలించునందురు

### పరివర్త నైకాదశి

భాద్రపదశుద్ధ ఏకాదశికి పరివర్త నైకాదశియని పేరు ఆషాఢశుద్ధ ఏకాదశినాఁడు స్వామిదక్షిణ తలపెట్టి

తూర్పునకుఁదిరిగి పరుండినాడుకదా! సరిగా రెండు నెలలకు  
వచ్చు నీ ఏకాదశినాఁడు స్వామి ఎడమచేతి మీఁదకుఁ దిరు  
గును. అనఁగా ఋతుపవనము మారును ఇక మీఁదట  
నీశాస్య ఋతుపవనము వీవ నారంభించును. ఇకఁ దూర్పు  
వానలు వచ్చును. కొందఱు మతమునఁ జాతుర్మాస్యలు  
రెండునెలలకే పూర్తియగుచున్నవి. రెండుపూర్ణిమాస్యలు,  
రెండమావాస్యలు వచ్చినవి కావునఁ జాతుర్మాస్యలై నవని  
కొందఱుమతము. నారదపర్శివాజ కోపనిషత్తులలో నీ విధాన  
మును గూడ చెప్పినారు. ఈదినమున సన్న్యాసులు విశ్వరూప  
యాత్రయని ఏ గ్రామమున వీరు చాతుర్మాస్య లొనర్చు  
చున్నారో ఆ గ్రామమందలి పొలిమేరకుఁబోయి, అచ్చట  
విశ్వరూపసందర్శన యోగమును బారాయణ మొనర్చెదరు.  
కొందఱు పదుమూడవ యధ్యాయమునుగూడ పారాయణ  
మొనర్చెదరు. తరువాత నింటికి వచ్చెదరు.

## మహాలయ పక్షము

భాద్రపదశుద్ధ పూర్ణిమ దాటగ నే పాడ్యమినుండి  
అమావాస్యనకును మహాలయపక్షము. మహాలయ మప్పుడు  
జరిగినదని చెప్పెదరు. ఈ పక్షమున వారివారి పితరులకు మహా  
లయ శ్రాద్ధములను జేయుదురు. పోయినవారు యతులై నచో  
యతిమహాలయమనానాఁడు వారికిఁ బెట్టవలయును. అన్నశ్రాద్ధ  
మాను జేయవచ్చును. కేదా తిల తర్పణము నై నను జేయ

వలయును. ఈ పదునైదు దినములు డౌరమునుగాని, అభ్యంగనమునుగాని చేయరాదు. మహాలయ అమావాస్యనాడు బ్రాహ్మణునకుఁ బెట్టుకొని పితృదేవతలపేరున బౌపోశన వేయవలయును.

## దేవీ నవరాత్రులు

ఆశ్వీజ శుద్ధ పాడ్యమినుండి తొమ్మిదిరోజులు దేవీ నవరాత్రులు, 'అగ్నేశ్వైని మహేశ్వరీయగుటచే ధగవానుఁడగ్ని తత్త్వము నాధారుముఁ ఁ వీసికొని మహాశక్తియైనది. ఆమె అనేక రూపముల న్యక్తమైనది. స్త్రీ మయమంతయు శక్తి స్వరూపమే, లలిత, కాళీ. చండికా, మాహేశ్వరీ, వాహినీ, రాజరాజేశ్వరీ, సరస్వతీ, వైష్ణవీ, దుర్గా, భార్గవీ, మొదలగునవన్నియును శక్తి స్వరూపములే. ఒకేశక్తి అనేక రూపములు ధరించి, ఆయాకాలములలో నవ్యతమగు గార్యము లొనర్చినది. మహిషాసురునిఁ జంపి మహిషాసురమర్దని యైనది. ఇది మైసూరులో జరిగినది. శక్తి మహాసింహువారు దేవీ నవరాత్రులను గలశేమున నాహ్వానించి చేయవలయును. ఈ కాలమున శక్తిగా భావనచేసి సువాసినిపూజయు, పసిబాలికలను బాలారూపమున భావించి పూజింపవలయును. కుంకుమపూజ చాల ముఖ్యము.

ఇందులో మహానవమీ వచ్చును. ఆ రోజునో దేవి పూజ పూర్తి కాగలదు. పదవ దినమున విజయదశమి. ఆ దినమున శమీపూజ నొనర్చెదరు. జమ్మిచెట్టు చాల శ్రేష్ఠ

మైనది: రావి చెట్టుజమ్మి కట్టెలలో విద్యుచ్ఛక్తి యెక్కవగ నున్నది. యజ్ఞములలో నీ దారువులతో మధించి, అగ్ని సుత్పాదన మొనర్చి, యా యగ్నితో హోమములు చేయుదురు.

పాండవులు వనవాసమొనర్చిన తరువాత నొక వత్సర మజ్ఞాతవాసము చేయవలసి వచ్చినది. అప్పుడు వారు మారు వేషములను వేసికొనవలయును గదా! అప్పుడు వారందఱు యాయుధములను, శివాకారముగ నొక కట్టగగట్టి ఒక జమ్మి చెట్టునకు వ్రేలాడగట్టిరి. అవి పాండవులకు మాత్రము ఆయుధములుగఁ గనఁబడును. కాని యితరులకు శివముగఁదోఁచును. వాని దగ్గఱ కెవ్వరునుబోరు, సరిగా నజ్ఞాతవాసము పూర్తియైన దినముననే పాండవులను గనుగొనుటకై కౌరవసేన యంతయును వచ్చెను. వారుత్తరమున నుండి విర్రాటుని గోవులను గ్రహించిరి. అప్పుడు బృహన్నల రూపమున నుండిన నర్జునుఁడు ఉత్తరకుమారుని సారథిగాఁ దీసికొనివచ్చి యాయుధములుండు జమ్మిచెట్టును బూజించి తమ ఆయుధములను దీసికొనెను. వానిని గ్రహించి తానొక్కఁడే సమస్త కౌరవసేనను సమ్మోహనాస్త్రముచే మూర్ఛపడునట్లు చేసి, వారి తలగుడ్డలలోని పొత్తికలనుగోసి ఉత్తర కొసంగెను. విజయఁడు ఆదినమున వారి నందఱును జయించినాఁడు కావున దానికి విజయదశమి యను బేరువచ్చెను. ఆరోజున దేవుని దీసికొని పరువెత్తుచుఁ బారువేటకుఁ బోవుదురు. శమీపూజ

నొనర్చిన తరువాత చిన్న చిన్న కాకితములమీఁద నీ క్రింది శ్లోకమును వ్రాసి పంచుచుందురు.

శ్లో॥ శమి శమయతే పాపం శమి శత్రువినాశనీ  
అర్జునస్య హనుర్ధాకీ రామస్యప్రియ దర్శనమ్॥

ఈ శ్లోకము నందఱును జదువుకొన వలయును. అట్లు చదువు కొనిన నా సంవత్సరము వారికి విజయము కలుగునని శాస్త్రము.

శ్రీరామచంద్రుఁడు రావణుని మీఁదకు యుద్ధమునకుఁ బోయినరోజు కూడ యిదియేనని చెప్పెదను. ఏకాగ్ర్యములను బ్రారంభింపఁ దలంచినను నీదినమునఁ బ్రారంభించుట యుక్తము.

## అట్ల త దై

భాద్రపద బహుళ విదియనాఁడు అనఁగా మహాలయ పక్షములోనే ఉండ్రాళ్ళ తదై వచ్చును. ఆశ్వయుజ బహుళ విదియనాఁడు డట్లతదై వచ్చును. ఈ వ్రతమునకు బృహత్యుమా వ్రతమని పేరు. చంద్రునితోఁగూడిన వార్షతీదేవిని యీ రెండు పండుగలలోను యీ పండుగలయును భాద్రపద బహుళ మున వచ్చు రోజున నుండ్రాళ్లు చేయవలయును. ఆశ్వయుజ బహుళ విదియనాఁడు వచ్చు పండుగకు అట్లు చేయవలయును. ఉమాదేవిపూజను జేసికొని వీనిని నివేదించిన వారికి శాభాష్ట మెక్కువగ నుండునని చెప్పుదురు. ఈ తదైలకు ముందురోజున గోరంటాకును దెచ్చి దానిని రుబ్బుకొని గోళ్ళకును, అఱ

చేతులకును, కాళ్ళగోళ్ళకును బెట్టుకొందురు. మఱియుగ  
స్త్రీలు పెట్టుకొందురు. ఇది వహ్నాకాలము. స్త్రీ లెప్పుడును  
వానలోఁ దిరుగుచుందురు. నెమ్మలోఁ జేతులను బెట్టి పని  
చేయుచుందురు. వారిచేతులయొక్కయు, కాళ్ళయొక్కయు,  
గోళ్ళలోఁ గ్రిమలు చేరవచ్చును. నెమ్మచేరివచ్చును. గోరం  
టాకు వానిని హరించును. దీనిని ముత్తైదువులు తప్పక పెట్టు  
కొనవలెను. విధవలు పెట్టుకొనరాదు. దీనిని ధరించిన స్త్రీకి  
సౌభాగ్యకరము. ఆ దినమునఁ బిల్లలును, పెద్దలును తెల్లవాగు  
జామున నన్నమును దిని ఊయల లూగెదరు. ఊయల  
లూగుచోఁ గంటిలో నున్న దోషములును, గుండెల దోష  
ములును బోయి ఆరోగ్యము నిచ్చును. ఇది స్త్రీలకే ఏర్పడి  
నది. దీనిని తప్పక ఆచరింపవలెను.

### నరకచక్రుర్దశి - దీపావళి

దీపావళి పండుగు ఆశ్వీజ బహుళ అమావాస్యనాడు  
వచ్చును. దానికి ముందురోజున నరకచక్రుర్దశి వచ్చును.  
నరకచక్రుర్దశి చాలమఱియైనది. వరాహవతార సమయమున  
వరాహమూర్తి హిరణ్యాక్షునిఁజంపి భూమి నుద్ధరించెనుగదా!  
భూదేవి విష్ణుపత్నియే. మన సనాతన సుప్రభాతములోఁ  
జెప్పఁబడినదికదా!

శో॥ నమద్రవసనే దేవి పర్వతస్తన మండితే

విష్ణుపత్నీ నమస్తుభ్యం పాదక్షేమం క్షమస్వమాం॥



105  
 5779 - 294-536 - R. 500  
 ఏ భూదేవీ! నీకు సముద్రములే కట్టుకొనినచిర. పర్వతములే  
 స్తనములు, అనగాఁ దల్లియెట్లు తన స్తనము చేర దనలిడ్డలను  
 బోషించునో, అట్లే కొండలు నీకు స్తనమలగుటచే వాని  
 మీఁద వర్షించిన జలములు భూమిని సస్యశ్యామలము నొనర్చి  
 జనులను గాపాడుచున్నది. ఆమె విష్ణుపత్ని. విష్ణువునకు  
 శ్రీలక్ష్మీయును, భూలక్ష్మీయును నిద్దరును భార్యలే. అట్లు  
 విష్ణుపత్నివైన నీకు నమస్కారము. నీమీఁదఁ బాదములను  
 మోపుచున్నాను క్షమింపుము. దీనినిబట్టి మనకు విష్ణువు  
 తండ్రి, లక్ష్మీతల్లి, ఆమె తోఁబుట్టువు చంద్రుఁడు మామ.  
 చందమామయని పిలుచుచుందుముకదా! విష్ణు వందఱకును  
 అనగా మనముత్తాతకును, తాతకును, తండ్రికిని, మనకును,  
 మన కొడుకులకును, మనుమలకును. మనిమనుమలకును  
 దండ్రి కావున నాతని భార్య పేరందఱకును దల్లి కావున,  
 నామె నోదరుఁడు చంద్రుఁడందఱకును మామయే.

మౌక్తీకత్వనతస్సయస్యై కుండుర్దై - హిందూ దుత్తవని - ఘన పండుగలు  
 వరాహావతారము కాలంలో భూమికిని వరాహానికిని

బుట్టినవాడే నరకుఁడు. ఈతఁడు దుర్మార్గుఁడయ్యెను. అనేక  
 మంది రాజస్త్రిలను బలవంతమునఁ దీసికొనివచ్చి బంధించెను.  
 ఇంకను దేవతలందఱకును జాలబాధను గలిగించుచుండెను.  
 దేవతలందఱును వచ్చి శ్రీకృష్ణునకు మొఱపెట్టుకొనిరి.  
 శ్రీకృష్ణుఁడా మొఱల నాలించి నరకుని మీఁదకు యుద్ధము  
 నకుఁ బోయెను. వెంట సత్యభామనుగూడ తీసికొని  
 పోయెను. ఆతనితో ఘోరయుద్ధ మొనర్చెను. సరిగా నాశ్వేజ  
 బహుళ స్వాతీనక్షత్రయుక్త చతుర్దశినాఁడు సరిగా చంద్రోద

యము వేళకు ఆతఁడు మరచించెను. ఆతఁడు భూమి పుత్రుఁడు కావున మన మందఁజూమున నభ్యంగన న్నానమొనర్ప వలయును. తెల్లవారుజామున దీపమును వెలిగించి, టపాకులు మొదలగు మందుసామానును నరకునిపై జరిపిన యుద్ధమును భావముతోఁ గాల్చవలెను. తరువాత నువ్వులనూ నెత్తోఁ దలంబుకొని అభ్యంగనన్నాన మొనర్పవలయును. తెల్లవారితే దీపావళి అహవాస్య వచ్చును ఆరోజున దుర్మార్గుఁడు చచ్చినాఁడను సంతోషమునఁ బండుగు చేసికొందుకు ప్రొద్దు క్రొంకఁగానే దీపములను వెలిగించి, టపాకులు, పువ్వులు మొదలగు మందుసామానును గాల్చవలయును. అది సంతోషమున నరకునిపై నాధించిన విజయానందము రూఢమున నివి యన్నియును జేయుచుంగారు. అదియునుగాక వర్ష కాలము వెళ్ళిన తరువాత చెత్తచెదారమంతయును గ్రుల్లియుండును. దోమలెక్కువగ నుండును ఈదీపములలో దోమలన్నియును బడి చచ్చిపోవును క్షుల్లిన దుర్గంధములో ననేకములగు విష క్రిము లుండవచ్చును. ఈ మందుసామానును గాల్చుటచే గంధకము, సూరేకారము మొదలగు ద్రవ్యముల పొగ వలన దుష్ప్రక్రిమి నశించును. ఇంకఁ దరువాత వాతావరణ మంతయు పరిశుద్ధమై ఆరోగ్యమునుగూర్చును. ఇది శరద్రుతు ప్రారంభము. అక్టోబర్ కార్తీకమాసములు శరద్రుతువు. వసంత, శరద్రుతువులు చాల ముఖ్యమైనవి. సమశీతోష్ణమును గలిగి, లోకమున కారోగ్యమును గలిగించును. వసంతఋతువు శరద్రుతువులందు సూర్యుఁడు భూమధ్యరేఖ పరిసరములం

మొందును. ఈ దీపావళి ఉత్సవము ఏ మాతమువాఁడైనను జేయఁదగినదే.

## కార్తీక మాసము

స కార్తీక సమో మాసః - స దేవః కేశవాత్పరమ్  
స చ వేద సమం శాస్త్రం - స తీర్థం గంగాయా సమమ్ ॥

కార్తీకముతో సమానమగు మాసము లేదు. కేశవచి  
కంటె మించిన దేవుఁడు లేడు. వేదముతో సమానమగు  
శాస్త్రము లేదు. గంగతో సమానమగు తీర్థము లేదు.  
కార్తీకమాసము స్నానమునకును, వీక్షమునకును బ్రసిద్ధి. ఇది  
శివకేశవులకు సమానమగు బర్వణి. ఉదయములందు స్నానము  
జేయవలెను. మంత్రముగల జేయుట శ్రేష్ఠము. ద్విజులు  
పితృదేవతలకు తర్పణములు విడువవలయును. సూర్యునకును  
చంద్రునకును చాల ముఖ్యము స్నానము కాగానే వాహిణులు  
కట్టుకొని అనుష్ఠానమును జేసికొనవలయును. స్త్రీలు దీపా  
రాధనలు చేయఁచుండును. తడి బట్టతో వీక్షనము నేరీ  
గింపరాదు. కార్తీక పురాణమును శివణమొనర్పవలయును.  
దాన ధర్మాదు లొనర్పవలయును. భూమిలో నేని త్రిశమును  
నాటిన నా ఫలమెట్లు ప్రచురముగ లభించునో, అట్లే ఏ  
దానము నొనర్చిన నా వస్తువులు ప్రచురముగ ముందు జన్మ  
మున లభించును. దానము త్యాగమునకు బ్రతీకము. వస్త్ర  
దానము, హిరణ్యదానము, గృహదానము, భూదానము,  
కన్యాదానము, శాకదానము, నవధాన్యములు, శయ్య,

మంచము మొదలగునవికూడ దానము చేయవలయును. అన్నిటికంటే నన్నదానము శ్రేష్ఠమైనది. బీదల కన్నదాన మొనర్పవలయును. కొందఱు ఈ నెలంతయును మపవాస మొనర్చెదరు. చాలమంది ఏకభుక్తులుగ నక్తభోజన మొనర్చెదరు. అదియు నుండఁజాలనివారు ఛాయానక్తముగ నుందురు. అనఁగా సాయంత్రము మూఁడు, నాలుగు టలకు భోజన మొనర్చెదరు. ప్రొద్దు క్రుంకఁగానే ఆకాశదీపమును బెట్టెదరు. స్తంభమును బాతి చిల్లులు పొడిచిన కృష్ణలోఁ బ్రమిదనుబెట్టి దానిలో దీపము నుంచెదరు. దాని నందఱును దర్శించి నమస్కరించెదరు కార్తీక మాసమునఁ బ్రతిదినమును నక్తముండఁ జాలనివారు సోమవారములందును, పూర్ణిమ యందును నక్తముండవచ్చును.

కార్తీక శుద్ధ విదియనాఁడు భహనీ హస్త భోజనము చేయవలయును. సోదరి యుండినఁ బ్రత్యేకముగ వారింటికిఁ బోయి, అచ్చట భోజనమునుజేసి, చెల్లెలి కేదైనఁ జీర, రవిక రూపమున నిచ్చి రావలయును. దీనివలన నామెను సౌభాగ్య మును, సోదరున కాయుష్యమును వృద్ధియగు నందును.

## ఉ త్రా నై కా ద శి

కార్తీక శుద్ధ ఏకాదశినాఁడు భగవంతుఁడు నివ్రనుండి లేచును ఆషాఢశుద్ధ ఏకాదశినాఁడు పరుండినవాఁ డీనాఁడు లేచును. అనఁగా నిప్పటికి మేఘములన్నియును దొలిగి

పోవును. ఆ కాశము నిర్మలమగును. ఈ ఏకాదశిగాఁగనే జేవా  
సుగులు వాలసముద్రమును జిలికెనంగును. అందువలన నీలికిం  
జిలుకు ఏకాదశియనియును జేరుకలదు. ఈనాఁడు పరమహంస  
వలయును. మఱునాఁడు ద్వాదశీవారణ మొనర్చవలయును.  
నాయంత్రము ప్రదోషసమయమున అక్షిప్తల్యాణ మొనర్చె  
డిను. అక్షిప్తల్యాణము పోతిన సమయమునది.

### కాత్తిక పూర్ణిమ

కాత్తిక పూర్ణిమ ఏడాది ఆ, కా. మా. చై వ్యాస  
పూర్ణిమల గాఁ జేరినదే. ఆదినమున పంచమనక్షత్రమున  
హస్తము చేయవలెను. ఆ పోషనను సక్తముండవలయును.  
దీపములు నెలిగింపవలయును. తగువాత మఱునాఁడు ద్వాదశీ  
వారణ మొనర్చవలయును. కాత్తిక బహుళ ఏకాదశి మా  
బోధినీ ఏకాదశి. ఇదియును జాల ముఖ్యమైనది. అంబికేశుఁడు  
వ్రతసమాప్తి చేసిన దీ ఏకాదశి దినముననే.

### మార్గశిర మాసము

శ్రీకృష్ణుఁడు భావస్థితలో 'మానానాం మార్గశిరే  
మామ్' అని చెప్పినాడు. మార్గశిరమాసము కేవలము భావస్థి  
రూపమే. మార్గశిరగుడి పంచమిగాఁగల శ్రీరామకల్యాణము  
జరిగినదని తులసీరామాయణము చెప్పినది. చై పోషింపవల  
రామజన్మదినమేకావి కల్యాణముకాను. రామనామగాని  
శ్లోదునుండి విడుదలకాగానే జయంతి, కల్యాణము కలిగి చేయు

టచే మన యాంధ్రదేశమున నడే అలవాటైనది. మార్గశిర శుద్ధ పంచమినాఁడు కల్యాణమొనర్చుట బాగుగనుండును. మార్గశిరశుద్ధ ఏకాదశి గీతాజయంతి. ఆదినమునఁ గురుక్షేత్ర మునఁ బాండవులకును గౌరవులకును యుద్ధము ప్రారంభము కాఁగా నర్జునుఁడు తాతలను, తండ్రులను, మామలను, బావలను, కొడుకులను జంపవలసి వచ్చినదేనని, యుద్ధమును జేయ నని కూర్చుండఁగా నాయనకు దత్త్వోపదేశమునొనర్చి అతనికి విధ్యుక్తకర్మము చేయవలసినదని బోధించెను. అదియే భగవద్గీత. భగవద్గీతతో సమానమగు గ్రంథములేదు.

శ్లో॥ గీతా సుగీతా కర్తవ్యా కిమన్యైః శాస్త్ర విస్తరైః

యా స్వయం పద్మనాభస్య ముఖ పద్మా ద్విని సృతా.

భగవద్గీతను గాన మొనర్పవలయును. అనేక శాస్త్రములేల? అది స్వయముగఁ బద్మనాభునిమొక్క- ముఖపద్మమునుండి నెలువడినది.

మన అదృష్టము మనకు దత్త్వశాస్త్రము స్వయముగ భగవంతుఁడే చెప్పినాఁడు. ఒక మతమునకు మాత్రం చెప్పినాఁడు. ఇంకొక మతము నకుఁ గుమారుఁడు చెప్పినాఁడు.

గీతా సిద్ధాంతము | పకారము ఈ శరీరముగాని, ఇంద్రియములుగాని మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారములుగాని తాను గాదు. తాను గేవలము ఆత్మస్వరూపము. అది నశించునది కాదు. పరిణామము చెందునది. వికార రహితమైనది. సర్వవ్యాపకమైనది. అఖండము, అనీహము, అనవద్యము, అతు

లితమైనది. శాశ్వతము, సచ్చిదానంద స్వరూపమైనది. ఇది అందఱి హృదయములందును గలను. అందఱు హృదయము లందలి నేను నేనను వస్తువొక్కటే. నేను అనుదానికి బహు వచనము లేదు. ప్రథమ పురుషయగు అతఁడు + అతఁడు = వారు అను బహువచనము వచ్చినది. మధ్యమ పురుషకు నీవు + నీవు = మీరు అను బహువచనము వచ్చినది. ఇక నుత్తమపురుష యగు నేను అనుదానికి బహువచనము లేదు. నేను + నేను = నేను. మేము, మనము అని ఉత్తమ పురుషకు బహువచన మును జెప్పుచున్నాము. అది తప్పు. అది పరమార్థమున సరి గాదు. వ్యావహారికమే. నేను + నీవు = మనము అయినది. నేను + అతఁడు = మేము అయినది. అత్మను తెలిసికొని శాస్త్రీ యముగ సమస్త కార్యముల నొనర్పవలయును. 'స్వకర్మణా తమభ్యర్చ్య సిద్ధిం విందతి మానవః' అని శ్రీకృష్ణుడు చెప్పి నాఁడు. ఏమియును జేయఁజాలనప్పుడు కర్మత్వ భోక్తృత్వము లను మన నెత్తినఁ బెట్టుకొనక ఆయనకు శరణాగతి నొనర్ప వలయును. దీనిలో భక్తి, కర్మ, జ్ఞానములను, జివరకుఁ బ్రవృత్తినిఁజెప్పెను. ఇవన్నియును వేఱువేఱుకావు. 'కర్మణైవహి సంసిద్ధి మాస్థితా జనకాదయః' జనకాదులు కర్మలవలననే సిద్ధిని జొందరి. ఇచ్చట 'హి' అను నుపసర్గను బెట్టి కర్మ చేతనే సంసిద్ధి కలుగునని నొక్కి చెప్పెను.

‘భక్త్యామామభిజానాతి యావాన్ యశ్చాస్మితత్త్వః తాత్త్వికముగ నేనెట్టివాఁడనో తెలియవలయుననిన భక్తిచేతనే తెలియ వలయును. భక్తికి ప్రాధాన్యత వచ్చినది;



“సర్వం కర్మాఖిలం పార్థ ! జ్ఞానే పరిసమాప్యతే” కర్మ  
లన్నియును జ్ఞానములోఁ బరిసమాప్తి చెందును. దీనినిబట్టి  
జ్ఞానమే గొప్పదని తోచుచున్నది. “భక్తేఽస్తు యా పరా  
కాష్ఠా సైవం జ్ఞానం ప్రచక్ష్యతే” భక్తియొక్క పరాకాష్ఠ  
స్థితికే జ్ఞానమనిపేరు. గీతయందు సమస్త ఆధ్యాత్మిక విషయ  
ములు చర్చింపఁబడినది.

గీతాజయంతి రోజున గీతాపుస్తకము నూరేగించి  
దానికి బూజ యొనర్పవలయును. గీతాసప్తాహము చేయుట  
మంచిది. ఆవారము దినములు గీతాశ్రవణ యొనర్చినఁ  
దత్త్వము బొగుగాఁ దెలియఁగలదు. శ్రీమంతులు గీతల  
నుచితిముగాఁ జదువుకొనఁగల వారలకుఁ బంచుట మంచిది.  
కొందఱు పదునెనిమిది దినములు ప్రవచనమును జేయించెదరు.

## హనుమద్ద్రవము

సూర్యశిరశుద్ధ త్రయోదశినాఁడు హనుమద్ద్రవము  
నాచరింపవలయును. కొన్ని ప్రాంతములలో నీ దినము హను  
మంతుఁ డవతరించిన దినమని చెప్పుదురు. అట్లుకాదు. ఈ  
దినము సీతాన్వేషణమునకై లంకకుఁ బోయినరోజు. ఆరోజు  
మంగళవారము వచ్చినదట, అందువలన శనివారమువలె  
మంగళవారమును హనుమత్పూజకు పర్వదినము. ఈ హనుమ  
ద్ద్రవమునఁ జాల తతంగము కలదు. కదళీవృక్షములను నొక  
వనమువలె నాటవలయును. ఒకనికి హనుమంతుని వేషమును  
వేయవలయును. ఆతఁడు సీతాన్వేషణమును నటించవలయును.

పూజావిధానమును, రాత్రి జాగరణ పద్ధతియును గలదు. ఈ వ్రతమువలన హనుమ దనుగ్రహము కలుగును.

## ధనుర్మాసము

సరిగా నీ మార్గశిర బహుళమందే ధనుర్మాసారంభ మగును. అధికమాసము వచ్చిన సంవత్సరమున మార్గశిర శుక్లమందే ధనుర్మాసము ప్రారంభమగును. శుక్లపక్షమున ధనుర్మాసముండి, అందులో శుక్ల ఏకాదశి కలిసినచో నది ముక్కోటి ఏకాదశియగును. లేకుండిన ముక్కోటి ఏకాదశి పుష్యశుద్ధ ఏకాదశినాఁడు వచ్చును. సాధారణముగ నీ ధనుర్మాసము డిశెంబరు 16 వ తేదీకి వచ్చును. ధనుర్మాసమున సూర్యుఁడు ధనుస్సులో నుండఁగనే న్వామికిఁ బూజచేసి బాల భోగమును నై వేద్యమిడవలయును. సూర్యుఁడు మకరములోఁ బ్రవేశించు వఱకును నిట్లు జరుపవలయును.

## మకరసంక్రాంతి (ఉత్తరాయణము)

ఇది సాధారణముగఁ బుష్యమాసమున వచ్చును. డిశెంబరు 14 వ తేదీ యగును. సూర్యుఁడు దక్షిణముగాఁ బయనించి యీనాఁడుత్తర ముఖముగఁ దిరిగి ఉత్తరముగఁ బ్రయాణించును. ఉత్తరాయణ పుణ్యకాలమునఁ చితృతర్పణము లొనరించెదరు. విషేధదానము లొనరించెదరు. ముఖ్యముగ శుమ్మడికాయ దానము నొసంగెదరు. దానిమీఁదఁ గొంచెముగ బంగారమును గ్రుచ్చెదరు. ఓషికనుబట్టి యెన్ని

దానములైన నీయవచ్చును. అనంత ఫలదము కదా! కొందఱీ సంక్రాంతినాఁడు ముఖ్యముగ స్త్రీలు బొమ్మలను బెట్టుకొందురు. ముత్తైదులను బిచ్చి ప్రసాదములను బంచెదరు. సానిత్రీ గారీ నోములను నీ మాసములోనే చేయుచుందురు.

## మా ఘమా సము

‘ఆ, కా, మా వై’లో నిది యొకటి. మాఘమాసమున స్నానము ముఖ్యము. దీక్షగా మాఘస్నానములు చేయుదురు భగవంతుఁడు జలరూపమున నామాసములో నంతటను వ్యాపించి యుండునట స్నానము కాఁగానే తర్పణాదులు వదలవలయును దానము లొనర్పవలయును.

## బీష్మ ఏకాదశి (బీమ ఏకాదశి)

మాఘశుద్ధ ఏకాదశికి బీష్మైకాదశియనియును, బీమైకాదశి యనియును బేరుకలదు. బీష్మఁడు భారతయుద్ధమునఁ బదునొకండవ దినమునఁ బడిపోయెను. ఆతఁడు పరమ భాగవతోత్తముఁడును, బ్రహ్మచర్య నిష్ఠుఁడును, దపస్వియు, భక్తుఁడు నగుటచే నాతనికి స్వచ్ఛందమరణము జరుగవలసి యుండెను ఆతఁడు పడిపోయినపుడు దక్షిణాయనమే ఆతఁడు త్తరాయణము కొఱకు వేచియుండెను. చివరకు మాఘ శుద్ధ ఏకాదశినాఁడు శరీరమును విడిచిపెట్టెను.

దీనికి బీమైకాదశి యనియును బేరుకలదు. అందఱును నేకాదశులుండెడువారు. కాని భీమున కాకలి యెక్కువగుటచే ఏకాదశినాఁడు పవాసముండలేక పోయెడువాఁడు. ఆతనికి

జాలచింతగా నుండెడిది. దానికి వ్యాసులవా రొక ఉపాయమును జెప్పెను. సంవత్సరములో నేదోఒక ఏకాదశి నెన్నుకొని ఆ ఏకాదశినాఁ డుపవసించిన సంవత్సరమందలి అన్ని ఏకాదశులం దుపవసించిన ఫలము రాఁగలదనెను. ఆతఁడట్లే మాఘశుద్ధ ఏకాదశినాఁ డుపవసింపఁదలఁచెను. ఆకలి మండి పోవుచుండెను ఁండలేకుండిన ఫలాహారమును జేయుదురు. కావున నాతనికి ఫలాహారములు తేబడెను. ఒక వేయి పుండ్రేడ్లు ఖండములును, ఒక వేయి పెంకాయలును, ఒకలక్ష అరటిపండ్లును తేబడెను. ఆదినను న వాని నన్నిటిని ఫలాహారముగ భజించి, ఎప్పుడెప్పుడు తెల్లవారునా, ఎప్పుడెప్పుడు ద్వాదశీపారణ మొనరింతునా యచుకొనెను. ఈ ఏకాదశికి భీమైకాదశి పేరుకూడ వచ్చినది.

### మాఘ పూర్ణిమ

ఇదియు ఆ, కా, మా, వై లోనిదే. ఇదియును వ్యాస పూర్ణిమయే. ఈ దినమున సముద్రస్నాన మొనర్చుట ముఖ్యము. తర్పణాదు లొనర్పవలయును.

### మహాశివరాత్రి

మాఘ బహుళ చతుర్దశి రోజున మహాశివరాత్రి వచ్చును. ఆదినను న నుపవాసముండి, శివునకు అభిషేకము లొనర్పవలయును. లింగోద్భవకాలము వఱకును అభిషేక పూజాదులొనర్చి అప్పుడు నివేదన చేయవలయును తెల్లవారు వఱకు జాగరణ మొనర్పవలయును. మన ఆంధ్రదేశములో

శివరాత్రులందు శ్రీశైలము, కాళహస్తి, కోటప్పకొండ,  
దాక్షిణ్యమము మొదలగు దివ్యక్షేత్రములు కలవు.

ఆ దినమున శివుడు అర్ధరాత్రివేళ జ్యోతిర్లింగ స్వరూ  
పమున వ్యక్తమయెను. దానిఅంతు ఎవరికిని జిక్కలేదు.  
దేవతలందఱును నీ లింగమయొక్క అంతు కనుగొనఁదలఁచిరి.  
వారికోరికపై బ్రహ్మ తన వాహనమగు హంసనెక్కి పైకిఁ  
బోయెను. విష్ణువు వరాహరూపమును ధరించి, భూమినిఁ  
ద్రవ్యుకొనుచుఁ గ్రిందకుఁ పోయెను. ఎవ్వరికిని నా అనంత  
మూర్తి అంతుచిక్కలేదు. అప్పుడు బ్రహ్మ ఒక యుక్తి  
నొనర్చెను. శివుని శిరస్సునుండి పడునుండిన నొకమొగలి  
పువ్వును బట్టుకొని, దానితో నిట్లనెను. 'ఓ కేతకీ పుష్పమా!  
నేను నిన్ను శివుని శిరస్సునుండియే తెచ్చుచున్నా'ననెచెప్పెను.  
అందుల కా పుష్ప మంగీకరించెను. దేనికైనను సాక్ష్యముండ  
వలయును. సాక్షిగా నందువని నంకిశ్వరునిఁ గోరుకొనెను.  
నంది 'అబద్ధమాడ'ననెను, తనకొఱకు అసత్యమును జెప్పుమని  
బ్రహ్మ బ్రతిమలాడెను. శివుడా నందినడుగఁగాఁ దలతో  
నాపువ్వును శిరస్సుపైనుండి తెచ్చినట్లూపి, తోఁకతోఁగాదని  
అడ్డముగ నూపెను. విష్ణువు నాకు శివలింగముయొక్క అంతు  
చిక్కలేదని యొప్పుకొనెను. అతఁడు సత్యమును జెప్పినాఁడు  
కావున నాతనికిఁ బూజయు, దేవాలయములు నుండనట్లను  
గ్రహించెను. బ్రహ్మ అబద్ధమును జెప్పినాఁడు కావున  
నాతనికి దేవాలయమును, అర్చనయును లేకుండనట్లు శపించెను.

అందువలన బహ్మకు దేవాలయములును లేవు. అర్చనయును లేదు. కేతకీ(మొగలి)పుష్పము శివున కిష్టమైనదై నప్పటికిని అది అబద్ధనూషినది కావున నది తనపూజకు బనికెరాదని నిషేధించెను. ఇంక నంది తలతో నసత్యమును జెప్పి, తోచుతో నిజమును జెప్పినది కావున దాని తోచకుఁ బూజ జరుగునట్లొనర్చెను. ప్రొద్దుననే లేవఁగానే దానిముఖమును జూడరాదని శపించెను. అందువలన గోవును లేవఁగానే తోచక భాగమును జూడవలయుననియును, ముఖమును జూడరాదనియు శపించెను శివరాత్రి మరునాఁడు పారణమొనర్చి ఏకభుక్త ముండవలెను.

## హోళికా పూర్ణిమ

ఫాల్గుణశుద్ధ పూర్ణిమనాఁడు హోళికా పూర్ణిమ వచ్చును దీనికొక గాథయున్నది. అది యిచ్చట క్లప్తముగ వ్రాయఁబడుచున్నది. ఈపండుఁగును ముఖ్యముగ సాత్తరభారతీయులు పాటించెదరు ఆదినమున స్నానాదులొనర్చుకొని భజనలతోడను, మేళతాళములతోడను నానందోత్సవము నొనరించుకొందురు. గులాం, కుంకుమ మొదలగు రంగు చూర్ణములను బరస్పరము మీఁదఁ గొట్టుకొందురు అలాగే రంగు నీటిని బిచ్చికారుతోను, చెబులతోడను గొట్టుకొందురు. వారెంతటి గొప్పవారైనను, రంగులతో ముంచివేయుదురు. ఆయానందమును జెప్పసాధ్యముకాదు. స్త్రీలును నీ యుత్సవమును బాటించెదరు. ఆరోజున భోగిమంటలు వేయుదురు.

హోళికను దిట్టుచుందురు. కొందఱాభాషలోఁ బచ్చిబూతు  
లనే తిట్టుచుందురు.

హిరణ్యకశిపుని భార్యజేరు లీలావతి. ఆమె గర్భవతి  
యయ్యెను. హిరణ్య కశిపునకు సనకసనందనాదుల శాపవశ  
మున శ్రీహరి యనిన సరిపడదు. హరియనిన నాతనికి పరమ  
దేవము. చెవులతో నాతని నామమును వినఁడు. కంటితో  
నాతని చిత్రమునైనను గాంచఁడు. లీలావతి గర్భవతిగా  
నుండఁగా హిరణ్యకశిపుఁడు |బహ్మనుగూర్చి తపము నొనర్పఁ  
బోయెను. తాను దపమును జాలించి వచ్చునటకు నా గర్భ  
మట్లే పెరుగకుండునట్లుచేసి వెడలిపోయెను. ఆతఁడు చేసిన  
దపస్సనకుమెచ్చి, |బహ్మ ప్రత్యక్షమై వరములను గోరు  
కొమ్మనెను. అప్పుడు హిరణ్యకశిపుఁడిట్లు కోరుకొనెను :-  
“దేవా ! నేను పగలు చావరాదు, రాత్రియందును జావ  
రాదు. ఇంటిలోను జావరాదు. ఇంటిబయటను జావరాదు.  
క్రిందను జావరాదు, పైనను జావరాదు. మనుష్యునిచేతను  
జావరాదు, మృగముచేతను జావరాదు, ప్రాణముగల వస్తువు  
చేతను జావరాదు. ప్రాణములేని వస్తువుచేతను జావరాదు.”  
ఇట్లు కోరఁగా బ్రహ్మ తథాస్తనెను. ఆ వరగర్వమున నింటికి  
వచ్చెను. ఆతఁడింటికి రాకమునుపు ఇంద్రుఁడు ఈ రాక్షసు  
నకుఁ బుట్టినవాఁ డెంతదుర్మార్గుఁడగునోయని ఆమెను జెఱఁ  
బట్టఁగా నారదుఁడు ఆతనికి నచ్చఁజెప్పి విడిపించెను. ఆతని  
కొక కుమారుఁడు పుట్టెను. ఆతనిపేరు ప్రహ్లాదుఁడు. ఆతఁడు



చిన్నప్పటినుండియే హరిభక్తుడయ్యెను. లీలావతి భక్తురాలు కావున నీతఁడును నామె పెంపకమున హరి భక్తుడైనాఁడనుకొని, ఈతనిని దన చెల్లెలుగు హోళికకు పెంపకమున కొనఁగి, హరి విరహితునొనర్పఁగోరెను. ఆతని కెంతగాఁజెప్పినను హరిభక్తిని వదలలేదు. ఆతఁడు విడువలేదు. ఆతఁడెల్లప్పుడును ‘హరినారాయణ గోవిందా ! అచ్యుత మాధవ గోవిందా!’ అని సంకీర్తన మొనర్చుచుండెడువాఁడు. హిరణ్యకశిపునకు జాలగాఁ గోపముఁలిగి ఆతఁడఁ జంప నుంకించెను. ముందుగాఁ గొండపైనుండి నొరిలించిరి, కాని చాచలేదు. సముద్రములోఁ బడవైచిరి, కాని మునిఁగి పోలేదు. చివరకు అగ్నిలోఁ బడజేయఁదలఁచెను. హిరణ్యకశిపుఁడు రాక్షస భటులకు చితినిబేర్చి ప్రహ్లాదునిఁ గొనిపోయి దానిలోఁ బడ వేయుమనెను. హిరణ్యకశిపుని రాజధాని మూలస్థానము. దాని నిప్పుడు మూల్బాన్ అందురు. ఇప్పటికిని ఆ పట్టణమునకు ఊరి బయట ప్రహ్లాదుని అగ్నిప్రవేశమును జేయించిన చితిస్థానమున్నది. అందఱును మహమ్మదీయులైనను వారికా నేల మట్టియందు గౌరవము కలదు.

హిరణ్య కశిపుఁడు ప్రహ్లాదునిఁబిలిచి యిట్లనెను :-  
 “ప్రహ్లాదా ! నీవు పోయి ఆ చితిలోఁగూర్చుండుము.”

అప్పుడు ప్రహ్లాదుఁడిట్లనెను :- “నాయనా ! అత్యయ్య (హోళికా) కూడ కూర్చుంటే నేను కూర్చుందును.”

రాక్షసులకు జలస్తంభన, అగ్నిస్తంభన విద్యలు తెలియును. స్తంభనవిద్య మంత్రపూర్వకముగను, యంత్రపూర్వకముగను, తంత్రపూర్వకముగను గలదు. కొన్ని ఓషధులతో స్నానమొనర్చినను, బట్టలను నా ఓషధులలో ముంచి ఆరవేసినను వానిని ధరించిన గాలవు. అట్లే మంత్రమును జపించినను శరీరము కాలదు. ఇవన్నియును హాళికకు దెలియును. ఆమె యెట్టైనను బ్రహ్మదుని జంపుటకై పిల్లవాని నెత్తుకొని అగ్నిలోఁ గూర్చుండెను. ఎప్పుడును బ్రహ్మోదుఁడు 'హృనారాయణ గోవిందా - అచ్యుత మాధవ గోవిందా'యని సంకీర్తనచేయు వాఁడు ఇప్పుడు 'రామ రామ రామ' యని ఊపిరాడకుండ చేయుచుండెను. ఏలననఁగా రామరామము జ్యోతిర్మయ నామము. రకారమను నగ్నిబీజముతోఁ | బారంభమొనరి. ఇంతలో నా యగ్నిహోళికి ను గల్చివేసినది. బ్రహ్మోదుఁ డట్లేయుండెను. రామనామ మవిరళముగ జరుగుచుండెను. అంతఁ బ్రహ్మోదుఁడు చితిమీఁదనుండి దుమికి తండ్రి కడకుఁ బోయెను. ఆతఁడు బ్రహ్మోదునితో నిట్లనెను:- 'ఏమిరా! అగ్నిలోఁ గూర్చుండ లేదురా? అత్తయ్య ఎచ్చట నున్నది?',

బ్రహ్మోదుఁ డిట్లనెయె :- "తండ్రి! అగ్నిలోఁ గూర్చుంటిని. అత్తయ్య మసి అయినది.

శో॥ రామనామ జపతాం కుతోభయం

సర్వతాప శమనై క భేషజమ్

పశ్యతాత ! మమగాత్ర సన్నిధౌ

పావకోఽపి సలిలాయతేధునా॥

నాయనా ! రామనామమును జపించిన భయమేమున్నది ?  
 అది సర్వతాపములను శమింపఁజేయుటకు దివ్యమగు నౌష  
 ధము. నాశరీరమును జూడుఁడు. అగ్నియును జల్లని నీరువలె  
 నై నాఁడు

పసివానినిఁ జంపుటకు క్రూరురాలై చేసిన పనికి హాళి  
 కను దిట్టుచుందురు. ప్రహ్లాదుని అగ్నిలోఁ బ్రవేశింపఁజేసిన  
 గుర్తుగా మంటలువేయుదురు. ప్రహ్లాదుఁడు భగవన్నామ  
 ప్రభావమున నిరపాయముగ నగ్నినుండి వచ్చినాఁడు కావున,  
 సంతోషసూచకముగ వసంతములతో నానందోత్సవము చేసి  
 యుదురు. ఇప్పుడు సమయానుసారముగ ననుసంధించు  
 పార్థనా స్లోకములు కొన్ని యిచ్చట యీయబడుచున్నవి.

నిద్రలేవఁగానే అటచేతిని జూచుకొని పఠించునది.

శ్లో॥ కరాగ్రేవస తేలక్ష్మీ కరమధ్యే సరస్వతీ  
 కరమూలేతు గోవిందః ప్రభాతే కరదర్శనమ్॥

నిద్రలేచి నేలపై నడుగుపెట్టునపుడు పఠించునది.

శ్లో॥ సముద్రవసనె దేవి । పర్వతస్తన మండితే  
 విష్ణుపత్నీ నమస్తుభ్యం పాదక్షేపం క్షమస్వమామ్॥

విఘ్నములు పోవుటకు

శ్లో॥ శుక్లాంబరధరం విష్ణుం శశివర్ణం చతుర్భుజం  
 ప్రసన్నవదనం ధ్యాయేత్సర్వవిఘ్నోపశాంతయే॥

శ్లో॥ అగజానన పద్మార్కం గజానన మహర్నిశం  
 అనేకదం తం భక్తానా మేకదంత ముపాస్మహే॥

శ్లో॥ వక్రతుండ మహాకాయ కోటిసూర్య సమప్రభ !  
నిర్నిఘ్నం కురుమేదేవ ! సర్వకార్యేషు సర్వదా॥

సుప్రభాతమ్

ఇచ్చట వేంకటేశ్వర సుప్రభాతమును జదువవచ్చును.

శ్లో॥ బ్రహ్మమురారీ త్రిపురాంతకారీ  
భానుఃశశీ భూమిసతో బుధశ్చ  
కురుశ్చ శు కః శని రాహు కేతవః  
కుర్వంతు సర్వేషామ సుప్రభాతమ్॥

భాగవతస్మరణము

శ్లో॥ ప్రహ్లాద నారద పరాశర పుండరీక  
వ్యాసాంబరీష శుకశౌనక భీష్మ దాలాభ్యమ్  
దుక్ష్మాంగదార్జున వశిష్టబలి ర్విభీషణాది  
పుణ్యానిమాం పరమ భాగవతాన్ స్మరామి॥

పంచకన్యస్మరణము

శ్లో॥ అహల్యా ద్రౌపదీ తారా కుంతీమందోదరీ తథా  
పంచకన్యాన్ స్మరేన్నిత్యం మహావ తక నాశనమ్॥

చిరంజీవులు

శ్లో॥ అశ్వత్థామా బలి ర్వాసో హనుమాంశ్చ విభీషణః  
కృపః పరశురామశ్చ సప్తైతే చిరజీవినః॥  
జీవేత వర్షశతం సోఽపి సర్వవ్యాధి వివర్జితః॥

అంజనేయ ధ్యానమ్

శ్లో॥ హనూమాన్ అంజనేసూనుః వాయుసూనుర్మహాబలః  
రామేష్ఠ ఫల్గుణ సఖః పింగాక్షోమిత విక్రమః  
ఉదధిక్రమణశ్చైవ సీతాశోక వివాశనః  
లక్ష్మణ ప్రాణదాతాచ దశగ్రీవస్య దర్పహా  
ఏతద్ద్వాదశనామాని కపీంద్రస్య మహాత్మనః  
ప్రాతఃకాలే ప్రదోషే చ యాత్రాకాలేచ యఃపఠేత్  
తస్య రోగభయం నాస్తి సర్వదా విజయీ భవేత్॥

దశావతారములు

శ్లో॥ మన్మథః కూర్మో వరాహశ్చ నృసింహో వామనస్తథా  
రామోరామశ్చ కృష్ణశ్చ బుద్ధః కల్కిచతే దశ॥

సంకట నాశకస్మరణము

శ్లో॥ హర , హరిం హరిశ్చంద్రం హనుమంతం హాలాయుధమ్  
పంచకం వై స్మరేన్నిత్యం ఘోరసంకట నాశనమ్॥

సర్పభయము పోవుటకు

శ్లో॥ సర్పాపసర్ప భద్రంతే గచ్ఛ సర్పమహా విష  
జనమే జయస్యయజ్ఞాంతే ఆస్తీక వచనస్మర॥  
ఆస్తీకస్య వచ శ్శుత్వా యః సర్పా న నివర్తతే  
శతథా భిద్యతే మూర్ధ్ని శింశవృక్షఫలం యథా॥

గో వు న కు న మ స్కా ర ము

శ్లో॥ నమోగోభ్య శ్రీమతేభ్య సారభేయ్యాభ్య ఏవ చ  
నమో బ్రహ్మసుతాభ్యశ్చ పవిత్రాభ్యో నమోనమః॥  
గావో మమాగతస్సంతు గావో పృష్ఠత ఏవ చ  
గావోమే సర్వాగ్రతేషు గవాం మధ్యేవసామ్యహమ్॥

గు రు ధ్యా న ము

శ్లో॥ గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః  
గురు స్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మ తస్మైశ్రీ గురవేనమః॥  
అఖండ మండలాకారం వ్యాప్తంయేన చరాచరమ్  
తత్పదం దర్శితం యేన తస్మైశ్రీ గురవేనమః॥

మే లు కొ లు పు

శ్లో॥ ఉత్తిష్టోత్తిష్ట గోవింద ఉత్తిష్టగరుడధ్వజ  
ఉత్తిష్టపుండరీకాక్ష త్రైలోక్యం మంగళం కురు॥

రా మ ప్రా తః స్మ రణ మ్

శ్లో॥ ప్రాతః స్మరామి రఘునాథ ముఖారవిందం  
మందస్మితం మధురభాషి విశాలఫాలం  
కర్ణావలంబి చలకుండల గండభాగం  
కర్ణాంత దీర్ఘనయనం నయనాభిరామం॥

శ్లో॥ ప్రాతర్భజామి రఘునాథ కరారవిందం  
 రక్షోగణాయ భయదం వరదం నిజేభ్యః ।  
 యద్రాజ సంసది విభిజ్య మహేశచాపం  
 సీతా కరగ్రహణ మంగళమాపసద్యః॥

శ్లో॥ ప్రాతర్నమామి రఘునాథ పదారవిందం  
 పద్మాంకుశాది శుభచిహ్న సుఖానహం మే  
 యోగీంద్రమానస మధువ్రత సేవ్యమానం  
 శాపాపహం సపది గౌతమ ధర్మపత్న్యః॥

శ్లో॥ ప్రాతర్వదామి వచసా రఘునాథనామ  
 వాగ్దోషహారి సకలం శమలం నిహంతి ।  
 యత్ప్రార్థనీ స్వపతినా సహభోక్తు కామా  
 ప్రీత్యా సహస్ర హరినామ సమంజజాప॥

శ్లో॥ ప్రాతఃశ్రయే శ్రుతినుతాం రఘునాథమూర్తి  
 నీలాంబుదోత్పల సితేతర రత్ననీలామ్ ।  
 ఆముక్త మాక్తిక విశేష విభూషణాఢ్యాం  
 ధ్యేయాం సమస్తమునిభి ర్నిజ ముక్తి హేతుమ్॥

శ్లో॥ యః శ్లోకపంచకమిదం ప్రియతః పఠేద్ధి  
 నిత్యం ప్రభాత సమయే పుగుషః ప్రబుద్ధః  
 శ్రీరామ కింకర జనేషు స ఏవ ముఖ్యో  
 భూత్వా ప్రియాతి హరిః॥



పి డు గు ప డు న పు డు ప తి ం చు న ది

శ్లో॥ అర్జునః ఫల్గునో జిష్ణుః కిరీటీ శ్వేతవాహనః  
భీభత్సుర్విజయః కృష్ణః సవ్యసాచీ ధనంజయః॥

రా మ ధ్యా న ము

శ్లో॥ రామోరాజమణిః సదావిజయతే రామంరమేశంభజే  
రామేణాభిమాతా నిశాచర చమూ రామాయ తస్మైనమః  
రామాన్నాస్తి పరాయణం పరతరం రామస్యదాసోస్మ్యహా  
రామేచిత్తలయః సదాభవతుమే భోరామ రక్షస్వమామ్॥

పా ప వి ము క్తి

శ్లో॥ శ్రీరామంచ హనూమంతం సుగ్రీవం చ విభీషణమ్  
అంగదం జాంబవంతం చస్మృత్వా పాపైఃప్రముచ్యతే॥

సౌ భా గ్య వృ ద్ధి కి

శ్లో॥ ఉమా ఉషా చ వై దేహి రమా గంగేతి పంచకమ్  
ప్రభాతేయః స్మరేన్నిత్యం సౌభాగ్యం వర్తతేసదా॥

హ ను మం తు ని స్మ ర ణ ము

శ్లో॥ ప్రాతః స్మరామి హనుమంత మనంత వీర్యం  
శ్రీరామచంద్ర చరణాంబుజ చంచరీకం  
లంకాపురీదహన వందిత దేవబృందక  
సర్వార్థసిద్ధి సదనం ప్రథిత ప్రభాతమ్॥

శ్లో॥ ప్రాతర్నమామి వృజినార్ణవ తారనౌ కా  
ధారం శరణ్యముదితానుపమ ప్రభావమ్

సీతాధిసింధు పరిశోషణ కర్మదక్షం

వందారు కల్పతరు మవ్యయ మాంజనేయమ్॥

2

శ్లో॥ పాతర్భజామి శరణోఽస్మతాఖిలా ర్తి  
పుంజ ప్రణాశన విఘ్నౌ ప్రధితప్రతాపమ్  
అమౌంతకం సకలరాక్షస వంశధూమ

కేతుం ప్రమోదిత విదేహసుతం దయాలుమ్॥

3

శ్లో॥ పాతరుద్ధాయ యోనిత్యం హనూనుంతం స్మరన్ హృదా  
పఠన్ లోకత్రయం విష్వక్ విజయం లభతేనరః॥

శ్లో॥ అతులిత బలధామం హేమశైలాభదేహం  
దనుజ శనకృశామం జ్ఞానినా మ గ్రిగణ్యం  
సకలగుణ నిధానం వానరాణా మధీశం  
రఘుపతి ప్రియభక్తం వాతజాతం నమూమి॥

లక్ష్మీస్తుతి

శ్లో॥ త్రైలోక్య పూజితేదేవి కమలే విష్ణువల్లభే  
యథాత్వం సుస్థిరా కృష్ణే తథాభవమయి స్థిరా  
ఈశ్వరీ కమలా లక్ష్మీశ్చలా భూతిర్హరిప్రియా  
పద్మా పద్మాలయా సంపద్రమా శ్రీఃపద్మధారిణి  
ద్వాదశై తాని నామాని లక్ష్మీం సంపూజ్యయఃపతేత్  
స్థిరా లక్ష్మీః భవేత్తస్య పుత్రదారాదిభిః సహ॥

సరస్వతీస్తుతి

శ్లో॥ సరస్వతీ మహాభాగే విద్యే కమలలోచనే  
విశ్వరూపే విశాలాక్షి విద్యాం దేహి నమోస్తుతే॥

## సూర్య స్తుతి

శ్లో || వికర్తనో వివస్వాంశ్చ మార్తాండో భాస్కరో రవిః  
 లోక ప్రకాశకః శ్రీమాన్ లోకచక్షుర్మహేశ్వరః  
 లోకసాక్షీ త్రిలోకేశః కర్తాహర్తా తమిషహా  
 తపనస్తా పనశ్చైవ శుచిః సప్తాశ్వవాహనః  
 గభస్తి హస్తో బ్రహ్మ చ సర్వదేవ సమస్కృతః॥

## సూర్య నమస్కార ములు

1. ఓం హ్రీం మిత్రాయ నమః
2. ఓం హ్రీం రవయే నమః
3. ఓం హూం సూర్యాయ నమః
4. ఓం హ్రైం భానవే నమః
5. ఓం హ్రౌం ఖిగాయ నమః
6. ఓం హ్రీః పూష్టే నమః
7. ఓం హ్రీం హిరణ్యగర్భాయ నమః
8. ఓం హ్రీం మరీచయే నమః
9. ఓం హూం ఆదిత్యాయ నమః
10. ఓం హ్రైం సవిత్రే నమః
11. ఓం హ్రౌం అర్కాయ నమః
12. ఓం హ్రీః భాస్కరాయ నమః
13. ఓం హ్రోం హ్రీం మిత్ర రవిభ్యాం నమః

14. ఓం హూం హ్రైం సూర్యభానుభ్యాం నమః
15. ఓం హ్రౌం హ్రాః ఖగపూషభ్యాం నమః
16. ఓం హ్రోం హ్రీ హిరణ్యగర్భ మరీచిభ్యాం నమః
17. ఓం హ్రూం హ్రైం ఆదిత్య సవితృభ్యాం నమః
18. ఓం హ్రౌం హ్రీః అర్కభాస్కరాభ్యాం నమః
19. ఓం హ్రౌం హిం హూం హ్రైం మిత్రరవి సూర్య  
భానుభ్యాం నమః
20. ఓం హ్రౌం హ్రీః హ్రౌం హ్రీం ఖగపూష హిరణ్య  
గర్భ మరీచిభ్యాం నమః
21. ఓం హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రాః ఆదిత్య సమిత్రర్క  
భాస్కరేభ్యో నమః
22. ఓం హ్రోం హ్రీం హూం హ్రైం హ్రౌం హ్రాః మిత్ర  
రవి సూర్యభాను ఖగపూషభ్యో నమః
23. ఓం హ్రౌం హిం హూం హ్రైం హ్రౌం హ్రీం  
హిరణ్యగర్భ మరీచ్యాదిత్య సమిత్రర్క భాస్కరేభ్యో  
నమః
24. ఓం హ్రోం హిం హ్రూం హ్రైం హ్రౌం హ్రీః హ్రోం  
హ్రీం హూం హ్రైం హ్రాః మిత్రరవి సూర్య  
భాను ఖగపూష హిరణ్యగర్భ మరీచ్యాదిత్య సమిత్రర్క  
భాస్కరేభ్యో నమః

అ రుణ న మ స్కా ర ము

శ్లో॥ వినతా తనయోదేవః కర్మసాక్షీ సురేశ్వరః  
సప్తాశ్వస్సప్త రజ్జుశ్చ అరుణోమే ప్రసీదతు॥

సూర్య ధాత్రి న ము

శ్లో॥ పద్మాసనః పద్మకరో ద్విబాహుః  
పద్మద్యుతి సప్త తురంగ వాహః ।  
దివాకరో లోకగురుః కిరీటీ  
మయి ప్రసాదం విదధాతుదేవః॥

శంకర వందన ము

శ్లో॥ కుందఞ్గందు దరగౌర సుందరం  
అంబికాపతి మభీష్ట సిద్ధిదమ్  
కారుణీక కరకంజ లోచనం  
నౌమి శంకర మనంగ మోచనమ్॥

శ్లో॥ కర్పూరగౌరం కరుణావతారం  
సంసారసారం భుజగేంద్రహారం  
సదావసంతా హృదయారవిందే  
భవం భవానీసహితం నమామి॥

స్నాన మంత్రి ము

శ్లో॥ గంగా గంగేచ యోబ్రూయా ద్యౌజనానాంశతైః  
ముచ్యతే సర్వపాపేభ్యో విష్ణులోకం సగచ్ఛతి॥

అంబ ! త్వద్దర్శనాన్ముక్తిః నజానే స్నానజంఫలం  
స్వర్గారోహణ సోపానే మహాపుణ్య తరంగిణి  
విశ్వేశం మాధవం ధుండిం దండపాణిం చ భైరవం  
వందే కాశీంగుహం గంగాం భవానీం మణికర్ణికామ్॥

శ్లో॥ గంగే చ యమునే చెవ గోదావరి సరస్వతి  
నర్మదే సింధుకావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు॥  
పుష్కరాదీని తీర్థాని గంగాద్యాః సరితస్తథా  
ఆగచ్ఛంతు పవిత్రాణి స్నానకాలే సదామమ॥  
అయోధ్యా మధురామాయా కాశీకాంచీ హ్యనంతికా  
పురీ ద్వారావతీ చైవ సత్తైతా మోక్షదాయికా॥

సూర్యనకు అర్ఘ్యమిచ్చ మంత్రము

శ్లో॥ ఏహి సూర్యసహస్రాంశో తేజోరాశే జగత్పతే ।  
అనుకంపయమాం భక్త్యా శృహణార్ఘ్యం ప్రసీదమే॥

మంగళము

శ్లో॥ మంగళం భగవాన్విష్ణుః మంగళం మధుసూదన  
మంగళం పుండరీకాంక్ష మంగళంగగుడధ్వజ ॥  
నీలాచల నివాసాయ నిత్యాయ పరమాత్మనే  
సుభద్రా ప్రాణనాథాయ జగన్నాథాయ మంగళమ్॥  
మంగళం కోసలేంద్రాయ మహనీయ గుణాత్మనే  
చక్రవర్తి తనూజాయ సార్వభౌమాయ మంగళమ్॥

శ్లో॥ స్వస్తి ప్రజాభ్యః పరిపాలయంతాం  
 న్యాయేన మార్గేణ మహిం మహీశాః  
 గోబ్రహ్మణేభ్య శ్శుభమస్తు నిత్యం  
 లోకాస్సమస్తా సుఖినోభవంతు!

ధర్మస్య జయోఽస్తు  
 అధర్మస్య నాశోఽస్తు  
 ప్రాణిషు సద్భావనాఽస్తు  
 విశ్వస్య కల్యాణమస్తు

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః.





## మా వద్ద దొరికు గ్రంథములు

ఆధ్యాత్మిక సాధన	5-00
సంకీర్తన మీమాంస అర్థ పంచకము	1-00
శ్రీరామ మగ్రతానుష్ఠానము	12-00
నామమహిమార్ణవము	12-00
హనుమన్నిష్ఠ	5-00
హనుమదుపాసన	8-00
పరమార్థ తత్త్వము	2-00
ధ్యాన పద్ధతి	1-50
నిత్యానుష్ఠానము	1-00
భగవన్నామ ప్రభావము	1-50
రామ నామ ప్రభావము	1-00
భాగవత కథలు : 1, 8, 9, 10, 11, 12, 61, 62, 63 భాగాలు	